



LAËTITIA DE LA TULLAYE & MAGALIE DELOBELLE

MANUEL DU LAPIN HEUREUX

Connaître et respecter sa vraie nature

ulmer

SOMMAIRE

Avant-propos 5

JE VEUX UN LAPIN ! 7

Un compagnon idéal 7

Check-list avant de s'engager
dans une adoption 9

Un lapin oui, mais lequel? 13

Quel budget? 13

Où trouver son lapin? 15

Bien choisir son lapin 16

Un ou plusieurs lapins? 18

La cohabitation avec
les autres espèces 19

J'AI TROUVÉ MON LAPIN, ET MAINTENANT? 21

L'installation 21

L'habitat,
les précautions à prendre 28

Le temps d'adaptation 29

J'apprends à manipuler mon lapin,
même s'il n'aime pas ça! 30

Les premiers apprentissages 32

DO IT YOURSELF

DIY friandises 42

DIY la cachette idéale
en 1 h chrono 69

DIY clapiers petit budget 77

DIY accessoires et jeux 99

L'ALIMENTATION DU LAPIN: UN POINT ESSENTIEL! 35

Le foin, la base de l'alimentation 35

Les granulés,
oui mais sous contrôle 38

Les légumes et la verdure 39

L'eau 41

Les friandises 41

Un lapin rassasié 43

JE PRENDS SOIN DE MON LAPIN ET IL ME LE REND BIEN. 45

Les choix liés à sa santé 45

Une assurance pour mon lapin 47

La vaccination 47

La stérilisation 48

Le traitement contre les parasites 50

Les maladies et spécificités
à reconnaître 51

Les soins basiques 56

La pharmacie du lapin 59

Les petits coups durs:
j'anticipe, je réagis 60

Les soins naturels 63

LAPIN DES VILLES ET LAPIN DES JARDINS. 67

Lapin des villes 67

Lapin des jardins 74

JE VAIS PLUS LOIN AVEC MON LAPIN 83

Je le comprends
et le connais par cœur 83

J'adore les lapins, j'en veux plus:
la reproduction 87

La liberté totale 92

L'éducation 93

Le clicker 94

Le saut d'obstacles 95

Je joue avec mon lapin 96

Massages, câlins et toilettages 102

RIEN NE VA PLUS, JE TROUVE DES SOLUTIONS 105

Mon lapin s'est arraché
une ou plusieurs griffes 105

Lapin obèse, régime
pour une nouvelle vie 106

Le syndrome vestibulaire 107

Les comportements stéréotypés 109

Le lapin agressif 110

Nuisances, destructions
et détériorations 112

Sortir des cohabitations difficiles 113

La dépression, l'automutilation 115

Le lapin malade
et le lapin vieillissant 116

La fin de vie et la question
de l'euthanasie 117

Index 119

AVANT-PROPOS

Lorsqu'on adopte un animal, notre souhait est d'avoir un compagnon, de pouvoir l'observer et le découvrir, mais nous cherchons aussi à le rendre le plus heureux possible au sein de notre famille.

C'est cette quête qui doit nous guider : la recherche d'un bien-être mutuel avec son animal, en comprenant et respectant sa nature et ses instincts, et en l'intégrant à notre habitat et à notre mode de vie. Le but est donc de trouver un équilibre. C'est tout à fait possible avec un lapin et nous tentons avec cet ouvrage de vous donner les clés pour créer avec simplicité une harmonie de vie avec vos animaux. Par le choix de son habitat par exemple, le lapin devient un vrai membre de la famille avec une place élargie qui ne se résume pas à une petite cage fermée sans vie et sans folie.

Le lapin est un animal étonnant, surprenant et très attachant. Il reste pourtant méconnu. Nous partageons avec vous les points essentiels à connaître et reconnaître, pour répondre aux besoins de ce petit animal aussi adorable que sociable.

Nous vous proposons des astuces, des tutoriels créatifs *Do It Yourself* (DIY), des recettes, un guide pour la cueillette et des soins naturels, et des solutions, quels que soient votre budget et votre lieu de vie (ville, campagne).

