



Diane Jos & Olivier Duprez

# L'APICULTURE NATURELLE pour les débutants

| Installer une ruche Warré en ville ou à la campagne



ULMER

# SOMMAIRE

Avant-propos.....	7
L'apiculture naturelle, qu'est-ce que c'est? .....	8

## LES QUESTIONS QUE L'ON SE POSE

### AVANT DE SE LANCER ..... 11

Puis-je devenir apiculteur?.....	12
Ai-je les capacités physiques?.....	12
Ai-je le droit d'avoir des ruches? .....	12
Ai-je la place? .....	13
Ai-je le temps?.....	13
De quoi ai-je besoin et combien cela coûte?.....	13
Combinaison ou blouson?.....	13
Les gants: en cuir ou en caoutchouc?.....	15
L'enfumeur.....	15
La brosse.....	15
Le lève-cadres.....	15
Pour la récolte.....	15
Qu'est-ce que cela rapporte? .....	16
Le miel et le miellat.....	16
Le pollen.....	16
La cire.....	17
La propolis.....	17
Les autres produits de la ruche.....	17
Mon miel sera-t-il bio?.....	18
Ne pas confondre apiculture naturelle et apiculture bio.....	18
Et la pollution en ville? .....	18
Dois-je avoir peur?.....	18

### PAR QUOI COMMENCER? ..... 21

Comment se former?.....	22
Quelle ruche choisir? .....	22
Les ruches des apiculteurs professionnels.....	22
Des ruches différentes, plus simples d'utilisation.....	23
<b>LA RUCHE WARRÉ.....</b>	<b>24</b>
<b>LA RUCHE WARRÉ HORIZONTALE.....</b>	<b>32</b>
<b>LA RUCHE KÉNYANE OU TBH.....</b>	<b>38</b>
<b>LA RUCHE TRONC.....</b>	<b>42</b>
Où placer ma ruche? .....	44
Le respect de la loi.....	44
Le bien-être de l'abeille.....	44
Le confort de l'apiculteur.....	45
<b>LES HÔTELS À INSECTES.....</b>	<b>46</b>

<b>CONNAÎTRE LES FUTURS HABITANTS .....</b>	<b>51</b>
Qu'est-ce qu'une colonie? .....	52
Le développement des abeilles.....	52
Les trois castes d'abeilles.....	52
La reine.....	52
Les ouvrières.....	55
Les mâles.....	59
<b>LE CYCLE DE LA VIE D'UNE COLONIE SUR 2 ANS.....</b>	<b>60</b>
L'alimentation et les besoins des abeilles.....	72
L'eau.....	72
La récolte de pollen.....	72
Et le nectar devient miel.....	75
La récolte de la propolis.....	76
Comment les abeilles communiquent-elles? .....	77
La communication visible.....	77
La communication invisible.....	79
Un peu d'anatomie.....	81
Les yeux.....	81
Le cerveau.....	81
Les antennes.....	81
Les ailes.....	82
Le dard.....	82
 <b>TROUVER DES ABEILLES.....</b>	 <b>85</b>
Cueillir un essaim.....	86
Acheter un essaim.....	89
Les essaims faits ou cueillis au printemps.....	90
 <b>SUIVRE LA COLONIE EN RUCHE WARRÉ.....</b>	 <b>93</b>
1 <sup>re</sup> intervention au printemps: l'agrandissement.....	94
Contrôler le risque d'essaimage.....	96
Observer le couvain.....	96
2 <sup>e</sup> intervention, début octobre: l'hivernage.....	98
Isoler la ruche.....	98
Nourrir les abeilles.....	99
En hiver.....	99
3 <sup>e</sup> intervention, le deuxième printemps: l'essaimage.....	100
4 <sup>e</sup> intervention, l'été: la récolte du miel.....	100
La pose du chasse-abeilles.....	100
La récolte du miel.....	103
Maladies et problèmes.....	106
Le varroa.....	106
Les autres maladies.....	108
 <b>LE POLLEN .....</b>	 <b>110</b>
Index.....	111







# AVANT-PROPOS



**D**epuis quelque temps, le naturel revient au galop : on mange naturel, on se soigne naturel, on jardine naturel... Et pour l'apiculture ? Est-il possible aujourd'hui de parler d'apiculture naturelle ?

