



Jean-Michel Groult

Plantes d'intérieur

Plantes tendance pour un effet jungle



ulmer

1/ Les bons choix et les règles de base

Comment choisir les plantes ?	6	Les contenants.....	16
Dans un intérieur sombre	8	Le terreau	18
Dans un intérieur lumineux.....	10	Soyez pro dans le pot	20
Créez un décor	12	Les outils qu'il vous faut	22
Osez l'effet « urban jungle »	14	Les soins à prévoir.....	24

2/ Les soins en détail

Que faire après l'achat ?	28	Les soins en été	46
L'art de l'arrosage.....	30	Multiplier les plantes d'intérieur.....	48
Pour mieux arroser	32	Autres techniques de boutures	50
La fertilisation, indispensable	34	Autres façons de multiplier	52
L'entretien au quotidien	36	Tailler et régénérer.....	54
Le rempotage	38	En cas d'absence	56
Rempotages spéciaux.....	40	SOS : les bestioles	58
Le surfaçage, une alternative au rempotage...	42	SOS : les symptômes.....	60
Les soins en hiver	44		

3/ Les meilleures plantes d'intérieur de A à Z

Les petites.....	64
Les moyennes.....	78
Les grandes.....	100
Index.....	119

Colorées et panachées, les feuilles des plantes d'intérieur apportent une grande diversité. De gauche à droite : maranta, alocasia 'Zebrina', caladium, caoutchouc, monstéra (jeune).





Les bons choix et les règles de base

Réussir son décor de jungle d'intérieur passe par la bonne culture des plantes d'intérieur. Et pour cela, vous devrez appliquer un principe simple:

« la bonne plante, au bon endroit ».

Ce qui veut dire qu'on ne peut pas mettre n'importe quelle plante à n'importe quel emplacement. C'est tout le charme de la nature !

Comment choisir les plantes ?

SOUVENT, ON CRAQUE POUR UNE PLANTE D'INTÉRIEUR ET C'EST ARRIVÉ À LA MAISON QUE L'ON SE DEMANDE OÙ ON VA BIEN POUVOIR LA PLACER. LORSQUE CELA EST POSSIBLE, MIEUX VAUT SUIVRE LA DÉMARCHE INVERSE, ET CHOISIR LA PLANTE EN FONCTION DE CE QU'ON A À LUI OFFRIR. CELA FAIT UNE SACRÉE DIFFÉRENCE.



La lumière, facteur limitant

Même si on a l'impression qu'une pièce est baignée de lumière, elle l'est nettement moins pour la plante. À 1 m de la fenêtre, l'intensité lumineuse n'est plus que de 10 % par rapport à ce que reçoit la surface vitrée. Pour réussir les plantes qui ont besoin de lumière, il faudra les placer près des fenêtres. Voire envisager de ne pas mettre de rideau en journée.

3 VERTUS DES PLANTES D'INTÉRIEUR

Elles dépolluent : en captant les polluants de l'air, en régulant la sécheresse des intérieurs, en libérant de l'oxygène.

Elles déstressent : de nombreuses études ont montré que l'ambiance était plus détendue dans les locaux hébergeant des plantes en pot. C'est vrai pour le travail, pour chez soi ou les lieux de passage comme les salles d'attente.

Elles séduisent : 2/3 des femmes font davantage confiance à un homme qui maintient des plantes vertes chez lui, car elles le voient comme un signe d'engagement et de sérieux. Pensez à faire vos selfies devant vos potées !



La température, pas gênante

Beaucoup de plantes d'intérieur supportent une température fraîche, descendant jusqu'à 12°C la nuit en hiver. Certaines se contentent même de quelques degrés au-dessus de zéro. Et en été, elles supportent 40°C sans problème. La température est donc rarement limitante. Mais il faudra que la température soit en rapport avec la lumière : peu de lumière = température fraîche en hiver.



