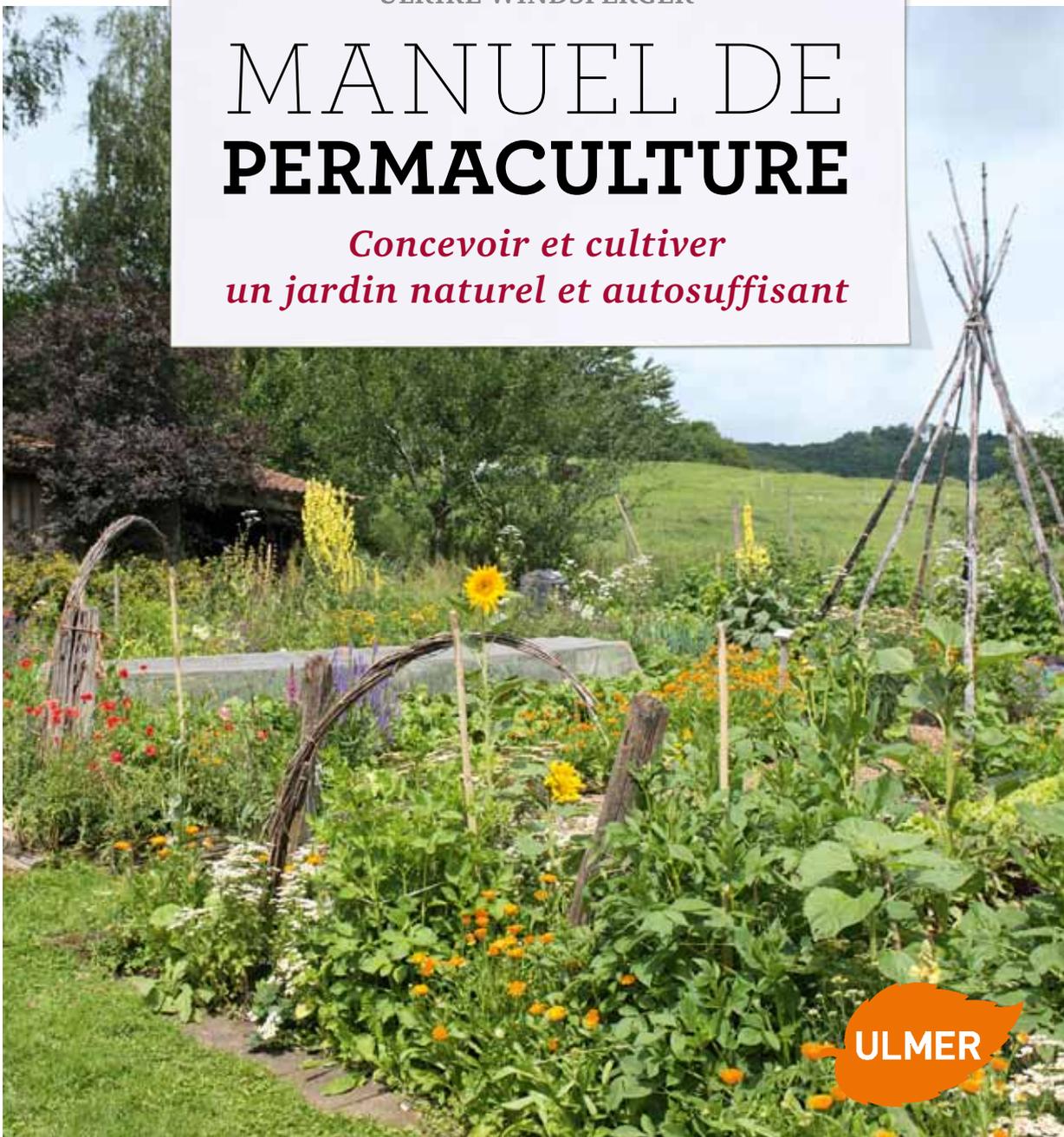




ULRIKE WINDSPERGER

MANUEL DE **PERMACULTURE**

*Concevoir et cultiver
un jardin naturel et autosuffisant*



ULMER



SOMMAIRE

Introduction	7	Anciens et nouveaux savoirs	108
Qu'est-ce que la permaculture ?	10	Le sol, par quoi tout commence.....	110
Un monde en réseau	12	L'humus : sans lui, rien n'est possible	118
Du rêve à l'action	18	Favoriser la biodiversité pour la santé du sol	122
Connaître vos richesses naturelles.....	20	Prendre soin du sol	124
Faire le premier pas	22	Une terre fertile	128
Les premiers plans	28	Le compost, merveille de la nature.....	132
Les premières tâches incontournables	32	Que faire des feuilles mortes ?	144
Plans concrets – Modèles de jardins ..	34	La Terra preta.....	146
Le petit jardin	36	Fabriquer sa propre Terra preta	148
Le jardin intermédiaire :		Protection biologique.....	150
vers l'autosuffisance.....	44	Votre jardin sans effort	156
Le jardin modèle.....	50	Le jardin du futur	158
Les éléments d'un jardin en permaculture	56	Semer le futur.....	164
Diverses formes de planches de culture	58	Un mot de conclusion	169
Le piège à soleil	72	Index des plantes.....	170
L'arbre, élément essentiel du jardin.....	78	Index général.....	172
Jardiner verticalement.....	82	Ressources.....	175
Un coin sauvage grouillant de vie	84	Crédits photographiques	176
L'eau au jardin.....	88		
Apprendre en observant la nature ...	92		
Communautés végétales	94		
Les plantes indicatrices	98		
Les plantes pionnières.....	102		
Des plantes pour aider les plantes	104		
Une pharmacie dans votre jardin	106		





INTRODUCTION

*Dans la nature, il n'y a rien de plus important
ni de plus digne d'attention que le sol.*

Frédéric Albert Fallou¹, 1862

Dès l'enfance, être dans la nature et admirer ses différentes manifestations – les formes délicates des fleurs, les odeurs, le réveil annuel, la floraison et la beauté particulière des plantes, des animaux et des pierres – m'ont toujours particulièrement émue. Cela a fait naître une vocation. Depuis les années 1980, je m'occupe de permaculture théorique et pratique. Mon mémoire d'études, La permaculture comme modèle pédagogique, met en