

BENOÎT HUC



ACCUEILLIR LES OISEAUX **AU JARDIN**



ulmer

SOMMAIRE

INTRODUCTION 5

DES JARDINS PLUS ACCUEILLANTS POUR LES OISEAUX.....11

Quels oiseaux dans nos jardins ? 13

Pas les mêmes oiseaux
dans tous les jardins..... 13

Pas les mêmes oiseaux toute l'année.. 13

Les oiseaux s'adaptent
au changement..... 16

Des oiseaux « exotiques » 16

Plus concrètement..... 16

Les plantes recherchées par les oiseaux ...19

Des plantes pour s'abriter 19

Des plantes pour se nourrir 20

Pelouse ou pré fleuri ? 35

La tonte permanente 35

La tonte sélective : le pré fleuri..... 37

Le fauchage 40

Des petits sentiers..... 41

Les haies comme des passerelles..... 43

La haie libre (ou bocagère) est idéale pour
nourrir les insectes et les oiseaux.... 44

Favoriser les « petits coins » 47

Les cavités des arbres 47

L'arbre mort..... 48

Des tas de bois 48

Les cavités murales 48

Les dessous de corniche 48

Les remises, les garages..... 50

Flaques ou bacs à boue..... 51

Les nichoirs et les nids artificiels..... 53

Nichoirs en béton de bois 53

Contre les prédateurs 56

Quand placer les nichoirs ? 58

Quel emplacement choisir ? 58

Combien de nichoirs peut-on placer ? 59

L'entretien des nichoirs 59

Les nichoirs à insectes 59

5 modèles de nichoirs
à construire soi-même.....61

Le bois, un matériau efficace
et facile à utiliser 61

La quincaillerie 62

Nichoir fermé de type
« boîte aux lettres »..... 64

Nichoir fermé de type « balcon » 66

Nichoir semi-ouvert..... 68

Nichoir à chouettes effraies..... 70

Nichoir à martinets noirs 71

Les points d'eau 73

À quoi sert la baignade?..... 73

Les fontaines, baignoires
et abreuvoirs du commerce 73

Des fontaines personnalisées..... 73

La mare 74

Nourrir les oiseaux artificiellement 77

Le nourrissage hivernal 77

Quelle nourriture? 78

Peut-on nourrir toute l'année? 81

60 OISEAUX DE NOS JARDINS 85

Bonnes adresses..... 120





INTRODUCTION

REGARDER VIVRE LE JARDIN...

Avec le printemps, les bourgeons et les fleurs se sont installés... Et puis, comme vie végétale rime toujours avec vie animale, les insectes butineurs ont débarqué. Ils attirent à leur tour les silhouettes virevoltantes des oiseaux qui cherchent à nourrir leur progéniture... Quel plaisir d'observer le couple de mésanges charbonnières qui amènent au nichoir de grosses becquées d'insectes ! Aujourd'hui, environ toutes les 3 minutes, une des deux mésanges vient alimenter les jeunes. Mais comment parviennent-elles à tenir cette cadence infernale du matin au soir ?

Aussi classique soit-elle, cette observation, comme tant d'autres, devrait forcer le respect et donner envie d'en savoir un peu plus sur les hôtes à plumes de nos jardins... Attention ! On tombe très vite amoureux de ces petites bêtes. On se prend à vouloir les aider et on cherche à les voir plus souvent... C'est ainsi qu'intervient la question : « Comment aménager (un peu, beaucoup...) son jardin pour les oiseaux ? »

DES OISEAUX BEAUX ET UTILES

Derrière une vitre de la maison, sur la terrasse ou au beau milieu du jardin, nous sommes habitués à voir évoluer des oiseaux qui égayaient le jardin de leurs chants et leurs ballets. Avec une paire de jumelles, nos yeux découvrent un formidable agencement de plumes, de formes et des couleurs que nous n'imaginions jamais dans notre jardin.

Les oiseaux sont aussi des alliés essentiels pour les jardiniers : on considère ainsi qu'une seule nichée de mésanges suffit à éliminer 40 000 larves et insectes ! La nature n'a pas attendu que l'homme invente les insecticides pour protéger les cultures. Compter sur la nature elle-même plutôt que sur les produits chimiques est la meilleure façon de vivre dans un environnement plus sain. Pourtant une spirale infernale est en marche...

LA MENACE CHIMIQUE

Le monde agricole est très dépendant des produits chimiques, même si c'est au détriment de la santé des hommes et de nombreuses espèces vivantes. Durant ces dernières années, la biodiversité a fondu comme neige au soleil. De nombreux jardiniers ont hélas aussi suivi cette « voie » en n'hésitant pas à utiliser double dose de produits chimiques pour augmenter l'« efficacité » de ceux-ci !



La biodiversité est lourdement impactée par l'usage de produits chimiques.

Dans la nature, tout est toujours lié. Les végétaux et les insectes empoisonnés puis mangés par des oiseaux peuvent décimer toute une population. Ce n'est jamais très visible car les oiseaux meurent en toute discrétion. Parfois aussi, les adultes « survivent » mais leurs jeunes, moins résistants, périssent à l'intérieur du nid... Il est donc très clair qu'on ne peut éthiquement chercher à attirer les oiseaux dans son jardin sans renoncer à ces potions destructrices. On ne peut pas attirer les oiseaux pour les empoisonner !

UNE LUEUR D'ESPOIR

On voit toutefois émerger une certaine volonté de changement... La demande de produits issus de l'agriculture biologique croît peu à peu et offre de nouvelles perspectives aux cultivateurs et à la nature. Petit à petit, des particuliers envisagent aussi leur jardin comme une mini-réserve naturelle... Les petites zones de biodiversité ainsi créées

pourraient former un maillage écologique dans nos villes et nos campagnes et permettre de conserver de nombreuses espèces. Notre jardin offre la possibilité d'apporter notre contribution à la sauvegarde de la biodiversité...

