

- Une brève histoire géologique des Alpes du Nord
- Itinéraire 1 : Autour du lac de Saint-André
- Itinéraire 2 : Le plateau du Margeriaz
- Itinéraire 3 : Saint-Julien-Mont-Denis
- Itinéraire 4 : Le massif de Tête Noire et le col de Chavière
- Itinéraire 5 : Passy-Plaine-Joux
- Itinéraire 6 : Chaîne de Belledonne
- Itinéraire 7 : La Roche Parstire
- Itinéraire 8 : Au pied du Pic de Jallouvre
- Itinéraire 9 : Sur les flancs du mont Pourri
- Itinéraire 10 : La Tête du Vuargne
- Glossaire géologique