

SOMMAIRE

Chapitre 1. Présentation, par M. Reynaud.....	1
Quelques données épidémiologiques	1
Pratiques sociales de consommation	1
<i>Chez les adolescents</i>	1
<i>Chez les adultes</i>	2
Effets néfastes de la consommation de cannabis.....	2
Stratégies de repérage et de soins.....	2
Demandes de traitement.....	3
Une meilleure adaptation des réponses sanitaires et médicosociales.....	3
Réfléchir à des modifications législatives	4
Conclusion.....	4
Chapitre 2. Cannabis : épidémiologie des usages, par J.-M. Costes	6
Fréquence des consommations en France	6
<i>En population générale adulte</i>	6
<i>Chez les jeunes</i>	6
Populations concernées et contextes d'usage.....	6
<i>Âge, sexe, milieu social des consommateurs et facteurs associés</i>	6
<i>Consommations associées</i>	8
<i>Motifs, fréquence et contextes d'usage</i>	8
Conséquences sanitaires, sociales et pénales	9
<i>Difficultés rencontrées</i>	9
<i>Demandes de traitement</i>	9
<i>Mortalité et morbidité</i>	9
<i>Interpellations pour usage</i>	10
Tendances européennes	10
<i>Consommations</i>	10
<i>Demandes de traitement</i>	11

Chapitre 3. Facteurs de risque et de vulnérabilité, par M. Reynaud et H. Rahioui	13
Risques liés à la vulnérabilité individuelle.....	13
<i>Facteurs génétiques</i>	13
<i>Facteurs de personnalité : tempérament et recherche de sensations</i>	15
Risques liés à l'environnement.....	16
<i>Facteurs familiaux</i>	16
<i>Facteurs d'environnement social</i>	16
Risques liés au produit	16
<i>Précocité des consommations</i>	17
<i>Association à d'autres psychotropes</i>	17
<i>Recherche d'ivresse</i>	17
<i>Quantités consommées</i>	17
En conclusion	17
Chapitre 4. Neurobiologie du système cannabinoïde, par H. Rahioui	21
Système cannabinoïde endogène.....	21
<i>Récepteurs des cannabinoïdes</i>	21
<i>Cannabinoïdes endogènes</i>	23
Mécanismes d'action des cannabinoïdes.....	24
<i>Action présynaptique</i>	24
<i>Action post-synaptique</i>	24
Dépendance physique et syndrome de sevrage	24
Rôles possibles du système endocannabinoïde	25
<i>Plasticité synaptique</i>	25
<i>Nociception</i>	25
<i>Motricité</i>	26
<i>Contrôle hypothalamique de l'appétit</i>	26
<i>Rôle modulateur dans les addictions</i>	27
Applications thérapeutiques des endocannabinoïdes	27
Conclusion.....	27
Chapitre 5. Rôle des endocannabinoïdes dans les addictions, par H. Rahioui	30
Nicotine	30
Alcool	31
Opiacés.....	32
Psychostimulants.....	32
Conclusion.....	33
Chapitre 6. Cannabis et imagerie cérébrale, par L. Karila, C. Leroy, J.-L. Martinot et M. Reynaud	36
Cannabis et cerveau.....	36
Circuit de récompense, dopamine et addiction au cannabis.....	36
Les différentes techniques d'imagerie cérébrale employées.....	36
<i>Tomographie par émission de positons et tomographie par émission monophotonique</i>	37
<i>Imagerie par résonance magnétique</i>	37
Données de neuro-imagerie et cannabis : revue de la littérature.....	38
<i>Données de neuro-imagerie anatomique : neurotoxicité du cannabis ?</i>	38
<i>Données de neuro-imagerie fonctionnelle</i>	38
Cannabis et imagerie : conclusions et perspectives.....	40

