

ADOPTER UN CHIEN EN REFUGE



Christophe Duffo

ulmer

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	9	LE CHIEN DE PLUS DE 6 MOIS	106
AVANT L'ADOPTION	10	La sensibilisation	106
Adopter en toute légalité	10	L'habituation	108
Où adopter ?	12	La désensibilisation systématique	109
Pourquoi adopter plutôt qu'acheter chez un éleveur ?	14	Le contre-conditionnement, classique et opérant	110
LE PROCESSUS D'ADOPTION	18	LE JEUNE CHIEN	112
Bien réfléchir	18	La fixation	114
MÂLE OU FEMELLE ? QUELLE RACE ? QUEL ÂGE ? CHOISIR LE CHIEN	26	La propreté	115
Le chiot	29	La socialisation	116
Le jeune	30	Le rappel	118
Le chien adulte	31	Rester seul	118
Le chien sénior	31	La marche en laisse	119
PRÉPARER L'ARRIVÉE DU CHIEN	36	LE CHIEN ADULTE	122
Préparer son domicile	36	La fixation	124
Les premiers jours	39	La propreté	125
LES APPRENTISSAGES ESSENTIELS	48	La socialisation	126
Le jeu	50	Le rappel	129
Récompenser son chien – Le réprimander	53	Rester seul	130
LES MÉTHODES ÉDUCATIVES	58	La marche en laisse	131
Le « marqueur », dénominateur commun de toutes les méthodes positives	61	LE CHIEN SÉNIOR	132
Les règles à respecter pour que le chien progresse	62	LE STRESS, PROBLÈME FRÉQUENT DES CHIENS ADOPTÉS	134
L'éducation au cliqueur	62	Conclusion et remerciements	138
Le principe de Premack	66	Index	142
L'autocontrôle	66		
Le OUI, le NON	70		
Le chiot	73		



LE PROCESSUS D'ADOPTION

L'adoption d'un chien n'est pas à prendre à la légère. Cela nécessite que l'animal et l'homme s'adaptent. Il est préférable de s'y préparer et de mesurer l'impact que l'arrivée d'un chien peut avoir, sur votre mode de vie comme sur vos finances.

BIEN RÉFLÉCHIR

La première des choses à faire est d'être sûr de soi et de tous les membres de la famille. Il ne faut pas que ce soit une décision prise sur un coup de tête pour faire comme votre entourage ou parce qu'un reportage à la télévision vous en a donné envie. Il faut vous concerter pour savoir ce que vous attendez de la présence d'un chien. La décision doit être unanime et tous doivent être prêts à s'engager. Il en va de l'intérêt de tous. Ne tenez pas compte des

À la question « Quelle disposition devrait-on prendre pour limiter les abandons ? », toutes les personnes travaillant dans des structures qui luttent contre ce fléau m'ont répondu en premier : « Inciter les adoptants à bien réfléchir et réfléchir encore avant de prendre un animal chez eux ».



L'adoption doit être un acte réfléchi et approuvé par toute la famille.

promesses des enfants qui disent qu'ils s'en occuperont, le sortiront, lui donneront sa gamelle et le brosseront. Dans la très grande majorité des cas, ce sont bien évidemment les adultes qui se chargent de ces tâches.

La décision d'adopter un chien est lourde de conséquences. Si vous allez partager énormément d'amour et des moments de joie intenses, vous subirez aussi de nombreuses contraintes. Si vous n'êtes pas extrêmement motivé, surtout, ne culpabilisez pas et acceptez l'éventualité de ne pas être prêt. Lorsque l'on ne peut pas répondre aux besoins d'un animal, on le rend malheureux.



Voulez-vous vraiment un chien et dans quel but ?

Avoir un chien doit être une envie qu'on ressent fortement depuis longtemps. Si vous éprouvez réellement ce désir, il vous reste à choisir le type de compagnon idéal pour vous. Pour cela, il vous faut vous poser les questions suivantes : Est-ce pour simplement me tenir compagnie, pour des activités sportives, pour faire plaisir aux enfants ou à mon compagnon ou pour m'accompagner lors de mes promenades ?

Les réponses seront déterminantes. Les chiens de grande taille de type Terre-neuve ou Leonberg ne vous accompagneront pas pour de longs footings et ne seront pas non plus idéaux pour regarder la télévision avec vous sur le canapé. À l'inverse, des chiens de type Border Collie ou Berger Belge seront malheureux et adopteront sans doute des comportements déviants si vous ne les stimulez pas assez physiquement et intellectuellement. Enfin, n'offrez pas un chien, quel qu'il soit, à votre enfant, si vous n'avez pas le temps de vous en occuper vous-même.



Pour les amateurs de randonnées, un chien de type berger est idéal.



