

SOMMAIRE

PRÉFACE	7	CHAPITRE 5	
INTRODUCTION	9	TESTS ARTICULAIRES	63
CHAPITRE 1		La mobilisation articulaire	
ANATOMIE		analytique passive	63
ET PHYSIOLOGIE FONCTIONNELLE	15	Les membres	65
Vision globale de la santé		La colonne vertébrale	82
et de la maladie	15	Enchaînements sur les antérieurs	90
L'appareil locomoteur	17	Enchaînements sur les postérieurs	94
La cellule: unité fonctionnelle		Enchaînements	
du corps du cheval	25	sur la colonne vertébrale	98
CHAPITRE 2		CHAPITRE 6	
POSTURE		TESTS DES CHAÎNES	
ET PHÉNOMÈNES		MUSCULAIRES	103
DE COMPENSATION	29	Tests des antérieurs	103
Analyse posturale	29	Tests des postérieurs	106
Phénomène de compensation	30	Tests des chaînes vertébrales	107
Contractures et verrouillage articulaire,		CHAPITRE 7	
trigger point	34	EXEMPLES DE LIBÉRATION	
Mouvements et résistance	36	PAR LE STRETCHING PASSIF	
Les causes des pathologies		ET DE STIMULATION POUR	
de l'appareil locomoteur	40	UN STRETCHING ACTIF	109
CHAPITRE 3		Stretching de la chaîne	
LA MÉTHODE		postéro-interne des antérieurs	109
DU STRETCHING		Stretching de la chaîne	
NEUROMUSCULAIRE	43	antéro-interne du postérieur	110
Principes	43	Hula-hoop	111
Adaptation de la technique		Étirement de la charnière	
en fonction du but choisi	49	crânio-cervicale	114
Déroulement et conditions		Stretching de la langue	115
d'une séance	51	Stretching actif par activateur	
CHAPITRE 4		« Masticator »	116
LES INDICATIONS		Orthèse d'occlusion dentaire	
ET CONTRE-INDICATIONS		« Equilibrator »	116
DU STRETCHING	59	Stretching actif par stimulation	117
Les indications	59	Stimulation de mobilisation de flexion	
Les contre-indications	61	active du rachis thoraco-lombaire	122
		Stimulation de mobilisation latéralité	
		gauche et flexion active	
		du rachis thoraco-lombaire	122
		CONCLUSION	125