Notre promesse : faire de votre lapin un partenaire de vie et de jeux pour un bon nombre d'années. Un lapin heureux vous le rendra bien !



JE VEUX UN LAPIN!

Un premier lapin, c'est souvent un coup de cœur pour une adorable petite boule de poils et très vite, la découverte d'un compagnon intelligent, curieux et avec une personnalité étonnante. Propre, discret et facile à vivre, le troisième animal de compagnie en France reste pourtant mal connu.

Un compagnon idéal

Adopter un animal de proie, pour qui la méfiance et la fuite sont les seules chances de survie, demande de la considération, du temps et de la patience. Une fois que votre lapin se sentira pleinement en sécurité et en confiance chez vous, il sera possible de découvrir les vrais aspects de son tempérament: un animal sociable, espiègle, vif et si attachant. Vous vivrez un échange enrichissant pour toute la famille et pour des années!

Le lapin n'a de peluche que l'apparence, son ossature est fragile, son besoin de calme important: il ne peut être destiné au soin unique d'enfants. Son adoption doit concerner toute la famille. Les enfants apprennent beaucoup

au contact d'un animal à leur hauteur et aussi réceptif que le lapin. Ils se responsabilisent, comprennent les règles importantes à respecter pour la bonne santé de leur petit compagnon mais la plupart des charges incombe aux adolescents ou adultes du foyer.





Ni trop grand,
ni trop petit,
le lapin s'adapte
à chaque logement.

Les caractéristiques clés de l'espèce

Ses attributs physiques	Poids moyen 500 g à 7 kg , animal ni trop grand, ni trop petit qui s'adapte parfaitement à toute taille de logement
Ses sens les plus développés	La vue et l'ouïe. Animal de proie, il est toujours en alerte
Sa durée de vie	5 à 12 ans
Son régime alimentaire	Herbivore strict
Sa maturité sexuelle	Entre 4 et 8 mois
Son caractère	Animal craintif même s'il a l'aspect d'une peluche. Avec du tempérament : établir une relation de confiance avec lui demande de la patience. Câlin et affectueux : il aime le plus souvent les caresses. Attention, certains lapins sont moins friands de contacts mais peuvent vous surprendre par leur espièglerie. Discret et facile à vivre.
Ses besoins	Animal sociable , le lapin est en demande d'interactions. Il appréciera notamment de partager son espace avec des congénères . Il a besoin d'espace , de longues sorties quotidiennes et idéalement de vivre en liberté. Il lui faut un environnement adapté à ses besoins naturels et riche en distractions .

Check-list avant de s'engager dans une adoption

Les points forts du lapin de compagnie :

- ✓ attachant, drôle et affectueux
- ✓ capable de développer des relations enrichissantes avec toute la famille
- ✓ facile à vivre, rarement agressif
- ✓ propre et peu bruyant
- ✓ beau et fascinant à observer
- ✓ espace de vie compatible avec tout type de logement
- ✓ adaptation aisée au rythme de sa famille
- ✓ durée de vie longue, de 5 à 12 ans et parfois jusqu'à 15 ans!
- ✓ participation au recyclage, animal écologique
- ✓ possibilité d'un quotidien sans cage et de fondre son habitat dans votre intérieur mais peut aussi en cas de besoin vivre en espace clos
- ✓ facile à satisfaire une fois ses besoins compris.