À priori, non. L'apiculture, c'est l'intervention de l'homme dans la vie de l'abeille et de la colonie. Et cela n'a rien de naturel, bien sûr. Ces deux mots sont donc impossibles à associer, un oxymore magnifique. Et pourtant, de nombreux apiculteurs revendiquent cette appellation. Ils sont heureux et fiers de dire qu'ils pratiquent une apiculture naturelle, respectueuse de l'abeille et de l'environnement.

L'apiculture naturelle, c'est pratiquer une apiculture totalement en phase avec le cycle naturel de la colonie. C'est *accompagner* les abeilles plutôt que de les conduire. En toute chose, faire ce que la nature aurait fait si on n'était pas intervenu.

C'est pour vous aider que ce livre a été écrit, et pourquoi pas vous donner l'envie, à votre tour, de mettre quelques ruches dans votre jardin, sur votre balcon ou votre terrasse. Pratiquer une apiculture naturelle, c'est facile, peu onéreux et source de très grands bonheurs.

Il faut avant tout connaître parfaitement le cycle naturel de la colonie et n'intervenir que rarement dans la ruche. Cela fait 135 millions d'années que les abeilles sont sur Terre, et elles n'ont pas attendu l'homme pour se développer, heureusement. Elles savent très bien tout faire sans nous.

Quand les abeilles construisent elles-mêmes leurs rayons, par exemple, elles font exactement ce dont elles ont besoin, et jamais l'apiculteur ne pourra égaler leur savoir-faire. Il est également important que les abeilles se nourrissent de leur propre miel. C'est pour elles un aliment indispensable, qui les nourrira et leur permettra de passer l'hiver sans encombre. Si par instinct d'accumulation elles en ont récolté plus que leurs besoins, alors nous pourrions prélever l'excédent.

Un autre point à respecter est le mode de reproduction des abeilles par essaimage. Les colonies se sont toujours multipliées de cette façon, ce qui leur a permis de survivre pendant des millénaires.

Mais le monde change vite, et pas forcément en bien pour les abeilles. Elles ne peuvent pas survivre sans soins dans notre terrible monde moderne, où le climat change, les floraisons se raréfient, la pollution augmente, les pesticides sont partout, les monocultures s'intensifient. Il nous faudra intégrer tous ces facteurs dans notre conduite des ruches, même en apiculture naturelle.

Avant tout, pour bien s'occuper d'une colonie, il est indispensable de savoir comment les abeilles vivent à l'état sauvage, sans intervention humaine. Nous allons donc suivre la vie d'une colonie pendant 2 ans, dans un tronc d'arbre. Les années suivantes, le cycle se répète. Et nous allons faire vivre cette colonie dans notre ruche, et là on pourra vraiment parler d'apiculture.

# L'APICULTURE NATURELLE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'abeille est apparue sur Terre en même temps que les plantes à fleurs, il y a environ 135 millions d'années. D'évolution en évolution, des espèces différentes se sont diversifiées, il y a aujourd'hui plus de 950 espèces d'abeilles en France : de nombreuses abeilles solitaires, comme les collètes, les andrènes, les mégachiles... et quelques abeilles sociales.

Parmi ces abeilles sociales, une seule espèce produit du miel, l'abeille mellifère. Elle produit du miel parce que la colonie est permanente, contrairement aux guêpes, bourdons ou frelons. Il leur faut donc assurer des réserves de nourriture pour l'hiver, le miel.

