

SOMMAIRE

PRÉFACE DE THIERRY LHERMITTE	7
PRÉFACE DE JEAN-FRANÇOIS PIGNON	9
INTRODUCTION	11
EN PRÉAMBULE	15
<i>Historique</i>	15
<i>Un peu d'hippologie</i>	19
<i>Le naturel revient au galop</i>	20
<i>Un peu d'éthologie</i>	22
1. RÉFLEXIONS SUR L'ÉDUCATION DES CHEVAUX ET DES CAVALIERS	25
Ce que j'ai découvert	27
Le langage du cheval	27
Le langage de l'homme face au cheval	29
Le temps	30
L'attitude corporelle et mentale	30
Les méthodes de dressage	33
L'enseignement équestre	35
La formation professionnelle	36
Travailler en liberté	36
Travailler en liberté dans le rond de longe	38
<i>L'approche dans le rond</i>	39
<i>Le matériel utilisé</i>	42
2. LES CODES EXPLICATIFS	45
Le confort et l'inconfort	46
<i>La voix</i>	46
<i>La caresse</i>	48

<i>La friandise</i>	49
<i>Le toucher</i>	49
Sensibilisation et désensibilisation	50
<i>Sensibiliser le cheval</i>	50
<i>Désensibiliser</i>	50
Les étages et le volume	54
<i>Les étages</i>	54
<i>Le volume</i>	56
Quelques principes d'éducation	58
3. LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE L'ÉDUCATION AU SOL	61
Étape 1 : L'habituatation au stick	62
Étape 2 : L'impulsion / la mise en avant	63
<i>Quelques difficultés</i>	66
Renforcement de la mise en avant au trot	67
<i>Quelques difficultés</i>	68
Étape 3 : Le désengagement des hanches (chasser les hanches)	70
Étape 4 : Le code des hanches	72
Étape 5 : Contrôle de l'avant-main et mobilisation des épaules	74
Étape 6 : Les premiers assouplissements	76
<i>La flexion verticale</i>	76
<i>Les flexions latérales</i>	78
Étape 7 : Le reculer	79
<i>Acquérir et maîtriser le reculer</i> <i>dans les manœuvres d'équitation western</i>	79
Étape 8 : Le cercle	81
<i>Problèmes éventuels</i>	83
<i>Pour le galop sur le cercle</i>	83
<i>Vérification des codes en liberté dans le rond de longe</i>	83
Étape 9 : Le déplacement latéral	86
Étape 10 : Le van	87
<i>Comment faire</i>	87
<i>Quelques anecdotes</i>	90
La suite	91

4. LE DÉBOURRAGE ET LA SUITE	93
Les jeunes chevaux nés au ranch	96
Les chevaux extérieurs à la structure	97
Les différentes étapes du débouurrage	98
<i>Le tapis et la selle</i>	98
<i>Étapes intermédiaires avant le montoir</i>	100
<i>Faire découvrir le mors et le filet</i>	101
<i>Le montoir</i>	102
<i>Mise en avant – Sensibilisation aux jambes</i>	104
<i>Les flexions latérales</i>	106
<i>Les changements de direction</i>	108
<i>L'arrêt et le reculer</i>	109
<i>Les transitions</i>	111
Après le débouurrage	114
<i>Les cessions, flexions, premiers assouplissements et l'impulsion</i>	115
<i>Le réglage des allures</i>	117
<i>Les changements de direction</i>	118
<i>Le galop</i>	118
<i>La désensibilisation à cheval</i>	120
<i>Un mot sur les enrênements</i>	123
ANNEXES	126
L'approche éducative d'un jeune cheval jamais manipulé	127
<i>Les préliminaires</i>	128
<i>Première étape: le licol</i>	129
<i>Deuxième étape: céder à la pression de la longe</i>	130
<i>Troisième étape: les hanches</i>	131
Synthèse du débouurrage sur quatre semaines	135
CONCLUSION	139
REMERCIEMENTS	141