

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION 5

## JEUX ÉDUCATIFS 13

- 1 Lui faire reconnaître son nom 14
- 2 Le faire sourire 15
- 3 Se faire comprendre 17
- 4 Le cheval qui dit «oui» ou «non» 20
- 5 Donner un bisou 22
- 6 La jambette 24
- 7 Le campo 26
- 8 La révérence 28
- 9 Le salut de la reine 32
- 10 Monter sur un promontoire 34
- 11 «Attends»/«Viens» 36
- 12 Rapportier un objet 38
- 13 Dérouler un tapis 40
- 14 Le faire coucher 42
- 15 Le faire coucher sur le dos 45
- 16 Le maintenir assis 48
- 17 La levade 50
- 18 Le cabré 52
- 19 Traverser un mur de briques 54
- 20 Sauter à travers un cerceau 56
- 21 Sauter un obstacle étroit 58
- 22 Tirer un objet lourd 62
- 23 Faire du «ski nautique» 64
- 24 Le travail indien 65
- 25 Flexion de l'encolure (à droite) 66
- 26 Déplacer les épaules 68
- 27 Déplacer les hanches 70
- 28 Changement de main en liberté 72
- 29 «Suis-moi!» 76
- 30 Mener aux longues rênes 79
- 31 Tandem monté 82
- 32 Marcher à deux chevaux de front 84
- 33 Monter en dextre 87
- 34 Passer d'un cheval à l'autre 90
- 35 Descendre de cheval à la renverse 94
- 36 Monter sur un cheval par derrière 96
- 37 Monter à cheval sans étriers 98
- 38 Monter sans aide sur un grand cheval 100
- 39 Monter à cru sur un cheval (avec aide) 103
- 40 Monter à deux sur un cheval 104
- 41 Faire un tour de selle 107
- 42 «À terre, à cheval» au galop 111
- 43 Se mettre debout sur un cheval 114
- 44 La poste hongroise 116
- 45 Colin-maillard 118
- 46 La chasse au trésor 119
- 47 Jouer au ballon 122
- 48 Se faire guider les yeux bandés 125
- 49 Poney au but 126
- 50 Poney foot 127

## 3 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

