

Margot & Roland Spohn, Marianne Golte-Bechtle



Quelle

Fleurs sauvages, graminées, arbres & arbustes

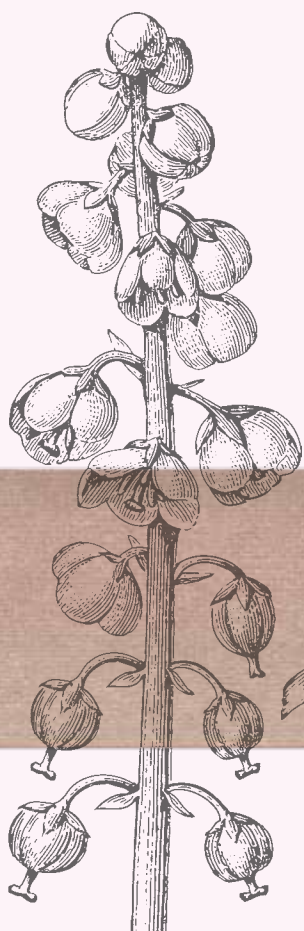
est cette

plante?

Les
reconnaître
par
la couleur



ulmer





Fleurs



1 | Pigamon à feuilles d'Ancolie *Thalictrum aquilegifolium*

Renonculacées, *Ranunculaceae*

H 40-120 cm. Mai-juillet. Vivace



Étamines légèrement épaissies sous l'anthère

Caractéristiques: Fleurs en forme de pinceau constituées de nombreuses étamines violettes ou rougeâtres. **Description:** Fleur composée de 4 sépales qui se détachent à un stade précoce. Tige glabre et anguleuse. Feuilles composées, à folioles arrondies ou ovales, à dents obtuses ou légèrement découpées, pruinées, vert bleuté. **Habitat:** Forêts alluviales, ravins boisés, prairies humides, en montagne. Sur sols très humides, riches, généralement calcaires. Assez rare. **Confusion:** Avec l'Ancolie commune, dont les tiges sont velues. **DIVERS:** Avec ses nombreuses étamines, la fleur est spectaculaire. Elle est d'abord fécondée par les insectes, qu'elle attire par son parfum et la couleur de ses sépales. Puis, quand ceux-ci sont tombés, c'est le vent qui assure la dispersion de son pollen et sa fécondation.

2 | Coquelicot *Papaver rhoeas*

Papavéracées, *Papaveraceae*

H 30-90 cm. Mai-juillet. Annuelle. Faiblement toxique



Disque stigmatique à 8-18 rayons

Caractéristiques: Fleurs quadripétales de 5 à 8 cm de diamètre. Fruits en capsule deux fois plus longs que larges. **Description:** Fleurs solitaires, feuilles à poils hérissés. Les feuilles se divisent en segments généralement dentés qui peuvent eux-mêmes se rediviser. Cassée, la tige exsude un suc laiteux. **Habitat:** Champs de céréales, bords de chemins, lieux incultes. Parfois semé pour végétaliser les talus routiers. Généralement sur sols calcaires, en plein soleil. Assez fréquent. **DIVERS:** Chaque fleur produit environ 2,5 millions de grains de pollen. La plus grande partie est relâchée tôt le matin, avant 10 h. Pour améliorer leur récolte, les bourdons font vibrer les anthères entre leurs mandibules, produisant un vrombissement caractéristique (*buzzing*). Le coquelicot contient des alcaloïdes, mais pas de substances opiacées.

3 | Petit coquelicot, Pavot douteux *Papaver dubium*

Papavéracées, *Papaveraceae*

H 30-60 cm. Mai-juillet. Annuelle. Toxique



Calice se détachant à l'éclosion

Caractéristiques: Fleurs de 2 à 5 cm de diamètre, fruit en capsule 2 à 4 fois plus longue que large, en forme de masse, glabre. **Description:** Pétales parfois tachés de noir à la base. Feuilles divisées en segments qui peuvent eux-mêmes se rediviser. Cassée, la tige exsude un suc laiteux qui jaunît parfois à la lumière. **Habitat:** champs de céréales, chemins, remblais, éboulis, carrières. Disséminée. **Confusion:** Avec le Coquelicot argémone (*Papaver argemone*) dont la capsule est hérissée de soies claires. **DIVERS:** Chez toutes les espèces de coquelicots, les pétales sont chiffonnés juste après l'éclosion. Ils se défroissent ensuite, et tombent souvent au bout d'une demi-journée.

