

DR MICHÈLE JEANMART

BIEN ÉDUQUER SON CHIEN

Avec les méthodes d'éducation positive



ULMER



DR MICHÈLE JEANMART

BIEN ÉDUQUER SON CHIEN

Avec les méthodes d'éducation positive



SOMMAIRE

Avant-propos	8	Quelques conseils pratiques et matériels	37
UN CHIOT ÉQUILIBRÉ	12	Porter votre chien	37
Qu'est-ce qu'un chiot équilibré?	13	Les paniers du chien	37
Où et comment trouver un chiot équilibré?	13	La cage (ou le parc)	37
Quel est le rôle de l'éleveur?	14	Pour les maisons à étage	38
La sélection	14	En voiture	39
La race	14	Les vacances	39
Les conditions d'élevage	16	UNE RELATION AMICALE	40
Choisir un chiot dans la portée	20	Savoir récompenser	41
Mâle ou femelle?	20	Quand le chien fait une bêtise	43
Deux chiots?	20	Jamais de punition physique	43
Un chiot plus âgé?	20	Ignorer	44
Un chien adulte?	20	Interrompre	47
Le matériel nécessaire à la maison	23	Isoler le chiot	52
La gamelle d'eau	23	Ne jamais gronder après une bêtise faite en votre absence	52
La nourriture	23	Parler au chien	55
Les jouets	23	Le chien ne comprend pas le français!	55
Le collier	24	Comment les chiens communiquent-ils?	55
La médaille	24	Comment communiquer avec le chien?	60
La laisse	24	La communication involontaire	60
La longe	24	L'apprentissage de la propreté	62
Le harnais	24	La nuit	62
UN BON ATTACHEMENT	26	En journée	62
L'attachement sécur e	27	Ne pas gronder après	64
À la maison	28	Des pipis particuliers: les pipis d'émotion	64
Où mettre le panier du chien?	29	L'apprentissage du rappel	64
Une place près de vous dans chaque pièce de vie	29	Faire revenir votre chien vers vous	64
La nuit	30	Lui apprendre à venir tout près de vous	67
Si vous sortez	31	Le garder attentif	67
Si vous êtes absent toute la journée	32	Distractions, motivation, confiance	67
Si vous avez deux, voire plusieurs chiens	34	Le détachement	72
Si vous avez d'autres animaux	34	Le laisser seul	72
Si vous adoptez un chien adulte	35	Banaliser vos départs et vos retours	73

LA SOCIALISATION	74	En matière de ressource spatiale.....	116
L'importance de la socialisation	75	L'agressivité envers les autres chiens.....	117
Profiter de la période sensible.....	75	Le cadre doit-il être imposé à tous les chiens?	119
Le sortir de chez vous	76	Et aux chiots?.....	120
En laisse, avec des friandises.....	76	Et après?.....	120
La technique de la marche en laisse.....	76	Doit-on imposer au chien <i>toutes</i> ces règles?.....	120
Le socialiser à toutes les espèces	79	Peut-on faire une exception de temps en temps?.....	120
Les humains.....	79	CASTRATION ET STÉRILISATION	122
Les autres chiens.....	81	L'ACTIVITÉ	124
Les autres animaux.....	85	Les sorties en votre compagnie	125
L'habituer aux bruits et aux situations diverses	86	L'activité sociale	128
Le chien à l'école	88	Le jeu avec vous	128
Le toilettage et les soins	91	Le mâchonnement	130
Chien peureux, chien malheureux	92	L'activité intellectuelle	130
Comment reconnaître la peur chez un chien?.....	92	La technique au clicker	132
Ne pas confondre prudence et peur.....	94	L'« Assis ».....	132
LE CADRE	98	Le « Couché ».....	136
L'espèce canine est une espèce animale sociale	99	Les autres positions.....	140
L'homme est aussi un animal social	100	Les gestes simples.....	140
À la base : la famille	100	Capturer un comportement.....	141
La société	101	La marche au pied.....	141
Le groupe social chien/humain	102	Le « Reste » ou « Attends ».....	144
Un cadre clair et cohérent	102	Le « shaping ».....	149
La hiérarchie	103	La technique au leurre-récompense	152
La ressource relationnelle.....	103	Mettre les acquis en pratique.....	152
La ressource alimentaire.....	106	Conclusion	155
La ressource spatiale.....	109	Index	156
La ressource sexuelle.....	113	Bibliographie, remerciements	158
Les conséquences d'une absence de cadre	115		
En matière de ressource relationnelle.....	115		
En matière de ressource alimentaire.....	115		

AVANT-PROPOS

Ce livre, que j'ai voulu abordable par tous, et volontairement débarrassé de tout terme savant et scientifique, s'adresse à tous les humains qui adoptent un chien dans le but de s'en faire un compagnon de tous les jours.

