

Accompagnement des personnes âgées avec l'approche centrée sur la personne

Avant-propos	7
Introduction	11
<i>Chapitre 1 : Devenir vieux, quelle étrange expérience</i> Quelques réflexions personnelles	15
<i>Chapitre 2 : Les fondements de l'accompagnement centré sur la personne</i>	27
Une vision humaniste de l'homme	27
L'attitude centrée sur la personne	28
La théorie de la conception de soi	29
Les fonctions de contact	30
Que signifie travailler selon l'approche centrée sur la personne ?	33
<i>Chapitre 3 : Sept principes pour l'accompagnement des personnes âgées</i>	35
La clarté offre sécurité et confiance	35
Le vécu est la clé pour comprendre et agir	37
Ce ne sont pas les déficiences qui comptent, mais les ressources	39
Le développement de la personne se déploie tout au long de la vie	41
La responsabilité personnelle est de nature existentielle	42
La personne n'est pas réductible à son état	43
Il n'y a pas que ma réalité	44
<i>Chapitre 4 : Qu'est-ce qui compte au quotidien ?</i>	47
Prendre l'autre personne au sérieux	47
Écouter avec tous ses sens	49
Tenir compte du vécu	50
Frapper avant d'entrer	52
Soutenir les voies individuelles	53
Reconnaître et encourager les petits pas	55
Offrir des appuis pour un agir autonome	56
Offrir des choix maniables	57
Chercher le concret	58
Trouver le langage de l'autre	58

Ne pas se laisser déterminer par un savoir préalable.....	61
Reconnaître sa propre implication	62
Chapitre 5 : Compétences professionnelles et personnelles.....	65
Être professionnel, c'est quoi ?.....	65
Les aspects personnels des compétences professionnelles.....	66
Être congruent.....	66
Reprendre sa propre attitude.....	67
Être ouvert à l'autre dans l'autre personne.....	67
Prendre soin de soi-même.....	68
Reconnaître ses limites	69
L'accompagnement psychique des personnes âgées.....	71
Comment peut-on contrôler la qualité de l'accompagnement centré sur la personne ?	72
Chapitre 6 : Aspects particuliers de l'accompagnement des personnes âgées.....	76
L'inversion des rôles entre les générations	76
L'étendue des exigences et des attentes	78
L'art d'intégrer les compétences professionnelles dans des prestations de services.....	79
Savoir mettre des limites	80
Le temps de la mort	80
Chapitre 7 : Différentes réalités.....	83
La perception de la réalité.....	83
Le développement personnel	84
La communication	86
Le rêve	87
Chapitre 8 : Perspectives.....	90
Des attentes divergentes.....	90
Des pistes innovantes. Une mise en œuvre hésitante.....	91
Les théories aident à comprendre mais ne sont pas des vérités absolues	94
Il s'agit de personnes, non de méthodes	94
Une culture centrée sur la personne ancrée dans l'institution	96
Les solutions partielles sont-elles utiles ?.....	97
Il faut des structures qui n'entravent pas, mais soutiennent.....	97
L'attitude face à la vieillesse.....	99
Chapitre 9 : Les personnes atteintes d'un handicap mental vieillissent elles aussi	104