Le gabarit du chien que vous choisirez est une donnée essentielle à prendre en compte.

Votre logement permet-il l'accueil d'un chien ?

Si oui, de quelle taille ? Avez-vous un jardin ou un lieu de promenade proche pour les besoins urgents ? (ce qui ne vous dispensera pas des 2 à 3 sorties quotidiennes).

La présence d'un chien est une sorte de colocation. Chacun doit avoir son espace propre, bien à lui et le partage des parties communes doit se faire de manière sereine. La question de la taille du logement n'est pas importante pour un chien, mais il est évident qu'un gros chien dans 30 m² posera plus de soucis de cohabitation que dans 100 m².

Disposez-vous du temps nécessaire ?

En schématisant, votre chien a besoin de 5 types d'activités par jour :

- **une dépense physique** (jeux, promenades et courses à grande vitesse)

- **un travail intellectuel** : des exercices d'éducation, mais aussi des tours (p. 52), que vous apprenez au chien. Ils permettent un travail cognitif ludique, augmentent les autocontrôles, développent sa souplesse, son agilité et son équilibre. Enfin, ils sont un moment joyeux de partage avec votre chien, ce qui est toujours bon à prendre pour vous comme pour lui.



Certains types de poils nécessitent un brossage quotidien.

- **de la mastication** (c'est un besoin naturel du chien qui lui sert d'anti-stress et lui permet d'assurer son hygiène bucco-dentaire)
- **de s'exprimer vocalement** (il aboie, geint, grogne, voire hurle)
- **de sociabilité** avec des êtres humains mais aussi et surtout des congénères.

Pour chacune de ces activités, il faut compter en moyenne 1 h minimum. Il est important de savoir que certains chiens peuvent avoir besoin de beaucoup plus de dépense physique. De même, certains types de poils nécessitent un brossage quotidien, voire un toilettage régulier.

Enfin, tous les chiens ont besoin d'être éduqués à votre mode de vie. Pour les chiots, les apprentissages de la propreté, de la laisse, de la gestion de ses moments de solitude, etc. exigent beaucoup de patience et de temps.

Il vous faudra donc consacrer du temps aux sorties (2 à 3 par jour et en changeant de lieu ou d'itinéraire), aux jeux, aux câlins (s'il en a envie), aux rendez-vous chez le vétérinaire (au minimum 2 par an), à son éducation et le cas échéant à prendre soin de lui s'il est malade, stressé ou fatigué.

Avez-vous les moyens financiers ?

Il faut tenir compte de l'alimentation quotidienne,

mais aussi des soins vétérinaires, des achats pour son bien-être et éventuellement des frais de garde, d'éducation ou de toilettage. De plus, peuvent s'ajouter des dépenses liées aux assurances ou à des aménagements de la maison.

Quel type de chien correspond à votre style de vie ?

Sa morphologie, son âge, son caractère, mais aussi et surtout ses besoins à lui sont à prendre en considération : un chien de type berger aura besoin de beaucoup plus de dépense physique qu'un chien dit de salon (qui en nécessitera malgré tout aussi). **Êtes-vous capable d'accepter un être qui ne sera pas aussi maniaque de la propreté** et du rangement que vous ?

Un chien ne peut pas rester enfermé toute la journée même si on peut lui apprendre, petit à petit, à rester seul quelques heures. Les grasses matinées, les très longues soirées chez des amis, les déjeuners entre collègues devront être exceptionnels et prévus à l'avance. Les week-ends improvisés ou les longs voyages seront aussi source de complication. La question du gardiennage est donc primordiale.

Le bonheur apporté par un chien est incommensurable et compense largement les inconvénients listés ci-dessus. Cependant, votre décision doit être mûrement réfléchie. Si vous n'êtes pas sûr de vous, si vous ne remplissez pas ces conditions, il est préférable de remettre votre projet à plus tard, voire de devenir famille d'accueil pour aider un refuge. En revanche, si après cette réflexion, vous sentez en capacité d'accueillir un chien, n'hésitez pas et profitez pleinement du plaisir d'un compagnon fidèle, dévoué et affectueux.

Vous pouvez contacter un vétérinaire, un comportementaliste ou un éducateur canin diplômés et expérimentés. Leurs conseils s'avéreront précieux tant dans le choix de l'animal que pour préparer son arrivée et poser les bases d'une bonne éducation.



Le chien a besoin de se dépenser physiquement tous les jours.

Un chien ne pourra sans doute pas vous accompagner pour les activités des enfants. Ils ne sont pas admis dans les halles sportives, aux abords des terrains de jeux ni dans les parcs.

Quelles sont vos priorités pour vos vacances ? Sont-elles compatibles avec le fait de détenir un chien ?

Êtes-vous prêts à vous engager pour plusieurs années ?