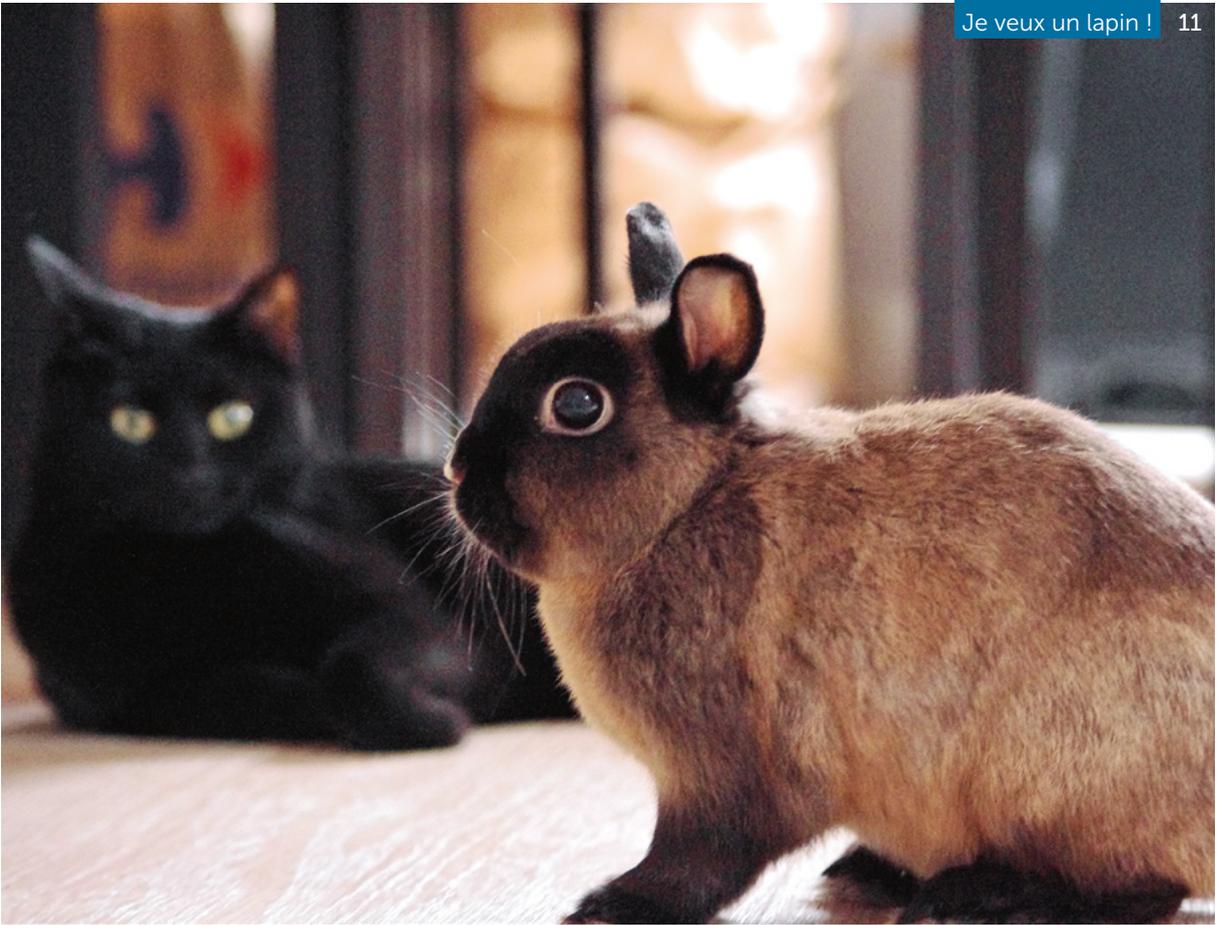
Ses points faibles à connaître :

- ✗ risques d'allergie (aux poils du lapin mais aussi à son foin)
- ✗ santé fragile, prévoir un budget pour d'éventuels frais vétérinaires
- ✗ besoin de soins et d'interactions au quotidien, anticiper les périodes de vacances
- ✗ coûts liés à l'adoption (stérilisation et vaccination)
- ✗ adaptations nécessaires de l'habitat pour limiter les dégâts et accidents possibles dans la maison
- ✗ contraintes liées à la durée de vie
- ✗ animal au caractère fort, attention aux attentes déçues
- ✗ contrainte du nettoyage régulier de l'espace de vie et de la litière pour éviter l'odeur d'urine.



