

# Table des matières

## Chapitre 1

### Développement de l'oralité alimentaire

Véronique Abadie

I	Succion-déglutition fœtale.....	2
II	Succion-déglutition-ventilation néonatale : oralité primaire .....	4
III	« Corticalisation » de l'oralité : passage de l'oralité primaire à l'oralité secondaire ou praxie orale secondaire .....	6

## Chapitre 2

### Acquisition des goûts alimentaires : l'inné et l'acquis

France Bellisle

I	Nouveau-né.....	12
II	Nourrisson et jeune enfant .....	13
III	Grand enfant et adolescent .....	15
IV	Inné et acquis .....	15
V	Mécanismes de l'apprentissage .....	16
VI	Effets culturels.....	17
VII	Interaction parents-enfant .....	17
VIII	Stimulation sensorielle et stimulation à manger.....	18
IX	Altérations de la perception olfagotogustative en situations pathologiques au cours du vieillissement .....	19
X	Environnement social et alimentaire contemporain .....	22

## Chapitre 3

### Aspects psychologiques et socioculturels des pratiques alimentaires

Matty Chiva†

I	Mais que mange-t-on ? Qu'est-ce qu'un aliment ?.....	26
II	Que doit-on apprendre ? Dans quels cadres situer les apprentissages ? Quels sont les facteurs intervenant ? .....	26
III	Mais que doit-on apprendre ? .....	28
IV	Qu'est-ce que le goût de l'aliment ? .....	30
V	Qu'est-ce que la néophobie alimentaire ? .....	31
VI	Aspects développementaux et pratiques alimentaires.....	32
VII	Quelques conseils aux praticiens.....	33

## Chapitre 4

### **Alimentation, enfance et communication**

*Marie-Laure Frelut, Jacques Ghisolfi*

I	Communication relative aux aliments spécifiquement destinés aux nourrissons et enfants en bas âge (0 à 3 ans).....	36
II	Communication et alimentation pour l'enfant de plus de 3 ans .....	40

## Chapitre 5

### **Maturation des fonctions digestives**

*Jean-Pierre Cézard, Jean-Pierre Hugot, Christophe Faure, Jacques Schmitz*

I	Morphogenèse de l'intestin .....	46
II	Développement des fonctions de digestion et d'absorption.....	48
III	Développement de la motricité digestive.....	51
IV	Maturation du système immunitaire .....	53
V	Développement des capacités fonctionnelles intestinales .....	53

## Chapitre 6

### **Besoins nutritionnels : définitions des apports nutritionnels conseillés**

*Michel Vidailhet, Dominique Turck*

I	Définition du besoin nutritionnel .....	60
II	Définition des apports nutritionnels conseillés (ANC).....	61
III	Méthodes utilisées .....	61
IV	Apports hydriques conseillés.....	62
V	Apports énergétiques conseillés .....	62
VI	Apports conseillés en protéines .....	64
VII	Apports conseillés en lipides .....	65
VIII	Apports conseillés en sels minéraux .....	65
IX	Apports conseillés en vitamines .....	66
X	Apports conseillés en oligoéléments .....	68

## Chapitre 7

### **Allaitement maternel**

*Michel Vidailhet, Dominique Turck*

I	Un environnement défavorable à l'allaitement en France : quelques exemples.....	72
II	Retard français : quelques chiffres.....	73
III	Physiologie de la lactation - Régulation hormonale.....	73
IV	Composition du lait de femme définitif.....	74
V	Lait de femme : un aliment évolutif .....	78
VI	Avantages de l'allaitement maternel .....	78
VII	Réalisation pratique de l'allaitement.....	84
VIII	Surveillance de la croissance des enfants allaités .....	86
IX	Contre-indications et indications particulières - Cas du prématuré.....	87
X	Impact économique des bénéfices santé de l'allaitement .....	88
XI	Déterminants de l'allaitement - Grandes lignes d'action .....	88

## Chapitre 8

### **Croissance**

*Olivier Goulet*

I	Croissance staturopondérale et modifications des compartiments corporels .....	96
II	Analyse auxologique et courbes de croissance .....	101
III	Nouveaux standards de l'OMS.....	103
IV	Accroissement séculaire de la taille des individus.....	105
V	Utilisation pratique des courbes de croissance .....	107

## Chapitre 9

### Déterminants précoces de la santé à l'âge adulte

*Umberto Simeoni, Isabelle Ligi, Isabelle Grandvilllemin, Farid Boubred*

I	Origines au cours du développement des caractéristiques physiologiques et physiopathologiques à l'âge adulte .....	114
II	Rôle de la croissance et de la nutrition post-natales.....	116
III	Mécanismes moléculaires.....	117