Vous adoptez un être vivant qui passera quelques années avec vous. Vous devrez en prendre soin durant **toute** cette période.

Avez-vous le caractère et l'énergie nécessaires ?

De nombreuses qualités sont nécessaires pour vivre sereinement avec un chien. Vous devez être en mesure de vous montrer respectueux de l'animal, de ses sentiments et de son état physique. La **patience** est aussi primordiale afin de l'éduquer et de faciliter votre adaptation mutuelle. La **fermeté**, la **rigueur** et la **constance** seront aussi indispensables pour maintenir une certaine **stabilité** de vos emplois du temps respectifs ainsi que des règles de vie dans votre foyer. Il vous faudra aussi être **dévoué** et **responsable** afin de veiller à ses besoins, le rendre heureux et le maintenir en



Renseignez-vous avant l'adoption pour savoir si l'entente avec vos animaux déjà présents sera possible.

bonne santé physique comme psychologique.

En plus de ces qualités, vous devez avoir une certaine **énergie** afin de le sortir tous les jours bien entendu, mais aussi jouer avec lui, assurer son hygiène et maintenir vos exigences éducatives.

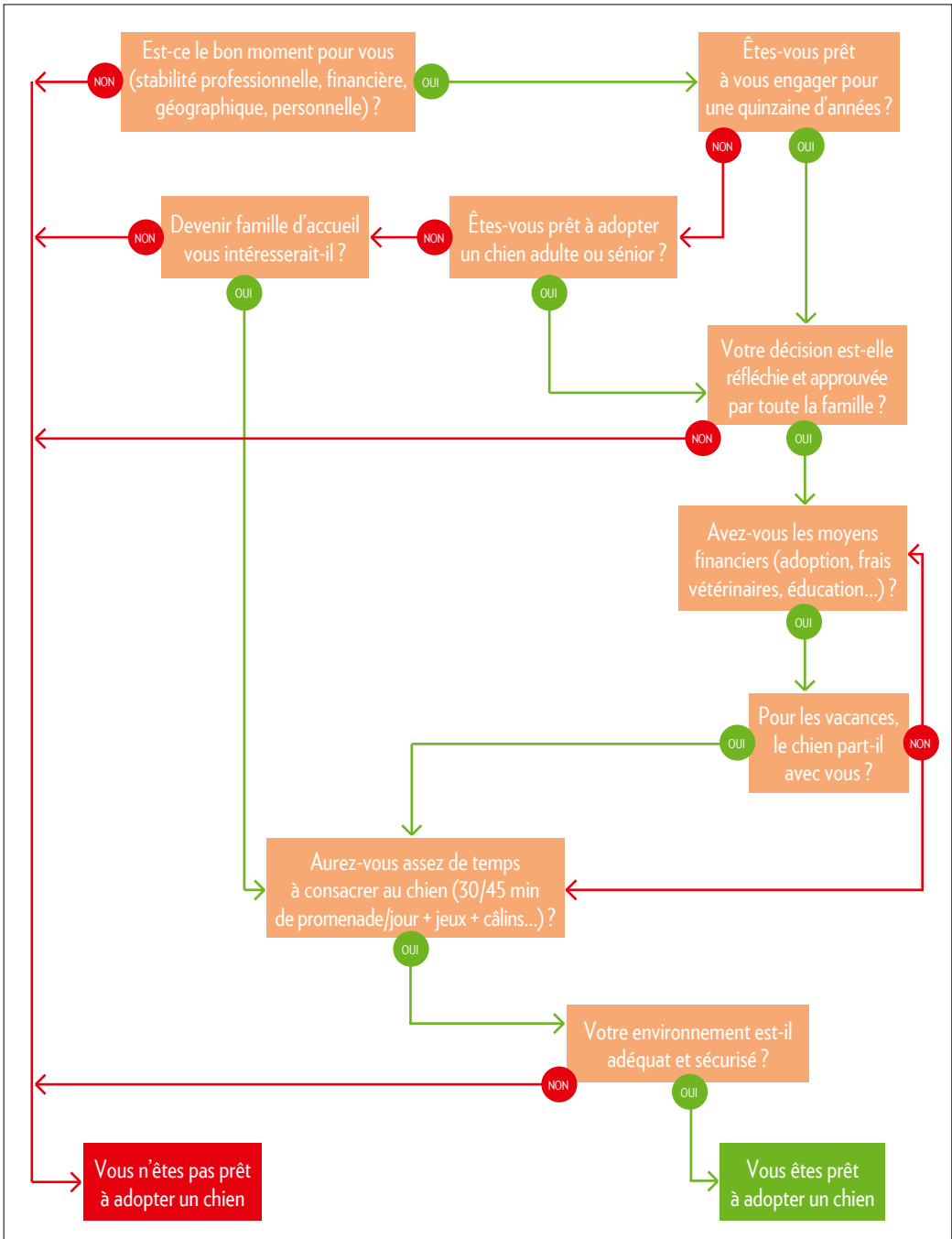
Le nouveau chien s'entendra-t-il avec vos autres animaux ?