Un animal fascinant à observer.

	ILS SE RESSEMBLENT	ILS SE DISTINGUENT
Avec le chien	<p>Quotidien et éducation :</p> <ul style="list-style-type: none"> réaction à leur nom dressage possible fonctionnement social basé sur la hiérarchie 	<p>Quotidien et soins :</p> <ul style="list-style-type: none"> durée de vie plus longue pour le chien gabarit et place occupée dans le foyer le chien nécessite plus de soins corporels prévoir un entretien de la maison plus important avec le chien
	<p>Lien affectif fort avec leurs maîtres</p>	<p>Mode de vie et tempérament :</p> <ul style="list-style-type: none"> autonomie plus grande pour les besoins du lapin face à la nécessité des sorties quotidiennes pour le chien le lapin se lie moins vite à ses maîtres que le chien le chien peut être plus bruyant (aboiments)
	<p>Précautions nécessaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> surveillance en présence d'enfants (risque de morsure avec le chien, tandis que le lapin risque d'être blessé par l'enfant) destructions éventuelles dans l'habitat 	<p>Budget et gestion des absences :</p> <ul style="list-style-type: none"> budget global plus élevé pour le chien solutions de garde généralement moins contraignantes avec le lapin pendant les périodes de vacances
Avec le chat	<p>Quotidien et gestion des absences :</p> <ul style="list-style-type: none"> prennent peu de place dans le foyer et s'y intègrent bien garde à domicile adaptée, avec l'aide d'un voisin et une visite régulière 	<p>Quotidien et éducation :</p> <ul style="list-style-type: none"> durée de vie plus longue pour le chat le chat est difficile à éduquer, interactions avec les maîtres très différentes le chat contrarié peut être plus agressif, risque de morsure et griffures là où le lapin ne mord que rarement
	<p>Mode de vie et tempérament :</p> <ul style="list-style-type: none"> autonomes et propres pour leurs besoins, même fonctionnement avec un bac à litière nature joueuse et espiègle 	<p>Mode de vie et tempérament :</p> <ul style="list-style-type: none"> le chat est un prédateur, différence majeure de tempérament solitaire et territorial, le chat peut se montrer moins enclin à cohabiter avec ses congénères caractère plus indépendant et individualiste du chat
	<p>Précautions nécessaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> précautions et surveillance en présence d'enfants pour éviter les blessures pour l'animal et l'enfant destructions éventuelles dans l'habitat 	<p>Budget légèrement plus élevé pour le chat</p>
Avec les rongeurs	<p>Quotidien et gestion des absences :</p> <ul style="list-style-type: none"> installation au sein du foyer facilitée, habitat qui peut s'intégrer avec goût dans l'environnement animaux de petites tailles au transport aisé garde pour les périodes de vacances simplifiée 	<p>Quotidien :</p> <ul style="list-style-type: none"> durée de vie souvent plus courte pour les petits rongeurs manipulation plus délicate chez les rongeurs, petits et très agiles risque de morsure important avec les rongeurs éducation limitée avec un rongeur les rongeurs vivent plus volontiers à l'abri dans une cage, il est difficile de les faire évoluer à l'extérieur. Les lapins s'y adaptent très bien
	<p>Animaux fascinants à voir évoluer</p>	<p>Mode de vie et tempérament :</p> <ul style="list-style-type: none"> les rongeurs sont souvent des animaux nocturnes, gare aux nuisances sonores interactions limitées avec les membres du foyer, les rongeurs sont plutôt indépendants
	<p>Précautions et surveillance en présence d'enfants pour éviter les blessures pour l'animal et l'enfant</p>	<p>Budget global moins élevé pour les rongeurs</p>



Le lapin est-il l'animal de compagnie idéal pour vous ?

