

SOMMAIRE

■ INTRODUCTION	11
■ EXAMEN CLINIQUE	13
Interrogatoire	13
Examen physique	14
■ LEUCORRHÉES	25
Leucorrhées physiologiques.....	25
Leucorrhées pathologiques.....	26
Fissuration ou rupture des membranes	27
■ MÉTRORRAGIES	29
Évaluation du degré d'urgence.....	29
Caractéristiques des métrorragies et signes associés.....	30
■ DOULEURS ABDOMINALES	37
■ ANOMALIE DE HAUTEUR UTÉRINE.....	41
Hauteur utérine insuffisante.....	42
Hauteur utérine excessive	44
■ HYPERTENSION ARTÉRIELLE ET ŒDÈMES	49
Définition	49
Les signes fonctionnels de prééclampsie	50
Complications de la prééclampsie.....	50
Œdèmes.....	51
Physiopathologie et prévention	52
■ RACCOURCISSEMENT DU COL UTÉRIN	53
Facteurs de risque d'accouchement prématuré.....	55
Signes associés	56
Appréciation du segment inférieur	57
Bilan et conduite à tenir	57

■ MOUVEMENTS ACTIFS FŒTAUX	59
L'évaluation de la vitalité fœtale	59
Mouvements en excès	60
Diminution des mouvements fœtaux	60
■ TROUBLES DIGESTIFS EN COURS DE GROSSESSE	63
Nausées et vomissements	63
Reflux gastro-œsophagien	65
Constipation	65
Pathologie hémorroïdaire	66
■ FIÈVRE ET MALADIES INFECTIEUSES	67
Toxoplasmose	68
Rubéole	71
Cytomégalo­virus (CMV)	72
Parvovirus B19	75
Varicelle	76
Listériose	78
Chorio-amniotite	79
Herpès	80
Hépatites virales	81
VIH	83
■ PETITS MAUX DE LA GROSSESSE	87
Prurit	87
Lombalgies	88
Signes fonctionnels urinaires	88
Pertes vaginales	89
Douleurs des membres inférieurs	89
Fourmillements des doigts	90
■ NUTRITION PENDANT LA GROSSESSE	91
Apports journaliers nécessaires	91
Suppléments recommandés	92
Aliments à éviter	94
Prise de poids inadaptée	94
Cas particulier du diabète gestationnel	95
■ ASPECTS PSYCHOLOGIQUES ET SEXUALITÉ	97

■ LES DIX QUESTIONS LES PLUS COURANTES	101
Quelles sont les consultations obligatoires ?	101
Quels sont les bilans à réaliser ?	102
Normes des constantes biologiques	103
Quand faut-il faire les échographies ?	105
Comment dépister la trisomie 21 ?	110
Quels médicaments puis-je prendre ?	112
Quels sont mes droits ?	114
Je suis Rhésus négatif. Que dois-je faire ?	115
Comment préparer la naissance ?	115
Mon bilan montre la présence d'agglutinines irrégulières. Que dois-je faire ?	116
■ ANNEXES	117
I - Vaccinations et grossesse (d'après la HAS)	117
II - Facteurs de risque à dépister dans le cadre du suivi de grossesse	118
III - Score de Nugent pour la définition de la vaginose bactérienne	120
IV - Nouvelles mesures de prévention de l'allo-immunisation dans le système Rhésus (d'après le Collège national des gynécologues obstétriciens français, 2005)	121
V - Besoins énergétiques chez la femme gravide et non gravide ..	122
VI - Différents types de tocolyse	123
VII - Score de Manning	124
VIII - Score de Bishop	125
IX - Interprétation des sérologies difficiles	126
X - Conseils pour éviter une primo-infection à cytomégalovirus ..	127
XI - Mesure de prévention de la cinquième maladie (infection à Parvovirus B19)	128
XII - Charge virale	128
■ LEXIQUE	129
■ INDEX	135