## Chapitre 10

### Principaux constituants de l'alimentation

*Françoise Mosser, Alain Bocquet*

I	Groupe 1 : produits laitiers .....	120
II	Groupe 2 : viande, poisson, œuf .....	123
III	Groupe 3 : céréales et dérivés, légumineuses, pommes de terre et matières amylacées.....	125
IV	Groupe 4 : fruits et légumes.....	126
V	Groupe 5 : corps gras .....	128
VI	Groupe 6 : sucre et produits sucrés .....	130
VII	Groupe 7 : eau et boissons.....	131

## Chapitre 11

### Préparations pour nourrissons, de suite et pour enfants en bas âge

*Jean-Pierre Chouraqui*

I	Cadre réglementaire .....	138
II	Alimentation lactée selon l'âge.....	139

## Chapitre 12

### Aspects réglementaires et structures administratives

*Dominique Baelde*

I	Dispositions générales applicables aux denrées alimentaires .....	152
II	Distinction entre alimentation particulière et alimentation courante.....	152
III	Dispositif réglementaire .....	153
IV	Aliments destinés aux enfants en bas âge .....	156

## Chapitre 13

### Programme national nutrition santé (PNNS)

*Serge Hercberg, Michel Chauliac*

I	Objectifs du PNNS .....	162
II	PNNS : un plan de santé publique intégrant un ensemble d'actions et de mesures en cohérence et en synergie .....	164
III	Actions spécifiques vers l'enfant .....	167
IV	Évaluation du PNNS, évolution de la consommation alimentaire et des apports nutritionnels.....	170
V	Synthèse des études spécifiques sur l'évolution de l'obésité de l'enfant en France .....	171

## Chapitre 14

### Diversification alimentaire

*Alain Bocquet*

I	Rappel historique .....	176
II	Intérêt de la diversification alimentaire.....	176
III	Quand diversifier ?.....	177
IV	Aliments de la diversification .....	180
V	Sensorialité et diversification alimentaire : des goûts et des textures .....	184

VI	Végétarisme et végétalisme .....	185
VII	Réalisation pratique .....	186

## Chapitre 15

### Évaluation de la prise alimentaire

*Françoise Mosser*

I	But de l'enquête.....	194
II	Population enquêtée.....	195
III	Méthodes utilisées .....	195
IV	L'enquêteur.....	199
V	Moyens.....	201
VI	Traitement des résultats et erreurs statistiques .....	201

## Chapitre 16

### Acides gras essentiels, acides gras polyinsaturés et alimentation de l'enfant né à terme

*Jacques Ghisolfi, André Briend*

I	Acides gras essentiels et acides gras polyinsaturés.....	208
II	AGPI, croissance fœtale et alimentation maternelle.....	210
III	Besoins alimentaires en AGE et AGPI chez l'enfant .....	211
IV	Sources alimentaires d'AGE et AGPI chez l'enfant .....	213
V	État des connaissances sur la consommation alimentaire en AGE et AGPI-LC.....	214

## Chapitre 17

### Le fer : un oligoélément à risque chez le jeune enfant et l'adolescente

*Christophe Dupont*

I	Rappel métabolique.....	220
II	Besoins, apports nutritionnels conseillés (ANC) et limites supérieures d'apports tolérables .....	220
III	Sources alimentaires .....	221
IV	Diagnostic de la carence martiale .....	222
V	Prévalence élevée de la carence martiale .....	223
VI	Conséquences de la carence martiale.....	223
VII	Traitement de la carence martiale .....	224
VIII	Conseils aux parents.....	224

## Chapitre 18

### Apports phosphocalciques et en vitamine D

*Eric Mallet, Michel Vidailhet*

I	Calcium et phosphore dans l'organisme .....	228
II	Calcium.....	229
III	Phosphore.....	235
IV	Vitamine D.....	236

## Chapitre 19

### Fibres alimentaires

*Elisabeth Favre, Martine Robert*

I	Structures et propriétés des fibres alimentaires .....	242
II	Effets physiologiques des fibres alimentaires .....	242
III	Principales sources de fibres alimentaires .....	246
IV	Consommation de fibres alimentaires .....	248
V	Recommandations .....	250
VI	Intérêt des fibres alimentaires pour la santé.....	251
VII	Effets des fibres alimentaires en pathologie .....	251
VIII	Mise en pratique des régimes contrôlés en fibres.....	252