évidence les liens entre écologie et éducation. La situation générale de notre société implique d'urgence l'émergence de nouveaux savoirs, d'une pensée critique ainsi que des changements de comportement. Nos objectifs éducatifs et écologiques doivent être au service de l'avenir. Nous avons besoin d'enfants éveillés et d'une attitude responsable envers la nature et ses ressources. La permaculture et l'éducation favorisent une compréhension nouvelle des impacts de nos activités quotidiennes et de notre façon de traiter la nature au jardin. À l'université, j'enseigne l'éducation à l'environnement, la pédagogie des loisirs, le tourisme alternatif et l'action culturelle.

¹ Avocat et pédologue du XIX^e siècle originaire de Saxe, ayant écrit plusieurs ouvrages de références sur le sol et ayant participé au développement de la discipline en Allemande et étant considéré aujourd'hui comme l'un des pères fondateurs de la pédologie.

Depuis plus de 20 ans, j'anime des conférences et des stages sur tous les aspects du jardinage. J'écris régulièrement dans une revue de jardinage, notamment des articles critiques sur des sujets aussi variés que le glyphosate, le Partenariat transatlantique de commerce et d'investissement (TTIP en anglais), les manipulations génétiques, mais aussi sur le sol, les plantes mellifères, la fertilisation ou le compost. Formatrice en plantes médicinales, apicultrice et créatrice de jardins, j'anime des sorties de découverte des plantes et des cours de cuisine sauvage. J'ai le souci de sensibiliser les gens à la qualité des plantes médicinales et au fait que, sans la pollinisation par les abeilles et les insectes, les cycles naturels et notre alimentation ne seraient plus assurés. Le changement climatique se fera sentir jusque dans nos jardins et toutes les plantes ne pourront faire face. Cependant, avec un bon travail du sol, la plupart des problèmes peuvent être évités.

Ma vision de la permaculture est qu'il est possible de s'épargner une grande partie du travail au jardin. Toutefois, la voie qui mène à un jardin « sans effort » demande des connaissances ainsi qu'une nouvelle façon de penser et d'agir avec la nature.

