

SOMMAIRE

Préface par Phillip Dutton	11
Préface par Silva Martin	13
À propos des auteurs	15
À propos de la photographe	16

PREMIÈRE PARTIE À l'écurie

CHAPITRE UN

Une journée comme les autres	18
------------------------------	----

PROGRAMME JOURNALIER	18
-----------------------------	----

Le planning quotidien d'un groom

LES DÉTAILS DU QUOTIDIEN	20
---------------------------------	----

<i>Mettre le licol, lâcher au pré et rentrer au box</i>	20
<i>Inspection manuelle</i>	22
<i>Pansage</i>	22
<i>Traiter les problèmes</i>	26

SE PRÉPARER À MONTER	26
-----------------------------	----

<i>Protection des membres</i>	26
-------------------------------	----

SOINS APRÈS LE TRAVAIL	35
-------------------------------	----

<i>Rafrâichir au jet d'eau</i>	35
<i>Rafrâichir avec un seau</i>	36
<i>Détecter les lésions</i>	36
<i>Bandes de repos</i>	37

ENTRETIEN DE L'ÉCURIE	40
------------------------------	----

<i>Graineterie</i>	40
<i>Astuces pour l'écurie</i>	43



CHAPITRE DEUX

Faire les coins	45
-----------------	----

LES IMPÉRATIFS HEBDOMADAIRES	45
-------------------------------------	----

<i>Toiles d'araignée</i>	45
<i>Ventilateurs</i>	46
<i>Bouches d'évacuation et aire de douche</i>	46
<i>Litières</i>	46
<i>Brosses</i>	47
<i>Local de préparation des aliments</i>	47

AMÉNAGEMENT DES TERRAINS	47
---------------------------------	----

<i>Paddocks, prés et clôtures</i>	47
<i>Plantes et herbes toxiques</i>	49

SANTÉ DU CHEVAL	50
------------------------	----

<i>Faire trotter (pour déceler une boiterie)</i>	50
<i>Connaître ses TPR (Température, Pouls, Respiration)</i>	51
<i>Hydratation</i>	52
<i>Yeux</i>	53
<i>Naseaux</i>	53
<i>Bruits intestinaux</i>	53
<i>Fumier</i>	53

CHAPITRE TROIS

Comme une horloge 54

ENTRETIEN PÉRIODIQUE 54

<i>Le vétérinaire</i>	54
<i>Soins dentaires</i>	58
<i>Contrôle des parasites</i>	59
<i>Ferrage</i>	61
<i>Nettoyage du fourreau</i>	63

CHAPITRE QUATRE

The Full Monty
[Le grand strip-tease] 65

TONTE 65

<i>Pourquoi tondre ?</i>	65
<i>Décider quand tondre</i>	66
<i>Outils nécessaires pour la tonte</i>	68
<i>Sécuriser l'aire de tonte</i>	69
<i>Pour démarrer</i>	70
<i>À ne pas oublier</i>	70
<i>Tondre les membres</i>	71
<i>Tondre la tête</i>	72
<i>Tondre le sommet de la queue</i>	74
<i>Marques de tonte</i>	75
<i>Types de tonte</i>	76

PRENDRE SOIN D'UN CHEVAL TONDU 79

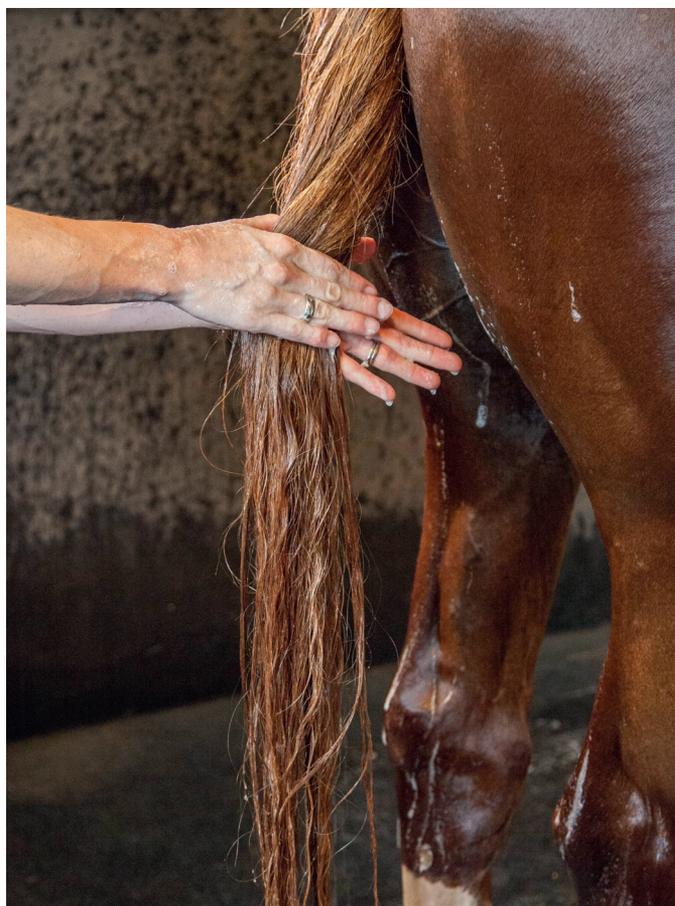
<i>Pansage d'un cheval tondu</i>	79
<i>Faire sécher/Rincer</i>	81