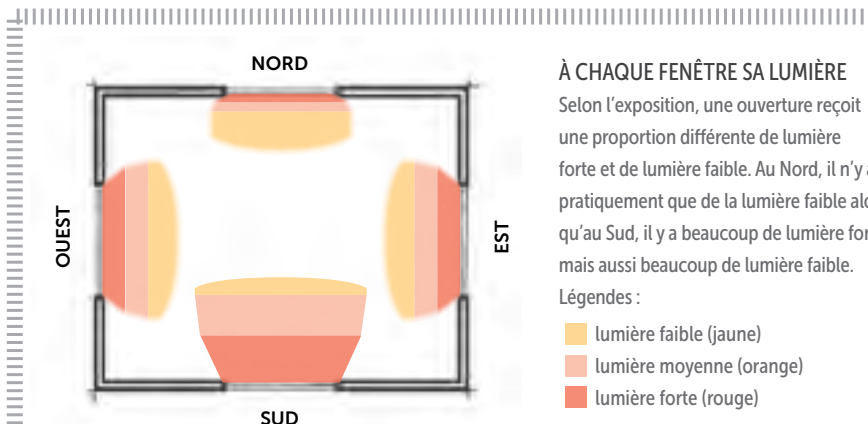
L'arrosage, à bien penser

Si vous êtes souvent absent, il vous faudra trouver des astuces pour que les plantes reçoivent de l'eau au bon rythme. La soucoupe pleine d'eau ne vaut que pour quelques plantes. Les bacs à réserve d'eau et les arrosoirs automatiques (petits programmeurs d'intérieur) seront utiles.



La sécheresse de l'air

En intérieur, l'hygrométrie (humidité relative) est souvent inférieure à 60 %, surtout en hiver. Les plantes, à part les cactus, n'aiment guère cela. Deux solutions : ne choisir que des plantes tolérantes à l'air sec (la palette est vaste), soit trouver des solutions pour qu'elles bénéficient localement d'un air un peu plus moite.



Dans un intérieur sombre

PAS DE FENÊTRE DONNANT AU SUD OU DE PETITES OUVERTURES :
LA PALETTE VÉGÉTALE SERA RÉDUITE, MAIS IL RESTE ENCORE
BEAUCOUP DE CHOIX !



Les contraintes

Lorsqu'une pièce donne l'impression de ne pas être très claire, c'est qu'elle reçoit moins de 5 % de la lumière du jour. Les espaces éclairés par un vasistas très lointain ne sont pas aptes à abriter des plantes. On peut lire un texte par une nuit de pleine Lune, mais les plantes ont besoin d'une luminosité minimum autrement plus grande.

← Les plantes adaptées

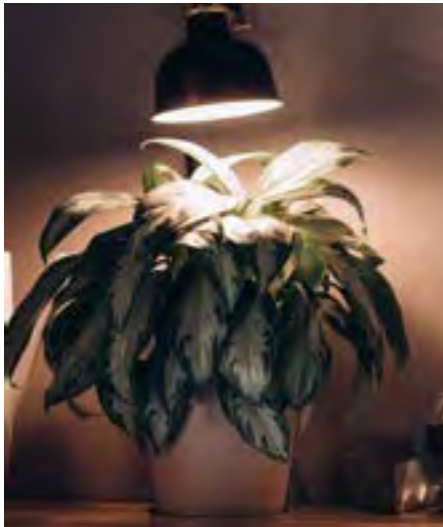
Recherchez en priorité les aglaonémas, l'aspidistra, le caoutchouc, les dieffenbachias, le palmier-mimosa (*Chamaedorea*) et le zamioculcas. Un feuillage vert sombre indique souvent que la plante tolère une faible luminosité pour survivre.



← Évitez les panachures et le pourpre

Les formes à feuilles panachées de blanc ou à la couleur entièrement rouge sont des formes qui demandent plus de lumière que les autres. Ce ne sont pas de bons choix pour une pièce peu lumineuse. Les panachures argentées, comme celles des piléas, conviennent bien en revanche.

En haut à gauche, un calathéa.
Ci-contre, un piléa.



L'éclairage d'appoint, une solution ?