## Chapitre 20

### **Microbiote intestinal et sa modulation**

*Olivier Goulet*

I	Espèces bactériennes composant le microbiote intestinal.....	256
II	Implantation et développement du microbiote intestinal.....	258
III	Microbiote intestinal, maturation digestive et fonctions intestinales.....	259
IV	Système immunitaire associé à l'intestin.....	259
V	Dysbiose intestinale et maladies associées à des modifications du microbiote intestinal.....	261
VI	Modulation du microbiote intestinal.....	263
VII	Applications pratiques de la modulation du microbiote intestinal.....	265

## Chapitre 21

### **Alimentation de l'enfant dans les pays en voie de développement**

*André Briend, Bernard Maire*

I	Estimation de l'ampleur du problème.....	274
II	Prévention des déficits statur pondéraux.....	274
III	Prise en charge thérapeutique des déficits statur pondéraux.....	277
IV	Carences en micronutriments : description.....	278
V	Prévention des carences en micronutriments.....	281

## Chapitre 22

### **Alimentation en crèche collective et en milieu scolaire**

*Marie-Line Huc*

I	Alimentation en crèche collective.....	286
II	Alimentation en milieu scolaire.....	292

## Chapitre 23

### **Sécurité sanitaire des aliments**

*Ambroise Martin*

I	Obligation de sécurité sanitaire.....	302
II	Analyse des risques pour la sécurité sanitaire.....	302
III	Grands domaines de l'analyse des risques.....	305
IV	Surveillance de la sécurité des aliments et rôle des acteurs.....	309
V	Gestion des risques sanitaires par les consommateurs.....	310

## Chapitre 24

### **Systèmes de surveillance des maladies d'origine alimentaire**

*Véronique Vaillant, Henriette de Valk, Véronique Goulet, Christine Saura*

I	Déclaration obligatoire.....	317
II	Surveillance par les centres nationaux de référence.....	320
III	Autres systèmes de surveillance et de signalement.....	324
IV	Cas particulier des infections liées à la contamination de préparations infantiles en poudre.....	325
V	Méthodes d'investigations de cas groupés et des épidémies.....	326

## Chapitre 25

### **Alimentation et sport intensif**

*Jean-François Duhamel, Anne Hamel, Michel Vidailhet*

I	Les besoins en eau.....	332
II	Apport énergétique.....	333
III	Composition des régimes.....	222

## Chapitre 26

### Troubles du comportement alimentaire

*Colette Vidailhet*

I	Anorexie mentale de l'adolescent(e).....	338
II	Boulimie.....	342
III	Anorexie du nourrisson.....	343
IV	Autres troubles du comportement alimentaire.....	344

## Chapitre 27

### Diarrhées aiguës

*Dominique Turck*

I	Diarrhée aiguë et déshydratation.....	350
II	Réhydratation orale.....	351
III	Réalimentation précoce.....	354
IV	Perspectives thérapeutiques.....	357
V	En pratique.....	357

## Chapitre 28

### Diététique des troubles fonctionnels digestifs

*Jean-Pierre Chouraqui, Jean-Pierre Olives*

I	Régurgitations et reflux gastro-œsophagien.....	362
II	Troubles fonctionnels intestinaux.....	367

## Chapitre 29

### Bases et indications du régime sans gluten

*Jacques Schmitz, Hélène Garnier-Lengliné*

I	Protéines toxiques du gluten.....	382
II	Confirmation du diagnostic de maladie cœliaque.....	384
III	Iceberg cœliaque.....	384
IV	Principales complications de la maladie cœliaque.....	386
V	Réalisation pratique du régime sans gluten.....	387
VI	Indications du régime sans gluten.....	390
VII	Dans le futur : les alternatives thérapeutiques au régime.....	392
VIII	Prévention de la maladie cœliaque : introduction du gluten dans l'alimentation.....	392

## Chapitre 30

### Allergie alimentaire

*Delphine de Boissieu, Christophe Dupont*

I	Physiopathologie.....	398
II	Manifestations cliniques.....	398
III	Diagnostic d'une allergie alimentaire.....	402
IV	Prise en charge diététique et thérapeutique de l'allergie alimentaire.....	405
V	Épidémiologie et prévention.....	408

## Chapitre 31

### Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

*Olivier Goulet, Florence Serseau, Emmeline Dalodier*

I	Maladie de Crohn.....	414
II	Rectocolite hémorragique.....	427

## Chapitre 32

### **Syndrome du grêle court**

*Olivier Goulet, Corinne Samson, Emmeline Dalodier*

I Données anatomiques et physiopathologiques.....	432
II Prise en charge : nutrition thérapeutique et diététique .....	436
III Pronostic après résection étendue du grêle .....	446