CHAPITRE CINQ

Le mors aux dents 89

HARNACHEMENT 89

<i>Entretien quotidien</i>	89
<i>Nettoyage et entretien en profondeur</i>	93



<i>Entretien du laiton et du métal</i>	95
<i>Une sellerie bien rangée</i>	96

CHAPITRE SIX

À vos marques, prêts... 97

PRÉPARATIFS DE CONCOURS 97

<i>Fournitures</i>	97
--------------------	----

L'ATHLÈTE 99

<i>Nettoyage</i>	99
<i>Douche</i>	101
<i>Couper les poils superflus</i>	103

DEUXIÈME PARTIE

La compétition

109

CHAPITRE SEPT

Fermer le hayon arrière

110

TRANSPORT

110

Maintenance générale

110

Protections de transport

115

Transport professionnel

121

Chevaux délicats à transporter

126

Transport aérien

126

CHAPITRE HUIT

Top départ

129

EN CONCOURS

129

Exemple de planning journalier d'un concours

129

Au quartier général

132

Questions de sécurité

134

CHAPITRE NEUF

Au poil

138

CRINIÈRES

138

Longueurs par discipline

138

Entretien quotidien

140

Raccourcir la crinière

142

Entretien des longues crinières

144

NATTER LA CRINIÈRE POUR LA COMPÉTITION

146

Préparer ses outils

146

Nattage

146

Terminer des pions avec des élastiques

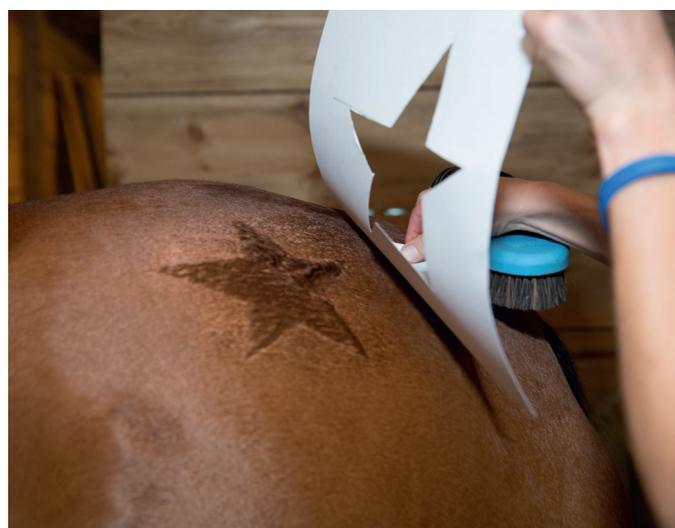
149

Terminer des pions cousus simples

150

Pions crochetés au fil – À la façon d'Emma Ford

153



Nattes de hunter

155

Tresse souple

156

NATTER LE TOUPET

159

Natte de toupet simple

159

Tresse française

160

CHAPITRE DIX

De dos

163

LA QUEUE : PROGRAMME DE SOINS

164

Chevaux à longs crins

164

Bandage de queue

166

PRÉPARER LA COMPÉTITION

168

Égaliser

168

Tondre, raccourcir ou natter ?

169

Tondre

169

Épiler

170

Natter

171

Bandage de queue

174

Attacher une queue postiche – À la façon de Cat Hill

177



CHAPITRE ONZE

Sur le fil

179

HARNACHER POUR LA COMPÉTITION

179

Numéro de bride

179

CONSEILS PAR DISCIPLINE

183

Huile pour sabot

183

Conseils pour les cavaliers de dressage

183

Conseils pour les chevaux de CSO

187

Conseils pour les chevaux de hunter

190

Conseils pour les chevaux de complet

192

CHAPITRE DOUZE

Crampez-vous

208

CRAMPONS

208

Pourquoi mettre des crampons ?

208

Crampons pour toutes les disciplines

209

Choisir les crampons

210

Quels crampons utiliser ?

211

Préparer les mortaises

212

Mettre des crampons

213

Retirer des crampons

214

CHAPITRE TREIZE

Bien dans ses sabots

215

SÉCHER SON CHEVAL

215

Climats froids

215

Climats chauds et exercices intenses

218

SOINS POST-COMPÉTITION POUR LE CHEVAL DE SPORT

221

Membres

221

Soins du corps

234

POSTFACE

237

REMERCIEMENTS

239

INDEX

242