RARÉFACTION ET DISPARITION D'ESPÈCES D'OISEAUX

La section française de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) dresse des relevés portant spécifiquement sur la France. Parmi les 284 espèces d'oiseaux nicheurs sur le territoire français, 92 espèces sont classées « menacées au niveau de la France ». C'est notamment le cas du Verdier d'Europe et du Chardonneret élégant, deux oiseaux que nous croisons souvent mais dont les effectifs ont diminué tellement vite durant ces dernières années qu'il est envisageable de les voir disparaître rapidement si rien ne change. Entre 2008 et 2016, la population de Chardonnerets élégants a reculé de 40 %. C'est énorme !

L'EMPREINTE HUMAINE SUR LA BIODIVERSITÉ

La régression de ces espèces s'explique aussi par la raréfaction des prairies naturelles et donc des graines et des fruits dont beaucoup d'oiseaux se nourrissaient. Les terres de cultures labourées et traitées dès les récoltes n'offrent plus de nourriture hivernale aux oiseaux granivores. Beaucoup de haies et d'arbres qui bordaient autrefois les champs ont également disparu : en toute saison, ils offraient le gîte et le couvert aux oiseaux. Le braconnage de certains oiseaux reste encore un véritable fléau. Malgré les interdictions, des oiseaux comme le



Rouge-queue noir ayant récolté des insectes pour nourrir ses jeunes.



Le Verdier d'Europe est une espèce menacée en France.



Le Chardonneret élégant a régressé de 40 % entre 2008 et 2016.



En France, plus de 12 millions de chats tuent chacun 5 à 10 oiseaux par an.



La Mésange charbonnière chasse intensivement durant un mois pour nourrir ses jeunes.



L'Écureuil roux fouille les loges susceptibles d'abriter des nichées.



L'Épervier d'Europe se nourrit essentiellement de petits oiseaux.

chardonneret élégant font l'objet, sur le territoire français, de milliers de captures. Les oiseaux piégés sont vendus pour être élevés en captivité. C'est totalement illégal, mais très peu puni...

Enfin, il y a les chats... Nous ne pouvons pas ignorer le rôle que joue la prolifération des chats domestiques, lesquels sont introduits par l'homme, sur la raréfaction des oiseaux. On estime qu'un chat domestique tue 5 à 10 oiseaux par an. Le problème est encore bien plus important avec les chats domestiques abandonnés par l'homme : ils se reproduisent exponentiellement dans la nature et créent une population de chats errants capables de tuer chacun pas moins de 30 à 50 oiseaux par an...

Comme on compte au moins 12 millions de chats en France, on comprend sans problème que l'aménagement d'un jardin pour les oiseaux passe par la prise d'un maximum de précautions vis-à-vis des chats. Nous y reviendrons...

DONNER UN COUP DE POUCE AUX OISEAUX...

Même sans tenir compte des complications engendrées par les activités humaines, la vie des oiseaux et la survie des espèces sont loin d'être aisées...

Revenons à notre couple de mésanges charbonnières. Ce couple nourrit une dizaine de jeunes. Chacun reçoit une part de becquée d'insectes, une cinquantaine de fois par jour... pendant 18 jours au nid, puis 1 ou 2 semaines après l'envol... Il faut donc aux deux

adultes un mois de travail intensif rien que pour nourrir les jeunes et espérer les voir partir en forme. (Et avant cela, il y aura eu la construction du nid, la ponte, la couvée... Puis à la suite de cette première nichée, il y en aura peut-être une seconde...).

En cas de pluie, les insectes sont plus difficiles à trouver et une partie de la nichée peut tout simplement être sacrifiée. En plus des chats domestiques ou errants, des prédateurs naturels (éperviers, corneilles, geais, écureuils, fouines, martres...) peuvent aussi gêner les efforts des mésanges. Il est inutile de préciser que si l'un des parents est éliminé, c'est la catastrophe pour la nichée... Quant aux jeunes qui sortent du nid, leur manque d'expérience en fait des proies particulièrement faciles pour tous les prédateurs...

On considère ainsi que dans des conditions naturelles standards, une ou deux nichées par an et par couple n'assurent le maintien à moyen terme que de deux individus qui remplaceront les parents, pas plus. Mais l'impact des activités humaines empêchant de nombreuses espèces d'assurer ce maintien d'effectifs, leurs populations décroissent...

Comment enrayer ce processus? Notre seule possibilité consiste à apporter notre petite intervention positive personnelle. Sur notre terrasse, balcon ou jardin petit ou grand, nous pouvons aider les oiseaux tout en profitant de leur présence utile et agréable...





**DES JARDINS
PLUS ACCUEILLANTS**

POUR LES OISEAUX



TOUS LES CONSEILS POUR ACCUEILLIR ET PROTÉGER LES OISEAUX AU JARDIN

À l'heure où les populations d'oiseaux sont fragilisées par l'agriculture moderne, chacun peut transformer son jardin en véritable refuge. Benoît Huc nous donne dans ce livre tous les conseils pour les accueillir et les protéger :

- Connaître leurs végétaux préférés
- Préserver des coins sauvages
- Les aider à se nourrir en hiver
- Les protéger des chats
- Installer et construire des nichoirs pour chaque type d'oiseau
- Reconnaître les 60 oiseaux les plus fréquents.

ISBN : 978-2-84138-950-6



PRIX TTC FRANCE : 14,95 €