## Chapitre 33

### **Dénutrition – Renutrition : de l'hôpital au domicile**

*Virginie Colomb, Régis Hankard, Dominique Darmaun*

I Définition.....	452
II Étiologie.....	452
III Physiopathologie .....	453
IV Signes cliniques .....	455
V Signes biologiques.....	456
VI Renutrition .....	457
VII Nutrition de l'enfant en situation d'agression .....	464
VIII Renutrition en cas de dénutrition sévère .....	465
IX Dépistage et prévention de la dénutrition en milieu hospitalier.....	466

## Chapitre 34

### **Pathologie du pancréas et mucoviscidose**

*Jacques Sarles*

I Rappel physiologique.....	474
II Traitement de l'insuffisance pancréatique externe.....	475
III Affections pancréatiques.....	476

## Chapitre 35

### **Cholestases et hépatopathies**

*Florence Lacaille*

I Physiopathologie.....	486
II Conséquences nutritionnelles.....	486
III Évaluation de l'état nutritionnel .....	488
IV Prise en charge nutritionnelle.....	488

## Chapitre 36

### **Maladies métaboliques**

*Guy Touati, Eliane Depondt*

I Physiopathologie des maladies héréditaires du métabolisme .....	494
II Maladies héréditaires du métabolisme des protides.....	495
III Maladies héréditaires du métabolisme des glucides.....	510
IV Maladies héréditaires du métabolisme des lipides .....	513

## Chapitre 37

### **Diabète insulino-dépendant**

*Jean-Jacques Robert*

I Bases théoriques de la prise en charge diététique .....	520
II Principes généraux.....	521
III Problèmes pratiques.....	525

## Chapitre 38

### **Obésité de l'enfant et de l'adolescent**

*Marie-Laure Frelut*

I	Définition et méthodes de diagnostic.....	530
II	Épidémiologie.....	531
III	Physiopathologie.....	533
IV	Risques et complications.....	538
V	Aspects sociaux et psychologiques.....	540
VI	Bilan de l'obésité.....	540
VII	Traitement préventif et curatif.....	541

## Chapitre 39

### **Traitement diététique des hypercholestérolémies**

*Jean-Philippe Girardet, Daniel Rieu, Marie-Annick Lebars*

I	Bases nutritionnelles du traitement diététique.....	551
II	Principes généraux du régime.....	552
III	Application pratique.....	553
IV	Efficacité et surveillance.....	556

## Chapitre 40

### **Alimentation de l'enfant atteint de maladie neuromusculaire**

*Frédéric Gottrand, Régis Hankard*

I	Troubles primitifs ou secondaires de la commande de la déglutition.....	561
II	Polyhandicaps.....	564
III	Maladies neuromusculaires.....	566
IV	Principes communs de la prise en charge d'un enfant suspect de troubles alimentaires d'origine neurologique.....	570

## Chapitre 41

### **Maladie rénale chronique**

*Justine Bacchetta, Adeline Pincon, Pierre Cochat*

I	Particularités nutritionnelles.....	574
II	Évaluation de la fonction rénale chez un enfant dénutri.....	576
III	Évaluation de l'état nutritionnel.....	576
IV	Acteurs et outils de l'assistance nutritionnelle.....	578
V	Prise en charge nutritionnelle.....	578

## Chapitre 42

### **Insuffisance respiratoire et cardiopathies**

*Frédéric Gottrand, Virginie Colomb*

I	Insuffisance respiratoire de l'enfant (mucoviscidose exclue).....	586
II	Enfant porteur d'une cardiopathie.....	588

## Chapitre 43

### **Cancérologie pédiatrique**

*Dominique Caldari*

I	Dénutrition.....	594
II	Surcharge pondérale, obésité.....	605



## Chapitre 44

### Déficits immunitaires congénitaux et acquis

*Dominique Caldari*

I	Déficits immunitaires congénitaux .....	610
II	Déficits immunitaires acquis (Sida) .....	614

## Chapitre 45

### Alimentation de la femme enceinte

*Jean-Philippe Girardet*

I	Recommandations nutritionnelles spécifiques.....	624
II	Prévention des risques fœtaux liés à certaines substances toxiques présentes dans l'alimentation.....	628
III	Prévention des infections microbiennes ou parasitaires transmises par l'alimentation...	629
IV	Surveillance du poids .....	629

## Chapitre 46

### Enfant prématuré

*Véronique Millet, Valérie Lacroze, Umberto Simeoni*

I	Apports recommandés .....	634
II	Modalités .....	638
III	Lait de mère et préparations.....	639
IV	Supplémentations en ingrédients à visée fonctionnelle.....	641
V	Retour à domicile .....	642

Index.....	647
------------	-----