

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>INTRODUCTION</b> ..... | 1 |
|---------------------------|---|

## Partie 1 – La théorie

|   |   |
|---|---|
| <b>CHAPITRE 1 - Les propriétés d'un système mises au service de la créativité thérapeutique</b> ..... | 7 |
|---|---|

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. Introduction .....               | 7  |
| 2. Le principe d'homéostasie.....   | 10 |
| 3. Le principe de totalité .....    | 14 |
| 4. Le principe de finalité.....     | 20 |
| 5. Le principe d'interaction.....   | 23 |
| 6. Le principe d'équifinalité ..... | 26 |
| 7. Le principe de rétroaction.....  | 41 |
| 8. Conclusion .....                 | 62 |

|  |    |
|--|----|
| <b>CHAPITRE 2 - L'homme est bon par nature</b> ..... | 63 |
|--|----|

|   |    |
|---|----|
| <b>CHAPITRE 3 - Le paradoxe comme thérapeutique</b> ..... | 71 |
|---|----|

|  |    |
|--|----|
| <b>CHAPITRE 4 - La richesse thérapeutique de l'interprétation paradoxale</b> ..... | 79 |
|--|----|

|  |     |
|--|-----|
| 1. Introduction .....  | 79  |
| 2. Les habits thérapeutiques de l'interprétation paradoxale.....   | 81  |
| 3. Le cœur sémantique opérant de l'interprétation paradoxale ..... | 89  |
| 4. Conclusion .....  | 110 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CHAPITRE 5 - Histoire d'une pratique et résonance systémique dans un centre psychothérapeutique</b> ..... | 113 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| 1. Le cadre thérapeutique .....   | 114 |
| 2. La technique surprenante de recadrage à effet pragmatique des récits didactiques ..... | 117 |
| 3. Accepter et contenir une régression nécessaire à l'élaboration .....                   | 127 |
| 4. Six processus psychiques libérateurs à encourager chez le consultant .....             | 130 |
| 5. Les conduites thérapeutiques à privilégier pour mener les entretiens.....              | 141 |

## Partie 2 – La clinique

|   |     |
|---|-----|
| <b>CHAPITRE 1 - Madame T. : lorsqu'un mouvement narcissique positif déclenche le tourment d'une crise</b> ..... | 153 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| <b>CHAPITRE 2 - Mademoiselle D. : la crise déclenchée par une succession d'événements traumatiques</b> ..... | 167 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| <b>CHAPITRE 3 - Mademoiselle N. : la crise déclenchée par un moment signifiant du cycle de la vie</b> .....           | 179 |
| <b>CHAPITRE 4 - Madame A. : troubles bipolaires ou impasse d'un temps de crise ?</b> .....                            | 197 |
| <b>CHAPITRE 5 - Monsieur S. : une crise, trajectoire sinueuse entre avancements et régressions</b> .....              | 209 |
| <b>CHAPITRE 6 - Monsieur O. : la crise, temps défiant la mort et temps d'ouverture à la vie</b> .....                 | 221 |
| <b>CHAPITRE 7 - Monsieur T., madame L. : la crise comme rappel de ses limites</b> .....                               | 229 |
| <b>CHAPITRE 8 - Monsieur C., monsieur V. : la crise pour protéger les membres de son système d'appartenance</b> ..... | 237 |
| <b>CHAPITRE 9 - Madame F. : la crise, fruit de la compulsion à la répétition d'un traumatisme</b> .....               | 249 |
| <b>CHAPITRE 10 - La famille B. : tous présents en thérapie</b> .....  | 261 |
| <b>CONCLUSION</b> .....   | 275 |
| <b>RÉFÉRENCES</b> .....   | 277 |
| <b>ANNEXES</b> .....  | 281 |