Si vous avez d'autres chiens ou chats, vous les connaissez et savez donc comment ils vont accepter le nouvel arrivant. La question se pose plus pour ce dernier. N'hésitez pas à poser des questions au personnel du refuge, demandez-leur de l'aide pour la première rencontre qui devra se dérouler de préférence à l'extérieur de votre domicile. Tenez les

animaux en laisse afin de pouvoir les séparer rapidement. Cependant veillez à ce que les lisses soient détendues pour que les choses se passent le plus naturellement possible. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel pour vous aider.

En conclusion, l'acquisition d'un chien dépend de votre personnalité, de vos moyens financiers, de vos priorités pour vos loisirs et vos vacances, de votre mode de vie et de votre structure familiale en tenant compte de la présence éventuelle d'autres animaux. Quel que soit le type de chien que vous choisirez, il sera primordial d'établir entre vous et lui un « contrat de confiance ». Pour cela, vous devrez vous montrer patient, serein, rigoureux, constant dans vos demandes et bienveillant.

ÊTES-VOUS PRÊT À ADOPTER UN CHIEN ?



MÂLE OU FEMELLE ? QUELLE RACE ? QUEL ÂGE ? CHOISIR LE CHIEN

Votre questionnaire vous a conduit à vous diriger vers un type de chien, mais il est préférable de ne pas avoir une idée trop arrêtée car la discussion avec le personnel de la structure et la disponibilité des animaux peut vous amener à changer d'avis. Le gabarit et l'âge sont les deux critères les plus importants sur lesquels vous devez véritablement vous concentrer.

En adoptant dans un refuge, vous avez la chance de connaître à l'avance le caractère du chien. De plus, l'animal sera stérilisé donc les différences entre un mâle et une femelle sont minimales.

En schématisant énormément et en comparant deux chiens du même morphotype, du même âge avec le même vécu et la même éducation, le mâle sera souvent plus robuste, plus résistant et d'un gabarit plus grand. Il pourra aussi se montrer moins sociable avec ses congénères du même sexe. Pour autant, toujours prêt pour un moment avec vous, plus joueur et demandant un peu plus d'activité physique, il sera par conséquent plus facile à faire travailler pour son éducation. Enfin, il se montrera plus gardien. La femelle sera plus douce et plus docile. Elle sera en général plus indépendante, ce qui conduit à la rendre apparemment plus démonstrative.

Cependant, elle viendra chercher ses câlins à son rythme et selon ses envies. Certains maîtres pensent même que leur chienne est lunatique. C'est faux, c'est simplement qu'elle choisit ses moments. Ces différences minimales ne doivent pas être le critère principal de choix.

Vient la question de la race ou du type de chien. Dans l'histoire de l'élevage canin, les chiens ont été sélectionnés dans le but de remplir une fonction bien précise pour faciliter le travail de l'homme. Petit à petit, on a ainsi créé des chiens différents en fonction de besoins utilitaires. Puis, on a dénommé des races en précisant leur standard. C'est la liste des caractéristiques morphologiques qui permet de dire si un chien est de telle ou telle race ou d'aucune. Dans les années 80, une nomenclature a été créée, afin de pouvoir classer les races de chien dans différentes catégories.

PAGE DE DROITE : Chaque race a été développée pour un but précis et a donc des besoins spécifiques.





Balayons les idées reçues : les chiens des refuges n'ont pas plus de problèmes de comportement, n'ont pas forcément été maltraités, et ne sont pas plus difficiles à éduquer que les autres.

Christophe Duffo, éducateur canin depuis plus de 20 ans, donne toutes les clés pour réussir cette adoption et l'éducation du chien, dans le respect de ses besoins et de sa nature, quels que soient sa race, son âge, son sexe et son histoire. Pour chaque grande période (chiot, « ado », adulte et sénior), les grands apprentissages (propreté, marche en laisse, solitude...) sont détaillés étape par étape, avec de nombreux conseils utiles. Ce livre, c'est l'assurance d'un quotidien agréable et serein, sans stress, pour le chien et ses maîtres.

Un livre indispensable pour tous ceux qui souhaitent adopter un chien en refuge et rassurer ceux qui hésitent encore.

Christophe Duffo est l'auteur aux éditions Ulmer de *Mon chien a un problème* et de *L'éducation positive du chien, Guide complet*.

ISBN: 978-2-37922-293-1



9 782379 222931

Prix TTC France: **16,90€**