

# TABLE DES MATIÈRES

## PARTIE 1 – FONDEMENTS

1. Objectifs de la checklist.....	2
2. Histoire de l'acupuncture et de la médecine chinoise.....	3
1. Origines et développement.....	3
<i>Acupuncture et moxibustion</i> .....	3
<i>Médecine chinoise</i> .....	4
<i>Confucianisme</i> .....	5
<i>Daoïsme</i> .....	6
2. Médecine traditionnelle chinoise et médecine occidentale.....	8
<i>La médecine occidentale en Chine</i> .....	8
<i>Introduction en Occident</i> .....	9
<i>Aspects économiques</i> .....	10
3. Fondements scientifiques de l'acupuncture.....	12
1. Introduction.....	12
2. Morphologie.....	12
<i>Fondements morphologiques des méridiens</i> .....	12
<i>Fondements morphologiques des points d'acupuncture</i> .....	13
3. Effets sur le système neurovégétatif et sur le système immunitaire... ..	16
<i>Structure du système neurovégétatif</i> .....	16
<i>Action du système neurovégétatif</i> .....	17
<i>Étude des fondements</i> .....	18
<i>Études cliniques</i> .....	18
<i>Résumé</i> .....	19
4. Fondements de l'acupuncture.....	20
1. Nomenclature.....	20
<i>Les méridiens</i> .....	20
<i>Les points d'acupuncture</i> .....	22
<i>La signification des noms</i> .....	23

2. Le Qi.....	
<i>Les formes du Qi</i> .....	24
<i>Fonctions du Qi</i> .....	26
3. Yin et Yang.....	26
<i>Relations entre le Yin et le Yang</i> .....	27
<i>Le Yin et le Yang en thérapie</i> .....	27
4. Les phases de transformation.....	29
<i>Phase de transformation « Bois » (phase Yang)</i> .....	32
<i>Phase de transformation « Feu » (phase Yang)</i> .....	33
<i>Phase de transformation « Terre » (phase neutre)</i> .....	33
<i>Phase de transformation « Métal » (phase Yin)</i> .....	34
<i>Phase de transformation « Eau » (phase Yin)</i> .....	34
<i>Système de correspondance des phases de transformation</i> .....	34
5. Circuits et méridiens.....	36
<i>Structure des méridiens et des vaisseaux de liaison</i> .....	36
<i>Les circuits des méridiens</i> .....	38
6. Sphères fonctionnelles.....	39
<i>La fonction</i> .....	39
7. L'horloge organique.....	40
<i>La marée énergétique</i> .....	40
8. Les points d'acupuncture.....	42
<i>Zones anatomiques</i> .....	42
<i>Modifications mesurables sur les points d'acupuncture</i> .....	42
<i>Catégories de points</i> .....	42
<i>Classement et topographie des points d'acupuncture</i> .....	43
<i>Localisation des points</i> .....	52
<i>Règles de sélection des points</i> .....	53
9. Indications, contre-indications et effets secondaires.....	59
<i>Indications</i> .....	59
<i>Contre-indications</i> .....	59
<i>Effets secondaires</i> .....	60
10. Pratique de l'acupuncture – Méthode de puncture.....	61
<i>Manipulation de l'aiguille d'acupuncture</i> .....	61
<i>Introduction de l'aiguille</i> .....	62
<i>Durée de pose de l'aiguille</i> .....	64
<i>Retrait de l'aiguille</i> .....	64
<i>Choix de l'aiguille</i> .....	65

<i>Structure cible</i> .....	65
<i>Zone traitée</i> .....	66
<i>Sensibilité et appréhension du patient</i> .....	66
<i>Intensité de la stimulation</i> .....	66
<i>Syndromes de Plénitude</i> .....	67
<i>Syndromes de Vide</i> .....	67
11. Anamnèse et diagnostic.....	67
<i>Biao et Ben</i> .....	68
<i>Critères de diagnostic (Ba Gang)</i> .....	69
<i>Méthodes d'investigation</i> .....	73
12. Bases du traitement de la douleur par l'acupuncture.....	79
<i>Introduction</i> .....	79
<i>Définition de la douleur</i> .....	79
<i>Fondements anatomiques et physiologiques de la douleur</i> .....	80
<i>Mécanismes d'inhibition de la douleur par l'acupuncture</i> .....	93
<i>Résumé</i> .....	94