Chapitre 7. Réalités de la dépendance au cannabis, par A. Benyamina	43
Rappel des définitions : les comportements de consommation.....	43
Syndrome de sevrage.....	44
Fréquence du syndrome de sevrage.....	44
Épidémiologie du syndrome de dépendance.....	45
Sévérité du syndrome de dépendance.....	45
Pour conclure.....	46
Chapitre 8. Altérations cognitives liées à la consommation de cannabis, par L. Karila, O. Cottencin, F. Delain et M. Reynaud	48
Fonctions cognitives.....	48
<i>Attention</i>	48
<i>Mémoire</i>	49
<i>Fonctions exécutives</i>	49
Altérations cognitives aiguës liées à la consommation de cannabis.....	49
<i>Effets psychoactifs aigus du cannabis</i>	49
<i>Effets neurocognitifs du cannabis</i>	50
Altérations cognitives et consommation chronique de cannabis.....	50
<i>Principaux déficits cognitifs</i>	50
<i>Cannabis et altérations cognitives : un parallèle avec les endophénotypes cognitifs de la schizophrénie</i>	51
<i>Conséquences sociales</i>	51
<i>Abstinence en cannabis : réversibilité ou effets neurocognitifs résiduels à long terme ?</i>	51
Conclusion.....	52
Chapitre 9. Co-morbidités et troubles induits par le cannabis, par A. Benyamina	55
Troubles induits.....	55
<i>Signes d'intoxication : l'ivresse cannabique</i>	55
<i>Signes d'usage nocif ou abus de cannabis</i>	55
<i>Signes de dépendance au cannabis</i>	56
<i>Signes de sevrage</i>	56
Principales conséquences somatiques.....	56
<i>Généralités</i>	56
<i>Conséquences neuropsychologiques</i>	57
<i>Conséquences cardiovasculaires</i>	57
<i>Conséquences pulmonaires</i>	57
<i>Conséquences hépatiques</i>	58
<i>Conséquences immunitaires</i>	58
<i>Grossesse et exposition in utero</i>	58
Troubles psychiatriques liés à l'usage de cannabis.....	58
<i>Troubles dépressifs et troubles anxieux</i>	58
<i>Troubles psychotiques</i>	59
<i>Schizophrénie</i>	60
Chapitre 10. Cannabis et schizophrénie, par X. Laqueille et A. Dervaux	63
Fréquence de l'abus et de la dépendance au cannabis dans la schizophrénie.....	63
Impact de la consommation de cannabis sur la schizophrénie.....	64
<i>Impact clinique et évolutif</i>	64
<i>Impact neurobiologique de la consommation de cannabis chez les patients schizophrènes</i>	64
<i>Impact cognitif</i>	64

Hypothèses étiopathogéniques	64
<i>Hypothèse de l'automédication</i>	64
<i>Facteurs de risque</i>	65
<i>Le cannabis peut-il déclencher des troubles psychotiques ?</i>	65
<i>Hypothèses neurobiologiques expliquant la fréquence de la co-morbidité</i> <i>abus de cannabis/schizophrénie</i>	66
<i>Existe-t-il des bases génétiques communes à l'abus de cannabis et à la schizophrénie ?</i>	67
Aspects thérapeutiques.....	67
Conclusion.....	67
Chapitre 11. Effets somatiques liés à la consommation de cannabis, par M. Mallaret, É. Schir et M. Dematteis	71
Intoxication aiguë au cannabis, l'ivresse cannabique	71
Circonstances cliniques pour lesquelles la consommation de cannabis peut être recherchée	72
<i>Troubles cardiovasculaires</i>	72
<i>Bronchite et troubles respiratoires</i>	73
<i>Perturbations cognitives</i>	74
<i>Troubles du comportement alimentaire</i>	75
<i>Accidents de la voie publique</i>	75
<i>Autres effets chroniques décrits</i>	75
<i>Régression des effets cliniques chroniques après l'arrêt du cannabis</i>	75
La prise de cannabis est-elle responsable de pathologies diverses ?.....	76
<i>Complications cardiovasculaires ?</i>	76
<i>Effets endocriniens ?</i>	76
<i>Effets immunologiques ?</i>	76
Conclusion.....	76
Chapitre 12. Tabac et cannabis, par A. Benyamina	80
Épidémiologie de la consommation associée de tabac et de cannabis.....	80
Interactions neurobiologiques nicotine- Δ^9 -THC	80
Complications de la consommation conjointe de tabac et de cannabis.....	81
<i>Dépendance</i>	81
<i>Effets chroniques de la consommation de tabac et de cannabis</i>	82
Prise en charge des patients.....	83
Chapitre 13. Polytoxicomanie et cannabis, par J. Bouchez	86
Toxicomanie et dépendance, polytoxicomanie et addiction.....	86
Théorie du tremplin.....	86
Cannabis et consommations multiples	87
Aspects pratiques.....	88
Chapitre 14. Cannabis et école, par N. Labaye, M. Ocelli et S. Donnadiou	90
Approche historique de la prise en compte du problème par l'Éducation nationale.....	90
Mise en œuvre de la politique de prévention des conduites addictives à l'Éducation nationale.....	91
<i>Les différents niveaux de son implication</i>	91
<i>Un outil au service de la politique de prévention : le CESC</i>	91
Prise en charge des situations individuelles	92
<i>Consultation médicale</i>	92
<i>Suites de la consultation et prise en charge individuelle</i>	92