L'homme a toujours convoité ce miel, qui est la première source de sucre qu'il ait trouvé sur Terre. Mais la cueillette sauvage dans les troncs d'arbre, aléatoire et parfois dangereuse, conduit souvent à la destruction des colonies. Pour des raisons pratiques, l'homme a cherché à rapprocher les abeilles de son lieu de vie, et à les faire vivre dans des contenants faciles à manipuler, les ruches. Ainsi est née l'apiculture.

Les évolutions techniques ont été nombreuses, et l'apiculture de cueillette est devenue une apiculture de rendement, intensive. Cette intensification, au service de l'homme, s'est faite au détriment de l'aspect naturel de la vie de l'abeille. Qui dit intensification dit interventionnisme, besoin de technicité, de matériel, de suivi, mais aussi augmentation de la production. Cela peut se comprendre pour des professionnels, qui doivent vivre de leur activité.

Mais pour des amateurs qui souhaitent simplement s'occuper de quelques ruches et récolter un peu de miel pour leur consommation personnelle, ce modèle d'apiculture est trop contraignant. Nous sommes nombreux aujourd'hui à rechercher un mode de production beaucoup plus simple, qui ne demande que peu d'investissement, peu de matériel et peu de temps. Rien de plus simple que de laisser l'abeille construire elle-même ses propres rayons, naturellement, comme elle l'a toujours fait dans des troncs d'arbres creux, et de la laisser se nourrir de son propre miel. L'apiculteur, lui, ne récoltera que l'excédent de miel.

**Ce qui simplifie grandement l'apiculture, c'est que l'abeille fait beaucoup de choses elle-même.**

**Environ 700 ruches sont déclarées dans la ville de Paris. En France, 80 % des apiculteurs ont moins de 10 ruches. Alors pourquoi pas vous ?**





En plein cœur de Paris, dans le 10<sup>e</sup> arrondissement, nous avons des ruches sur notre toit-terrace. En milieu complètement urbain et dans un espace limité, cela étonne toujours. Les nombreux visiteurs sont toujours très surpris, d'autant plus que nous leur expliquons que c'est bien plus facile que ce que l'on peut s'imaginer, puisque nous pratiquons une apiculture toute simple.



Constructions de cire dans une boîte carrée.



Ruche dans jardin.









# LES QUESTIONS QUE L'ON SE POSE AVANT DE SE LANCER

Puis-je devenir apiculteur?.....	12
De quoi ai-je besoin et combien cela coûte? .....	13
Qu'est-ce que cela rapporte?.....	16
Mon miel sera-t-il bio? .....	18
Dois-je avoir peur? .....	18

# LES QUESTIONS QUE L'ON SE POSE AVANT DE SE LANCER

## Puis-je devenir apiculteur ?

Le terme anglais pour apiculteur est *Beekeeper*. Devenir « gardien d'abeilles » n'est pas très compliqué : tout le monde ou presque peut s'occuper de quelques ruches, et en tous lieux. Il suffit d'acquérir les connaissances de base, et de s'équiper un minimum.

Devenir apiculteur n'est ni une question d'âge, ni une question de sexe : de plus en plus de femmes se forment à l'apiculture loisir.

## AI-JE LES CAPACITÉS PHYSIQUES ?

Le seul point qui pourrait rendre impossible la pratique apicole, ce serait

une allergie forte au venin d'abeilles. En cas de doute, vous pouvez consulter un médecin allergologue. Et il est toujours possible de se faire désensibiliser.

Si les contraintes physiques pour soulever du poids sont limitantes, ce problème disparaît complètement avec les ruches horizontales. Au pire, il faut pouvoir porter 2 kg, le poids d'un rayon plein de miel.

## AI-JE LE DROIT D'AVOIR DES RUCHES ?

Tout le monde a le droit de mettre des ruches chez lui, il n'y a aucune demande à formuler. Il faut par contre respecter la loi, qui donne les distances à respecter entre les ruches et les propriétés voisines, et se déclarer

Ruche Warré sur un balcon à Paris.





apiculteur dès la première ruche à la DDPP de son département (voir p. 44).