Dans ce livre, comme dans les stages et les conférences que j'anime, je voudrais vous familiariser avec les principes fondamentaux de la permaculture.

Le signal d'alarme, Halte à la croissance !

En 1972, le premier rapport du Club de Rome intitulé *Halte à la croissance* provoquait une onde de choc mondiale en mettant pour la première fois en perspective la possibilité d'un effondrement écologique à l'échelle planétaire dû à notre système économique, consommateur et destructeur de ressources. Il alertait notamment l'opinion publique sur les problèmes en découlant pour l'espèce humaine comme pour l'ensemble du vivant. Un an plus tard, en 1973, Ernst Friedrich Schumacher publiait son livre *Small is beautiful*, où il proposait une alternative au système dominant. Quarante-cinq années plus tard, ses propositions n'ont rien perdu de leur pertinence. Ces deux textes de références et bien d'autres encore depuis, ont analysé – entre autres – l'expansion mondiale du processus de désertification et la destruction des sols des pays industriels par la monoculture et l'agriculture industrielle. En 1992, 20 ans après ces premières alertes, la première conférence mondiale pour l'environnement se tenait à Rio et proposait un plan d'action pour le XXI^e siècle, l'*Agenda 21*, au niveau local comme au niveau mondial dans les domaines clés que sont l'écologie, la gestion des sols, les politiques énergétiques et agraires, l'alimentation, l'accès à l'eau potable, la lutte contre la pauvreté, la politique démographique, l'éducation, le traitement des eaux usées et des déchets, la conservation des variétés anciennes, les questions sociales

et sanitaires ainsi que la répartition inégale de ressources, de l'argent et du pouvoir. De mon point de vue, l'*Agenda 21* et son plan d'action pour assurer aux générations futures un environnement écologique et viable sont au cœur même de la permaculture.

Qu'est-ce que la soutenabilité ? Le développement dit soutenable ou durable implique que nous traitons sur un pied d'égalité les enjeux environnementaux et les enjeux socio-économiques. Une gestion soutenable signifie que nous devons laisser à nos enfants et petits-enfants un cadre écologique, social et économique intact. Or, il n'est pas possible d'avoir l'un sans l'autre. Conseil pour le développement durable de la République fédérale d'Allemagne

La crise est une chance

L'accumulation d'alertes aussi bien que des rapports sur les catastrophes à venir nous fournit l'opportunité de nous engager sur le bon chemin. Car ce n'est qu'en reconnaissant que « le sol se dérobe sous nos pieds » que nous accorderons une plus grande attention à nos conditions fondamentales d'existence et que nous apprendrons à les conserver. À travers les formations que j'anime mais aussi à travers ce livre, mon objectif est que les gens développent (à nouveau) une sensibilité et une attention particulière à notre belle nature, hélas en danger. Bien que nous évoluions dans une société de consommation, nous devons apprendre à mieux préserver nos ressources. Le premier pas consiste à savoir où et à quel

prix ont été produits nos aliments, nos plantes et nos vêtements. Nous sommes à la fois victimes et coupables si nous continuons à consommer aveuglément sans nous interroger sur nos actes.

La nature comme source d'inspiration

L'un des principes fondamentaux de la permaculture est de s'inspirer de la nature. La nature peut nous ouvrir la voie vers une nouvelle conscience : nous pouvons nous y immerger et ressentir sa fragilité afin de nous en inspirer dans nos actions. La permaculture anticipe les solutions et évite par là même les problèmes. Un jardin en permaculture doit être autarcique, c'est-à-dire qu'il doit respecter le cycle des éléments et éviter tout gaspillage d'énergie. Cela suppose, entre autres, de recycler au lieu de jeter, de sauvegarder les variétés anciennes et locales, d'utiliser des semences non traitées et non-OGM, de préférer les cultures associées aux monocultures, de préserver des sols productifs et de lutter contre l'érosion des sols, de comprendre et de ne pas perturber le cycle de l'eau, d'utiliser l'énergie solaire et bien sûr, d'abandonner l'utilisation des pesticides au profit d'un partenariat intelligent avec la nature.

