

Sommaire

Avant-propos : La maladie d'Alzheimer : tout le monde croit la connaître et pourtant...	13
Chapitre 1. Quand et comment la maladie a-t-elle été découverte ?	17
Chapitre 2. Les éléments essentiels pour déchiffrer la maladie d'Alzheimer	21
Définition générale	21
Des signes cliniques déroutants	22
Explication des signes cliniques	23
<i>Les régions cérébrales malades sont celles qui régissent les fonctions cognitives</i>	23
<i>Les signes cliniques permettent la localisation des lésions cérébrales</i>	23
<i>Les modifications du caractère et du comportement</i>	24
Chapitre 3. Une maladie du cerveau	27
Le cerveau	28
Notion de cartographie cérébrale	29
Rôle fonctionnel des lobes cérébraux	30
Les neurones	33
Transmission du signal nerveux : potentiel d'action et synapse	34

Chapitre 4. Que sait-on du fonctionnement cérébral de la mémoire ?	37
Les neurones de la mémoire.....	38
Les différents systèmes de mémoire.....	39
Peut-on mesurer la mémoire ?.....	44
Oublis, neurobiologie et psychanalyse.....	46
Doit-on s'inquiéter dès que l'on sent sa mémoire défaillante ?.....	50

Chapitre 5. Que sait-on des mécanismes et des causes de la maladie d'Alzheimer ?	51
Lésions histologiques caractéristiques de la maladie d'Alzheimer.....	52
Origine des lésions.....	52
<i>Les plaques séniles</i>	52
<i>Les dégénérescences neurofibrillaires</i>	53
<i>La mort neuronale</i>	54
Topographie des lésions dans le cerveau.....	54
Quel est le rôle du peptide amyloïde dans le déclenchement de la maladie ?.....	55

Chapitre 6. Qui est malade ? Quels sont les facteurs de risque ?	57
Syndrome démentiel et maladie d'Alzheimer.....	57
Quelques chiffres.....	58
La maladie est-elle plus fréquente actuellement ?.....	58
L'âge augmente le risque de développer la maladie.....	59
L'âge jeune ne protège pas de la maladie.....	59
Aucune région en France n'expose à une augmentation du risque.....	60
Les maladies vasculaires augmentent le risque de syndrome démentiel.....	60

Chapitre 7. Les symptômes de la maladie d'Alzheimer..... 61

Les manifestations initiales de la maladie :	
oublis, fragilité des souvenirs récents et anosognosie.....	61
<i>Une difficulté à former de nouveaux souvenirs.....</i>	61
<i>Une difficulté pour évaluer l'importance de ses difficultés :</i>	
<i>l'anosognosie.....</i>	66
Des signes qui s'amplifient lorsque la maladie progresse :	
orientation, langage, gestes, raisonnement.....	72
<i>La désorientation temporo-spatiale</i>	73
<i>Les troubles du langage.....</i>	74
<i>L'apraxie.....</i>	77
<i>Les troubles du calcul.....</i>	80
<i>Les troubles de la pensée abstraite.....</i>	81
<i>Les troubles de la reconnaissance des visages.....</i>	82

Chapitre 8. Les troubles de l'humeur et du comportement..... 83

Caractéristiques générales.....	83
Anxiété et dépression.....	84
Impulsivité, irritabilité, colère.....	85
Apathie, inertie, désintérêt.....	86
Occupations répétées stéréotypées, déambulation.....	87
Agitation, hostilité, agressivité.....	87
Hyperfamiliarité, excès de confiance, euphorie.....	88
Hallucinations, idées délirantes.....	89
Les modifications du rythme du sommeil.....	94
Les modifications du comportement alimentaire.....	94

Chapitre 9. Que ressentent les patients ?..... 97

Chapitre 11. Comment poser un diagnostic de maladie d'Alzheimer ?	109
Le déchiffrage des signes cliniques.....	109
La prise de sang.....	110
L'imagerie cérébrale : scanner et IRM.....	110
Le bilan neuropsychologique.....	113
La scintigraphie cérébrale.....	114
La ponction lombaire.....	115
Autres examens paracliniques.....	115
Chapitre 12. Quels sont les soins proposés ?	117
L'annonce du diagnostic.....	117
Réagir et freiner l'évolution : les médicaments disponibles.....	121
<i>Inhibiteurs de l'acétylcholinestérase</i>	121
<i>Antagoniste des récepteurs glutamatergiques</i>	123
<i>Traitements médicamenteux associés</i>	125
Les nouvelles pistes thérapeutiques actuellement au stade de la recherche.....	125
<i>Agir sur la voie amyloïde</i>	126
<i>Agir sur la voie de la protéine tau</i>	126
<i>Les neuroprotecteurs</i>	127
Peut-on prévenir la maladie d'Alzheimer ?.....	129
Les soins non médicamenteux.....	130
Être attentif à l'entourage du malade.....	132
L'organisation des soins en France.....	136

Chapitre 13. Le risque familial : que nous apprend la génétique ?	137
Forme habituelle de la maladie d'Alzheimer	137
Forme rare familiale génétique	138
Que faire si plus d'un membre de la même famille est atteint de la maladie d'Alzheimer ?	139
 Chapitre 14. Les démarches médico-sociales	 141
À quelle structure s'adresser ?	141
Les aides financières possibles	142
Les aides au domicile	142
Transport des personnes âgées ou handicapées	143
Aide technique et aménagement du domicile	143
Centres d'accueil de jour	144
 Chapitre 15. Maladies apparentées : les atrophies lobaires progressives	 145
Caractéristiques générales	145
Signes cliniques	148
<i>La démence fronto-temporale et la maladie de Pick</i>	148
<i>L'aphasie primaire progressive</i>	153
<i>L'aphasie sémantique</i>	155
<i>L'atrophie corticale postérieure progressive</i>	158
Les arguments complémentaires du diagnostic	159
Quels sont les traitements proposés ?	162
La maladie à corps de Lewy diffus	162
<i>Traitement</i>	165
 Conclusion	 167