

SOMMAIRE

Préface	9
Avant-propos	11
« Les enjeux de l'allaitement en terme de santé publique »	11
« La place des professionnels dans l'allaitement maternel »	14

1^{ère} partie : Situations cliniques

Chapitre 1 « Histoires des mères »	19
1 - « Véronique accouche à 6 mois »	21
2 - « Fatima a des jumeaux »	26
3 - « Claudia a mal aux seins »	30
4 - « Marie-Pierre sort de la maternité sans repère »	34
5 - « Lisa n'a plus de lait »	37
6 - « Hélène doit se faire opérer »	42
7 - « Emilie reprend le travail »	45
8 - « Julie fume »	49
Chapitre 2 « Histoires des bébés »	53
1 - « Jade a le teint jaune »	55
2 - « Matthieu pleure beaucoup »	57
3 - « Antoine pleure en tétant »	59
4 - « Emma ne grossit pas »	63

2^{ème} partie : Fiches pratiques

1.	« Anatomie et Physiologie de la lactation »	71
2.	« L'alimentation de la femme allaitante »	76
3.	« Le démarrage de la lactation »	81
4.	« Les positions d'allaitement »	85
5.	« L'observation d'une tétée »	91
6.	« Les signaux d'éveil »	94
7.	« Les critères d'un allaitement efficace les 6 premiers mois » ..	96
8.	« La prise de poids des bébés allaités »	98
9.	« Le contact en peau à peau »	101
10.	« Allaitement et sécurité émotionnelle »	104
11.	« L'hygiène des seins »	107
12.	« Les douleurs mammaires »	109
13.	« Le réflexe d'éjection fort »	122
14.	« L'ictère du nouveau-né »	127
15.	« Les coliques du nourrisson »	130
16.	« L'assouplissement aréolaire par contre pression »	133
17.	« La compression mammaire »	135
18.	« Le dispositif d'aide à la lactation »	139
19.	« Utilisation optimale du bout de sein »	143
20.	« Les galactogogues »	146
21.	« Allaitement et médicament »	153
22.	« Allaitement et contraception »	161
23.	« Recueil, conservation et transport du lait »	166
24.	« Le sevrage »	172
25.	« Informations, ressources »	177
26.	« Le consultant en lactation IBCLC »	181