- Les fleurs de tournesols tournent pour suivre le soleil. L'agencement des fleurons sur les capitules reproduit une des formes fondamentale de la vie, la spirale. Les fleurs approvisionnent abeilles et insectes en pollen et en nectar.

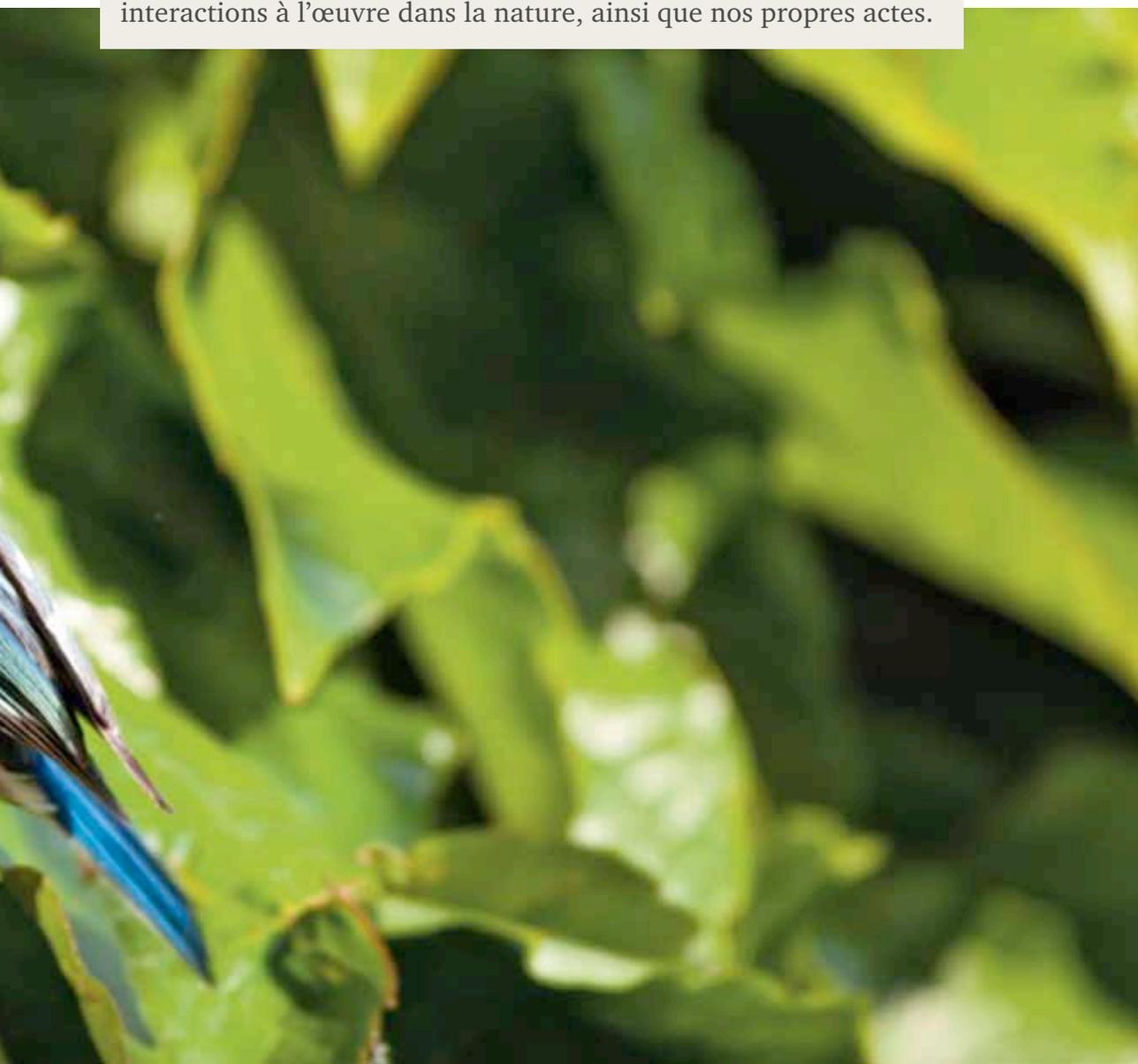


QU'EST-CE QUE LA PERMACULTURE ?