## PARTIE 2 – POINTS D'ACUPUNCTURE DU CORPS HUMAIN

5. Points d'acupuncture selon les phases de transformation/Méridiens... 98	98
1. Phase de transformation « Métal ».....	98
<i>Personnalité de type « métal »</i> .....	98
<i>Points d'acupuncture</i> .....	104
2. Phase de transformation « Terre ».....	113
<i>Personnalité de type « terre »</i> .....	113
<i>Points d'acupuncture</i> .....	120
3. Phase de transformation « Feu ».....	130
<i>Personnalité de type « feu »</i> .....	131
<i>Points d'acupuncture</i> .....	136
4. Phase de transformation « Eau ».....	143
<i>Personnalité de type « eau »</i> .....	143
<i>Points d'acupuncture</i> .....	149
5. Phase de transformation « Bois ».....	163
<i>Personnalité de type « bois »</i> .....	163
<i>Points d'acupuncture</i> .....	175
6. Les huit vaisseaux extraordinaires (Qi Jing Ba Mai).....	189
<i>Fonction des vaisseaux extraordinaires</i> .....	190

<i>Le vaisseau gouverneur (Du Mai)</i> .....	192
<i>Le vaisseau conception (Ren Mai)</i> .....	194
<i>Le vaisseau pénétrant (Chong Mai)</i> .....	196
<i>Le vaisseau ceinture (Dai Mai)</i> .....	196
<i>Points d'acupuncture</i> .....	196
7. Les points hors méridiens.....	204
<i>Points d'acupuncture</i> .....	205

## PARTIE 2 – MICROSYSTÈMES

6. <b>Microsystèmes</b> .....	214
1. Introduction.....	214
2. Microsystèmes courants.....	214
3. L'acupuncture auriculaire.....	215
<i>Différences entre l'acupuncture corporelle et l'acupuncture auriculaire</i> ...	215
<i>Histoire</i> .....	215
<i>Fondements</i> .....	216
<i>Topographie</i> .....	220
<i>Conduite du traitement</i> .....	238
4. L'acupuncture crânienne de Yamamoto (YNSA).....	238
<i>Points de base et points ypsilon</i> .....	239

## PARTIE 3 – TRAITEMENT

7. <b>Modalités de traitement</b> .....	244
1. Douleurs.....	246
<i>Affections de l'appareil locomoteur</i> .....	246
<i>Affections de la tête</i> .....	253
2. Maladies du système immunitaire/Sensibilité aux infections.....	256
<i>Infections aiguës des voies aériennes supérieures</i> .....	257
<i>Affections chroniques</i> .....	257
3. Affections des voies respiratoires.....	261
<i>Infections aiguës des voies aériennes supérieures</i> .....	261
<i>Affections chroniques</i> .....	263
4. Affections gynécologiques.....	264
5. Obstétrique.....	265
6. Affections urologiques.....	267

7. Affections ophtalmologiques.....	269
8. Affections ORL.....	270
9. Troubles internes et psychovégétatifs.....	271
<i>Affections du système digestif</i> .....	271
<i>Affections cardiovasculaires</i> .....	273
<i>Troubles psychosomatiques</i> .....	276
10. Dermatoses.....	277
<i>Névrodermite (eczéma sec avec rougeurs)</i> .....	277

## PARTIE 4 – PRATIQUE MÉDICALE

8. Réglementation pour la formation postgraduée, séminaires d'études de cas et cours pratiques.....	280
1. Formation continue et bases théoriques.....	281
2. Cours pratiques.....	281
3. Séminaires d'études de cas.....	281
9. Information des patients traités par l'acupuncture/ Organisation de la pratique.....	283
1. Suivi du patient durant le traitement.....	284
2. Organisation pratique des séances d'acupuncture.....	286
3. Aménagement de l'espace de traitement par l'acupuncture.....	286
4. Déroulement du traitement.....	287
5. Documentation.....	287

## ANNEXES

10. Littérature.....	290
1. Histoire de l'acupuncture et de la médecine chinoise.....	290
2. Fondements scientifiques de l'acupuncture.....	290
11. Crédits photographiques.....	292
12. Index par sujet.....	293
1. Index général.....	293
2. Points d'acupuncture corporelle.....	299
3. Points d'acupuncture (nomenclature chinoise).....	301