### AI-JE LA PLACE ?

Ce n'est pas très grand, une ruche. La ruche Warré mesure 35 x 35 cm. Il suffit donc de très peu de place pour l'installer : une terrasse, même petite, ou un balcon suffisent largement.

### AI-JE LE TEMPS ?

L'un des avantages de l'apiculture naturelle, c'est que l'abeille fait beaucoup de choses par elle-même, et que cela enlève une grosse part du travail. Il y a quelques interventions à faire dans l'année, à des moments précis. Le reste du temps, ce n'est plus que de la surveillance. Il est facile de partir en week-end. Rien n'empêche d'avoir des ruches dans une résidence secondaire où l'on ne va que de temps en temps, par exemple.

Si l'on additionne le temps nécessaire aux interventions sur une ruche Warré tout au long de l'année, on est très vite surpris du peu de temps nécessaire :

- l'agrandissement de la ruche, 15 min.
- la gestion de l'essaimage, 30 min.
- la récolte de miel, 20 min.
- le contrôle avant l'hiver, 10 min.

(sans compter le temps pour s'habiller, l'éventuelle préparation du matériel ou le temps d'attente nécessaire pour laisser couler le miel lors de la récolte...).

En temps effectif de travail, c'est 1 h 30 maximum par ruche et par an. Et les heures passées à observer les abeilles aller et venir, ce n'est pas du travail ! (voir p. 92, « Suivre la colonie en ruche Warré »).

#### Si je pars en juillet ou en août ?

Le gros de l'activité apicole se fait au printemps. C'est beaucoup plus calme en été, ce qui permet de s'absenter plusieurs semaines.



### De quoi ai-je besoin et combien cela coûte ?

Abeille récoltant du nectar.

Vous aurez besoin d'une ruche, d'un essaim et d'un peu de matériel :

- Vous trouverez des ruches pour 120-130 €, mais vous pouvez la fabriquer vous-même.
- Le matériel est réduit : une tenue de protection, des gants, un enfumoir, une brosse et un lève-cadres. Avec le développement actuel de l'apiculture amateur, les fournisseurs de matériel apicole proposent des kits débutants, comprenant tout le nécessaire, pour 75 €.
- L'essaim peut coûter entre 120 et 150 €. Si vous avez de la chance, vous en trouverez ou vous serez appelé pour cueillir un essaim sauvage. Dans ce cas, cela ne coûte que le temps passé à le récupérer.

### COMBINAISON OU BLOUSON ?

Pour être en sécurité, et se sentir à l'aise, il faut être bien protégé.

- Un voile sur le visage est le minimum indispensable.
- Pour être bien, vous avez le choix entre le blouson ou la combinaison intégrale. Un blouson suffit largement, sauf si vous avez vraiment très



# L'APICULTURE NATURELLE

## pour les débutants

Pratiquer l'apiculture naturelle, c'est respecter le cycle naturel de la ruche, intervenir aussi peu que possible et ne récolter que le miel dont les abeilles n'auront pas besoin pour passer l'hiver.

Ce livre, écrit par deux apiculteurs, présente en détail :

- la biologie et le mode de vie naturel des abeilles
- l'organisation de la colonie
- les différentes ruches adaptées à l'apiculture naturelle, et plus particulièrement la ruche Warré, préconisée par les auteurs pour sa facilité d'utilisation, aussi bien en ville qu'à la campagne
- tout ce qu'il faut savoir pour s'occuper d'une ruche Warré et les interventions nécessaires au cours de de l'année : agrandissement, hivernage, essaimage, récolte du miel...
- les maladies et problèmes éventuels et comment y faire face.

Des illustrations originales, photos et dessins, enrichissent le livre et contribuent à le rendre accessible à tous.



ISBN : 978-2-84138-858-5



PRIX TTC FRANCE : 16,90 €