Le mot permaculture vient de *permanent agriculture*, expression anglaise qui désigne une agriculture ou une utilisation soutenable du sol, sous la forme d'un jardin durable, s'auto-entretenant.

La permaculture est avant tout une philosophie holistique qui englobe le jardin mais aussi l'alimentation, la santé, l'habitat et encore bien d'autres aspects de notre vie. Elle nous invite à comprendre et à respecter les processus naturels, les réseaux et les interactions à l'œuvre dans la nature, ainsi que nos propres actes.



UN MONDE EN RÉSEAU

Les principes de la permaculture trouvent leur origine dans l'observation et la compréhension du rapport à la vie des aborigènes d'Australie. Le mot a été forgé en 1975 par Bill Mollison, scientifique australien et fondateur du département de psychologie environnementale à l'université de Tasmanie.



Bill Mollison et son élève, David Holmgren, ont mis au point des principes spécifiques pour gérer notre espace de vie, incluant à la fois l'habitation et le jardin, donnant ainsi naissance à la permaculture en tant que technique agricole et plus généralement, en tant que philosophie de vie. Leur but revendiqué est l'autonomie : le premier pas est de structurer son terrain de manière à ce qu'il puisse subvenir aux besoins de ses habitants. En 1981, au titre de son travail pour développer la permaculture, Bill Mollison a reçu le Right Livelihood Award, communément appelé en France le prix Nobel alternatif. Le Japonais Masanobu Fukuoka est un autre pionnier célèbre de la permaculture.

Préservez la biodiversité

Il est important de comprendre que dans la nature, tout est interconnecté. Prenons l'exemple d'une forêt primaire qui n'a pas été perturbée par l'intervention humaine. Tous les organismes, plantes et animaux, sont adaptés les uns aux autres et se maintiennent en

- ◀ Les réseaux peuvent être souterrains ou en surface. Les racines des arbres ont des échanges directs entre eux ou avec les filaments de certains champignons, formant une symbiose invisible à nos yeux.



▲ Sans les abeilles, il n'y aurait presque pas de fruits ni de légumes. Contrairement à d'autres pollinisateurs, seule l'abeille domestique fait preuve de « fidélité florale » à l'égard des fleurs les plus disponibles à un certain moment, comme le pommier, le poirier, le colza ou encore le pissenlit, favorisant ainsi leur fécondation et donc, leur fructification.

équilibre. Par exemple, la pollinisation est assurée par les insectes ou le vent. Les insectes vivent à leur tour du pollen et du nectar des fleurs. Chacun aide l'autre. Plus la diversité est grande dans un système, comme c'est le cas de la forêt, plus celui-ci est stable. Il en sera de même à l'échelle de votre jardin. Plus un jardin héberge de plantes, d'arbustes et d'arbres, plus il peut abriter d'espèces animales interdépendantes, complémentaires et en bonne santé. Pour favoriser la plus grande biodiversité possible, votre jardin doit ainsi contenir des plantes annuelles, des vivaces, des arbustes et des arbres à floraison précoce et tardive.



» En permaculture, on considère qu'un réseau existe lorsque se crée le plus grand nombre possible d'interactions bénéfiques et qu'existent des habitats pour les espèces végétales et animales locales menacées.



Ulrike Windsperger est une des pionnières de la permaculture en Allemagne. Elle organise depuis de nombreuses années des formations de jardinage dans ce domaine. Riche de son expérience, elle a su allier anciens et nouveaux savoirs pour concevoir ce manuel destiné aux jardiniers qui souhaitent mettre le pied à l'étrier !

Autonomie, renforcement de la biodiversité, suppression des arrosages et des fertilisants inutiles, gestion des zones d'ombres, cultures sur buttes et à la verticale, cultures associées, jardin mandala ou en forme de trou de serrure, réalisation du compost, de la Terra preta ou des purins d'orties...

À la lecture de ce livre facile d'accès, vous aurez compris tous les enjeux de la permaculture et comment les mettre en pratique, quelle que soit la taille de votre jardin !



ISBN 978-2-84138-900-1



9 782841 389001

PRIX TTC FRANCE **16,90 €**