- *Compagnon plébiscité pour le lien unique qu'il crée avec ses maîtres, le chien présente de nombreuses contraintes pas toujours conciliables avec nos modes de vie : espace nécessaire pour son épanouissement, budget, soins et disponibilité à lui accorder. Le lapin, avec son petit gabarit et sa plus grande autonomie, vous surprendra par l'affection et la présence qu'il est capable d'apporter au quotidien.*
- *Il partage avec le chat discrétion et propreté ; cependant, leurs caractères, tempéraments et besoins sociaux sont très différents. Rongeurs et lapin sont des petits animaux faciles à intégrer dans le foyer mais la fragilité et la nature même des rongeurs ne leur permettent pas une place aussi centrale que celle du lapin.*
- *Le lapin tend à devenir la star des foyers français, et ce n'est pas sans bonne raison !*



Un lapin oui, mais lequel ?

Le lapin de garenne est l'image populaire du lapin avec son gabarit petit et fin, une fourrure gris-beige et un bel iris brun sombre. Sa domestication a permis le développement d'un large choix de races et variétés chez le lapin de compagnie : différents gabarits, des minis, des moyens, des grands, et même des géants, avec des natures et couleurs de pelage presque infinies (poil court, angora, renard, satin, rex), avec des oreilles droites ou tombantes.

Il est difficile de se décider face à la richesse des variétés et le choix d'un futur compagnon repose avant tout sur un choix esthétique. En effet, le caractère ne change pas d'une race à l'autre ou d'un gabarit à l'autre, un petit albinos sera de prime abord moins mignon que le populaire minilop (petit lapin bélier à la tête arrondie), mais n'en sera pas moins attachant.

À noter : opter pour un lapin de grand gabarit augmente sensiblement le budget avec des rations d'aliments et de litière à adapter à son poids. Quant aux croisements effectués pour obtenir des lapins de très petite taille, ils sont souvent synonymes de santé plus fragile pour les animaux.

Quel budget ?

La question du budget n'est pas à négliger au moment de s'engager à prendre soin d'un animal pour une durée moyenne de 10 ans. Rien de déraisonnable, à condition d'avoir conscience des dépenses et de pouvoir les anticiper.

L'intérêt croissant porté au lapin se retrouve dans l'essor de l'offre en accessoires de plus en plus astucieux, simples et pratiques. Ce matériel ne cesse de se diversifier et de s'adapter aux réels besoins de nos animaux tout en étant toujours plus abordable. Ces prix compétitifs alliés à quelques astuces de bricolage et un peu de récupérations permettent d'envisager une réduction significative des dépenses tout en acquérant un équipement joli et tendance pour notre intérieur.

PRÉVOIR SON BUDGET

Même s'il est petit, le lapin reste un engagement financier important, avec un budget mensuel d'une cinquantaine d'euros et des frais vétérinaires d'une centaine d'euros par an.

Lapin de compagnie, les races populaires

Races naines à races géantes :

- **Races naines** : de 900 g à 2 kg
- **Petites races** : de 2 kg à 3,4 kg
- **Races moyennes** : de 3 kg à 5 kg
- **Races géantes** : de 5 kg à 7 kg

Races au pelage spécifique :

rex, angora, renard, satin

Races aux oreilles tombantes :

bélier, géant bélier, minilop, fuzzy lop

Page de gauche :

- 1 Tête de lion
- 2 Papillon
- 3 Hermine
- 4 Bélier nain
- 5 Japonais
- 6 Angora
- 7 Lapin géant
- 8 Extra-nain
- 9 Rex



Pour un lapin en bonne santé, équilibré et épanoui !

Respecter la nature et les instincts de son lapin et l'intégrer à son habitat et à son mode de vie (en semi-liberté, en ville ou au jardin), sont les clés pour vivre une relation harmonieuse avec un lapin heureux.

Ce livre, écrit par deux passionnées, propose :

- toutes les informations (soins, alimentation, santé)
- des solutions adaptées à tous les budgets
- des astuces pour gérer le quotidien
- des DIY, tutoriels créatifs (recettes de friandises, clapiers et jeux à faire soi-même).

ISBN : 978-2-37922-115-6



PRIX TTC FRANCE : **14,95 €**