

Sommaire

Biomécanique et particularités physiques	7	Travailler son cheval	117
● L'extérieur du cheval	8	● Les différents assouplissements	118
● Le squelette et les muscles	11	● Les principaux enrênements	120
● Les tendons	19	● Les principaux mors de filet	122
● Anatomie et rôle du pied	20	● Descente et extension d'encolure	124
● Le pied et la ferrure	25	● Les transitions	126
● Les aplombs	28	● Les transitions dans l'allure	130
● Le pas	34	● Le demi-tour autour des épaules	132
● Le trot	38	● Le demi-tour autour des hanches	134
● Le galop	42	● Le contre-galop	136
● Les qualités des allures	48	● L'arrêt	138
Travail et communication	53	● Le reculer	140
● Les cinq sens du cheval	54	● Le cercle	142
● Les conséquences de la vie domestique sur le cheval	56	● Faire les coins	145
● Les principes permettant au cheval d'apprendre	60	● Évaser le cercle	147
● Communiquer avec son cheval	62	● La cession à la jambe	149
Notions de dressage	65	● L'épaule en dedans	152
● Les aides	66	● La tête au mur	156
● Pourquoi dresser un cheval?	70	● La croupe au mur	158
● L'assiette	74	● L'appuyer	160
● Choix du cheval de dressage	76	● Le changement de pied en l'air	162
● L'échelle de progression	80	Obstacle	165
● Correction de l'allure et de la locomotion	82	● Choix du cheval de saut d'obstacles	166
● Souplesse et décontraction	84	● Tenue du cavalier et protection du cheval	170
● Qualité du contact	86	● L'équilibre du cavalier à l'obstacle	172
● Impulsion	88	● Travailler sur des cavalettis	174
● Rectitude	90	● Les composantes d'un bon saut	176
● Rassembler	92	● Le galop de référence	180
● Les différents équilibres du cheval	94	● Enchaîner des lignes et des combinaisons	182
● Les figures de manège	96	● Le travail des foulées	188
● L'incurvation et le pli	98	● Enchaîner un parcours de CSO	190
● La mise sur la main	100	● Règlement du CSO et types d'épreuves	196
● Cadence et amplitude	104		
● Monter en bride	106		
● Dérouler une reprise de dressage	112		

Cross	199	Les soins et les maladies	275
● Choix du cheval de concours complet	200	● Les besoins du cheval au box	276
● Tenue du cavalier et protection du cheval	204	● Les besoins du cheval au pré	280
● Le train	206	● Le maréchal-ferrant	284
● Les premiers sauts en extérieur	208	● Tondre son cheval	286
● Franchir les différents profils	210	● Bien choisir sa couverture	290
● Poser et enlever des crampons	216	● Les soins périodiques obligatoires ou recommandés	292
● Enchaîner un parcours de cross	218	● Les soins aux membres et aux pieds	294
● Règlement du CCE et types d'épreuves	222	● Les soins avant et après le travail	296
Travail à pied	225	● Doucher son cheval	298
● Longer aux trois allures	226	● Les produits de soin	302
● Faire sauter un obstacle à la longe	230	● Les principales normes physiologiques	304
● Les longues rênes	232	● Les principales maladies	305
● Le saut en liberté	238	● Les boiteries	309
● L'équitation dite éthologique	240	● Les soins divers	312
Connaissances générales	245	● Mettre de l'argile ou un antiphlogistique	318
● L'identification du cheval	246	● Soigner les affections simples	320
● Les papiers du cheval	248	● Soigner les affections plus graves	322
● L'entretien du matériel	250	● Toiletter et tresser un cheval	326
● Les étapes de la reproduction	252	● Présenter un cheval en main	330
● Les robes	256	● Transporter un cheval	332
● Les marques en tête et aux membres	260	● Les protections de travail	336
L'alimentation	265	● Les bandes de repos	338
● Les principes de base de l'alimentation	266	Annexes	341
● La digestion du cheval	270	● Devenir propriétaire	342
● Évaluer l'état corporel du cheval	272	● Index	348
		● Adresses utiles	350