Apporter de la lumière aux plantes d'intérieur qui en manquent n'est à priori pas très écologique. Car ce qui semble lumineux à nos yeux, comme une ampoule à LED, ne l'est pas forcément pour les plantes. Ce qui compte, c'est l'efficacité de l'éclairage.

Pour les plantes, c'est un ensemble de plusieurs facteurs à combiner, si bien qu'un apport de lumière sur des plantes doit être bien étudié, afin d'être utile. Les kits du commerce sont très utiles et bien étudiés.



De la lumière, mais floue

Lorsqu'une pièce est exposée au nord, elle reçoit une lumière diffuse, c'est-à-dire très répartie, en halo. Cela encourage de répartir les plantes en leur gardant un espace, plutôt que de les serrer.

Quelques astuces dans les pièces peu lumineuses

- Peignez les murs de couleurs claires et satinées.
- Placez un miroir derrière les plantes pour leur renvoyer de la lumière.
- Rapprochez les plantes au maximum des fenêtres lorsque vous vous absentez.
- Espacez les plantes afin qu'elles ne se volent pas de lumière.

Dans un intérieur lumineux

UNE GRANDE BAIE VITRÉE OU DES FENÊTRES EXPOSÉES AU SUD :
LA LUMIÈRE ENTRE SANS MODÉRATION ET LE CHOIX EST VASTE
MAIS ATTENTION À CELLES QUI N'AIMENT PAS LE SOLEIL.



← Les contraintes

La lumière est vive et fait chauffer la pièce parfois de façon importante, surtout à partir d'avril et jusqu'en septembre. Les plantes délicates de sous-bois ou qui n'aiment pas l'air sec (fougères) peuvent en souffrir.

Faites tourner

Dans les pièces très lumineuses, la lumière provenant d'un seul côté a tendance à déformer les plantes, qui poussent en direction de la source lumineuse. Pivotez les pots sur eux-mêmes de 180°, chaque semaine, pour l'éviter.

Un intérieur lumineux est autant favorable aux fleurs qu'aux feuillages.



Les plantes adaptées

La palette de plante comprend notamment tous les feuillages pourpres et toutes les plantes originaires de désert : plantes succulentes (plantes grasses), cactées et buissons qui proviennent de telles régions. En général, les plantes au feuillage épais y prospèrent, comme la sansevière.



Évitez le vert foncé

Les variétés dont le feuillage est d'un vert intense et foncé craignent souvent les fortes luminosités et sont sensibles aux coups de soleil. De même, les feuillages dorés ou qui mêlent le vert clair au blanc risquent de s'abîmer s'ils reçoivent le plein soleil. Seule exception : les cactées.



Mettez le voile

Dans les pièces vraiment très lumineuses, les plantes d'intérieur seront plus jolies si vous placez un voile ou un store très ajouré entre elles et les fenêtres. Le voile doit être léger et ne pas filtrer plus d'un tiers de la lumière. Il sert à répartir la lumière, pas à l'arrêter. Un film à effet dépolissant a le même usage, en plus efficace.

TROP DE LUMIÈRE OU PAS ASSEZ ?

SYMPTÔME	CAUSE
Brûlure localisée (en halo)	Trop de lumière
Couleur pourpre ou bronzée	
Déformation excessive	Manque de lumière
Feuillage rabougri	Trop de lumière
Port étiolé	Manque de lumière
Sensibilité aux cochenilles	
Feuillage palissant	



Tous les conseils pratiques pour des plantes d'intérieur

- Effet de jungle d'intérieur, décor luxuriant ou silhouette épurée : la palette de végétaux d'aujourd'hui permet toutes les fantaisies, toutes les ambiances.
- Découvrez ou redécouvrez le plaisir de cultiver des plantes en intérieur avec ce guide complet pour choisir et garder vos plantes en forme.
- 100 fiches de plantes sélectionnées pour leur look contemporain. Végétalisez un intérieur qui vous correspond !

**Guide
Visuel**
DE CULTURE

ISBN : 978-2-84138-922-3



9 782841 389223

PRIX TTC FRANCE : **15,95 €**