Vous y trouverez des astuces pratiques et la description de gestes techniques, mais c'est surtout un livre sur le fond de votre relation avec votre chien.

L'idéal serait que vous l'ayez lu avant de prendre la décision d'en adopter un, ou du moins au tout début de votre cohabitation. Mon but en l'écrivant est essentiellement préventif : que cette cohabitation, qui peut durer 15 ans et même plus, se passe le mieux possible.

Si vous avez déjà un chien, dont le comportement vous pose parfois des problèmes, ou du moins vous interpelle, ce livre vous apportera des réponses, et vous aidera à rectifier le tir.

La première erreur que font la grande majorité des gens qui prennent un chien est de le choisir sur des critères purement physiques : ils sont attirés par une race, un type de chiens qu'ils trouvent beau, et ils veulent bien sûr qu'il soit en bonne santé. Souvent d'ailleurs la beauté et la bonne santé sont les critères que les éleveurs mettent en avant, en omettant souvent l'essentiel : le comportement du chien.



Pour moi, la principale qualité d'un chien de compagnie est qu'il soit agréable à vivre, et adapté à vos attentes.

Il vaut mieux un bon chien qu'un beau chien. L'idéal étant évidemment qu'il soit les deux à la fois.

Peu importe la raison pour laquelle on décide un jour de vivre avec un chien, et qu'il soit destiné à être le compagnon d'une seule personne ou de toute une famille : pour que la relation soit bonne, il faut que

tout le monde y trouve son compte, les humains et le chien. Vous ne trouverez du plaisir en sa compagnie que si ce chien correspond à vos attentes. Mais de son côté, le chien ne sera un bon compagnon que s'il est heureux. Heureux selon ses critères de chien, qui ne sont pas forcément les vôtres.

L'adoption d'un chien **ne doit pas se faire à la légère**

Certes, quelquefois les adoptions réalisées sur un coup de tête se passent très bien, et il est vrai que nous autres comportementalistes avons forcément une vision biaisée des choses : les gens ne nous appellent pas si tout se passe bien, mais parce qu'ils ont besoin d'aide pour résoudre des problèmes, et la cohabitation vire parfois au cauchemar. Force est de constater que, lorsque problème il y a, il aurait souvent pu être évité par une meilleure réflexion lors de l'adoption du chien.

Dans ce registre, une erreur à ne pas commettre est d'offrir un chien à l'un de ses proches sans être sûr qu'il adhère et participe entièrement au projet. Je reçois assez souvent des personnes encombrées d'un chien-cadeau-empoisonné dont elles ne savent que faire, mais n'osent pas pour autant se séparer de peur de froisser les donateurs.

De même, n'achetez pas un chien « pour les enfants » : s'ils ne sont pas très sérieusement demandeurs, ils ne s'impliqueront pas dans la gestion quotidienne de leur animal, et c'est vous seul(e) qui finirez par devoir vous en occuper. Le pauvre chien qui n'a rien demandé à personne risquera de devenir source de conflit dans la famille.

Adopter un chien, c'est un engagement pour 15 ans. Ça se mûrit, ça se réfléchit, en famille.

Trop d'adoptions de chiens se terminent de façon dramatique par un abandon ou une euthanasie, qui auraient pu être évités par une attitude plus responsable des maîtres.



Qu'attendez-vous de votre chien ?

Pour la plupart des gens, le chien idéal est d'abord un chien gentil, c'est-à-dire qui ne mord pas et qui est câlin; il joue gentiment avec les enfants, est obéissant. On doit pouvoir l'emmener partout, mais il doit aussi être capable de rester seul à la maison toute une journée sans rien salir ni abîmer. Il n'aboie qu'à

bon escient, ni trop fort ni trop longtemps. Il s'entend bien avec tous les autres chiens et avec tous les humains, tout en étant capable de protéger la famille et de garder la maison. Le chien idéal est calme et facile à vivre, tout en étant joueur quand cela nous arrange. Il nous accompagnera sans laisse pendant de grandes balades dans la nature, jouera joyeusement avec d'autres chiens rencontrés au hasard des promenades, sans pour autant nous fausser compagnie.