Éducation à la santé.....	92
Conclusion.....	94
Chapitre 15. Cannabis et travail, par A. Luteyn et M. Reynaud.....	96
État des lieux	96
<i>Enquêtes de prévalence en milieu professionnel</i>	96
<i>Aspects législatifs et éthiques du dépistage en entreprise</i>	98
<i>Modalités pratiques du dépistage en entreprise</i>	101
Prévention et stratégies en entreprise	102
<i>Politique de prévention en entreprise</i>	102
<i>Exemple de stratégies mises en place en entreprise</i>	103
Chapitre 16. Cannabis et accidentalité routière, par J.-P. Assaily	106
Expérimentation : altérations de la conduite sous l'effet du cannabis	107
<i>Effets constatés en laboratoire, hors activité de conduite</i>	107
<i>Effets constatés lors des tests de sobriété</i>	107
<i>Effets constatés sur simulateur, circuit et route, en activité de conduite</i>	107
Épidémiologie : détection et prévalence du cannabis au sein de différentes populations de conducteurs.....	108
Lien entre la consommation de cannabis et le risque d'accident	108
<i>Analyse de responsabilité</i>	109
<i>Approche par cohorte</i>	111
Pratiques et représentations des usagers.....	112
Comment dissuader les usagers de conduire après avoir fumé ?	114
En conclusion	115
<i>Le risque lié au cannabis.....</i>	115
<i>Quelle politique de prévention ?</i>	115
Chapitre 17. Stratégies de repérage et d'évaluation de l'usage nocif de cannabis, par L. Karila, J.-P. Couteron, S. Legleye et M. Reynaud.....	117
Entretien et évaluation clinique.....	117
<i>Connaître les différents types d'usage et savoir caractériser la consommation de son patient</i>	117
<i>Rechercher les facteurs de gravité.....</i>	118
<i>Rechercher les signes cliniques et les complications d'un usage nocif.....</i>	119
Utilisation d'outils de repérage et d'évaluation des consommations nocives.....	120
<i>Questionnaire CRAFFT-ADOSPA</i>	120
<i>Questionnaire CAST.....</i>	120
<i>Questionnaire ALAC.....</i>	121
<i>Questionnaire POSIT.....</i>	121
Évaluation et construction de la motivation	122
<i>Auto-évaluation de la maîtrise de la consommation</i>	122
<i>Application de l'auto-évaluation</i>	123
Conclusion.....	123
Chapitre 18. Dosages du cannabis, par P. Pham, M. Reffas et B. Debuire.....	125
Dépistage et dosage urinaire	125
Dosage sanguin	126
Analyse des matrices keratinisées	126

Autres matrices.....	126
Conclusion.....	127
Chapitre 19. Prise en charge des usagers de cannabis, par H. Rahioui	128
Recours aux soins.....	128
Prise en charge de l'usager de cannabis	128
<i>Conduite à tenir chez l'adolescent</i>	129
<i>Conduite à tenir chez l'adulte</i>	131
<i>Évaluation des résultats</i>	132
Pharmacothérapie et syndrome de sevrage	133
<i>Sevrage</i>	133
<i>Maintien de l'abstinence</i>	134
Co-morbidités	134
<i>Dépression</i>	135
<i>Troubles anxieux</i>	135
<i>États psychotiques aigus</i>	135
<i>Schizophrénie</i>	135
Hospitalisation.....	135
Conclusion.....	136
Chapitre 20. Cannabis : culture, loi et prévention, par A. Morel	138
Les déterminants fondamentaux de la consommation de drogues sont dans la culture.....	138
Le cannabis : banalisé ou acculturé ?	139
Interdit, loi et prévention	141
Que peut-on attendre d'un interdit dans la prévention ?	142
Liste des abréviations	145
Index.....	147