Un chien parfait, ça existe, à condition qu'il soit heureux et trouve son compte dans la vie que vous lui proposez. Il ne suffit pas de lui donner à manger

deux fois par jour et de le laisser profiter du jardin, ou de le sortir en laisse deux fois 10 minutes par jour. Le chien a d'autres besoins !

La compréhension mutuelle est essentielle pour avoir une bonne relation avec le chien qui, par définition, n'est pas un humain. Son fonctionnement est différent du nôtre, son langage aussi. Les problèmes entre chiens et humains naissent souvent de regrettables malentendus, qui auraient pu être évités si les humains avaient été un peu mieux informés du « fonctionnement » d'un chien.

Nous n'appartenons pas à la même espèce animale. Nous avons en commun d'être des mammifères sociaux, ce qui est énorme, mais c'est là que s'arrête la ressemblance. Nos deux modes de communication sont très différents.

C'est à l'humain de faire l'effort d'apprendre comment fonctionne le chien, d'apprendre son langage, pour le comprendre et faire en sorte qu'à son tour son chien le comprenne.

Le but de ce livre est de vous aider à :

- bien décider de l'achat ou non d'un chien
- bien le choisir en fonction de vos attentes et de ses besoins
- bien communiquer avec lui : le comprendre et faire en sorte qu'il vous comprenne
- établir avec lui une relation de confiance réciproque
- faire en sorte que chien et humain trouvent leur compte dans cette relation, dans cette vie commune, afin que vous deveniez l'un pour l'autre les meilleurs des compagnons
- faire en sorte que votre chien s'intègre au mieux dans votre famille et dans notre société.

Votre chien sera alors, non seulement pour vous et pour votre famille, mais aussi pour tous les humains et les autres animaux qu'il croisera dans sa vie, « un chien de bonne compagnie ».

La formule du chien parfait :

- équilibre
- attachement
- relation amicale
- socialisation
- cadre
- activité.





UN CHIOT ÉQUILIBRÉ

Le bon âge pour acquérir un chiot est 8 à 9 semaines.

À cet âge, le chiot est sevré, il n'a plus besoin du lait maternel, et vous pourrez prendre le relais de sa mère (ou de ses deux parents) pour son éducation. Il n'a pas besoin d'être plus âgé, mais il ne faut surtout pas qu'il soit plus jeune !

Qu'est-ce qu'un chiot équilibré ?

C'est un chiot gai, joueur, mais qui sait s'arrêter de jouer. Lorsqu'il joue avec vos mains, il les mordille, mais sans vous faire mal, en contrôlant ses mâchoires. Il alterne phases de jeu et longs moments de repos. Quel que soit le lieu où vous l'emmenez, sa curiosité le pousse à découvrir l'univers qui l'entoure, et après une première phase de prudence, il s'adapte facilement aux nouveautés. Il n'a pas peur des gens ni des autres chiens, mais ne se jette pas non plus sur eux dès qu'il les voit. Il apprécie la compagnie des autres chiens, mais comprend les remontrances d'un chien plus âgé et en tient compte.

Où et comment trouver un chiot équilibré ?

Chez un bon éleveur ! Et un bon éleveur peut aussi bien être un particulier qu'un éleveur professionnel bardé de prix de beauté.

L'idéal est qu'il soit suffisamment près de chez vous pour que vous puissiez lui rendre visite, afin qu'il vous montre son élevage, et que vous constatiez *de visu* que toutes les conditions sont réunies pour la production de chiots équilibrés ; vous pourrez aussi, à partir de la naissance des chiots, y retourner pour choisir le vôtre et suivre ses premières semaines de vie. Je déconseille donc :

- de choisir un chien sur photo sans aller le voir avant



Offrir à son chien une place dans la famille, dans laquelle il sera épanoui et heureux.

Michèle Jeanmart vous donne les clés pour établir une relation équilibrée avec votre chien, basée sur une compréhension mutuelle, dans laquelle chien et humain trouvent leur compte. Elle propose des techniques d'apprentissage par la récompense. Cette éducation positive constitue pour elle la meilleure prévention des troubles du comportement. Son but est de faire des chiens heureux et bien intégrés dans leur famille et dans la société, car un chien bien éduqué est heureux et ses maîtres aussi !

ISBN : 978-2-84138-867-7



PRIX TTC FRANCE : **16,90 €**