4 | Pavot somnifère *Papaver somniferum*

Papavéracées, *Papaveraceae*

H 40-120 cm. Mai-juillet. Annuelle. Toxique



Les feuilles cassées exsudent un suc laiteux

Caractéristiques: Fleurs généralement violettes ou blanches jusqu'à 10 cm de diamètre, feuilles et tiges vert bleuté. **Description:** disque stigmatique à 5-12 rayons. Feuilles glabres, simples. **Habitat:** gravats, lieux incultes. Sur sols limoneux riches et alcalins. Importée d'Asie occidentale et cultivée, il est parfois naturalisé sous nos latitudes. **DIVERS:** Si on les incise avant maturité, les capsules exsudent un lait qui, une fois épaissi, constitue l'opium. Il contient des alcaloïdes tels que la morphine, drogue aux effets antalgiques, la codéine, antitussif et la papavérine, décontractant musculaire. Comme en témoigne le radical latin *papa* qui signifie bouillie, une pratique courante au Moyen Âge consistait à administrer aux jeunes enfants une décoction de têtes de pavot pour les calmer — ce qui n'était pas sans danger. Une fois mûre, la graine ne contient plus d'alcaloïdes, si bien qu'on peut très bien la consommer dans les pains ou les gâteaux ou sous forme d'huile. Mais il faut prendre garde qu'elle ne soit pas en contact avec le lait lors de la récolte.

Disque stigmatique
à 4-10 rayons

Pédoncules
à poils appliqués

Pétales généralement
tachés de noir à la base

Capsule
sphérique

Pédoncules
à poils étalés

Panicule portant de
nombreuses fleurs

Feuilles
à 2 ou 3 folioles

Feuilles
engainantes

3 Petit coquelicot

2 Coquelicot

4 Pavot somnifère

1 Pigamon à feuilles d'Ancolie

1 | Petite oseille *Rumex acetosella*

Polygonacées, *Polygonaceae*

H 10-30 cm. Mai-juillet. Vivace. Faiblement toxique



Pétales appliqués sur le fruit

Caractéristiques: Inflorescences lâches avec ramifications dressées, portant de nombreuses fleurs. **Description:** Fleurs mâles et femelles généralement sur des individus différents (plante généralement dioïque). Fleurs rouges ou verdâtres. Feuilles alternes, 3 à 15 fois plus longues que larges. Saveur acidulée. **Habitat:** prairies et pelouses maigres, remblais, coupes forestières, champs cultivés, landes, lieux incultes. Sols acides, humiques, sableux. Indicateur d'un sol pauvre et acide. Fréquente. **DIVERS:** Indésirable dans les zones cultivées, c'est une plante pionnière bienvenue sur les pelouses acides d'altitude ou dans les dunes de sables. Le genre doit son nom latin *rumex* (lance) à la forme de ses feuilles, qui évoque une pointe de flèche ou une hallebarde.

2 | Grande oseille, Oseille sauvage *Rumex acetosa*

Polygonacées, *Polygonaceae*

H 30-100 cm. Mai-juillet. Vivace. Faiblement toxique



Fleur mâle largement ouverte

Caractéristiques: Feuilles inférieures sagittées, à oreillettes orientées vers le bas. **Description:** Plante dioïque dans la plupart des cas. Fleurs allant du rouge au vert. Les ramifications de l'inflorescence sont généralement simples. **Habitat:** Prairies grasses ou maigres, pâturages, bords de chemins, berges. Sur sols riches, indicatrice de forte teneur en azote. Fréquente. **DIVERS:** Souvent présente en grand nombre, le rouge de ses inflorescences et de ses grappes de fruits bien fournies attire l'œil dans les prairies en mai-juin. Son goût acidulé lui vient de l'acide oxalique et de l'oxalate de potassium qu'elle contient. Les jeunes feuilles peuvent entrer dans la composition de soupes ou de salades. Une consommation excessive peut toutefois provoquer des diarrhées et des vomissements, ainsi que des calculs rénaux.

3 | Dentaire à bulbilles *Cardamine bulbifera*, *Dentaria bulbifera*

Brassicacées, *Brassicaceae*

H 30-60 cm. Mai-juin. Vivace



Bulbilles de couleur sombre

Caractéristiques: Présence à l'aisselle des feuilles supérieures de petites bulbilles de couleur violet-brun et de forme ovoïde à sphérique. **Description:** Courte grappe terminale de fleurs quadripétales de 1,5 à 2,5 cm de diamètre. Feuilles inférieures composées (3 à 7 pétioles), feuilles supérieures simples. **Habitat:** hêtraies et hêtraies mélangées avec strate herbacée abondante. De préférence sur sols humides, riches, généralement à l'ombre. Assez rare. **Confusion:** Avec la Dentaire à cinq folioles (*Cardamine pentaphyllos*) dont les feuilles sont digitées, découpées en 5 folioles et qui ne produit pas de bulbilles. **DIVERS:** Ses rhizomes souterrains sont recouverts d'écaillés dont la forme rappelle celle de dents, ce qui lui a valu son nom latin de *Dentaria*. Elle produit très peu de graines et se reproduit surtout grâce à ses bulbilles, qui émettent des tiges au bout de 3 à 4 ans.

4 | Cakilier maritime *Cakile maritima*

Brassicacées, *Brassicaceae*

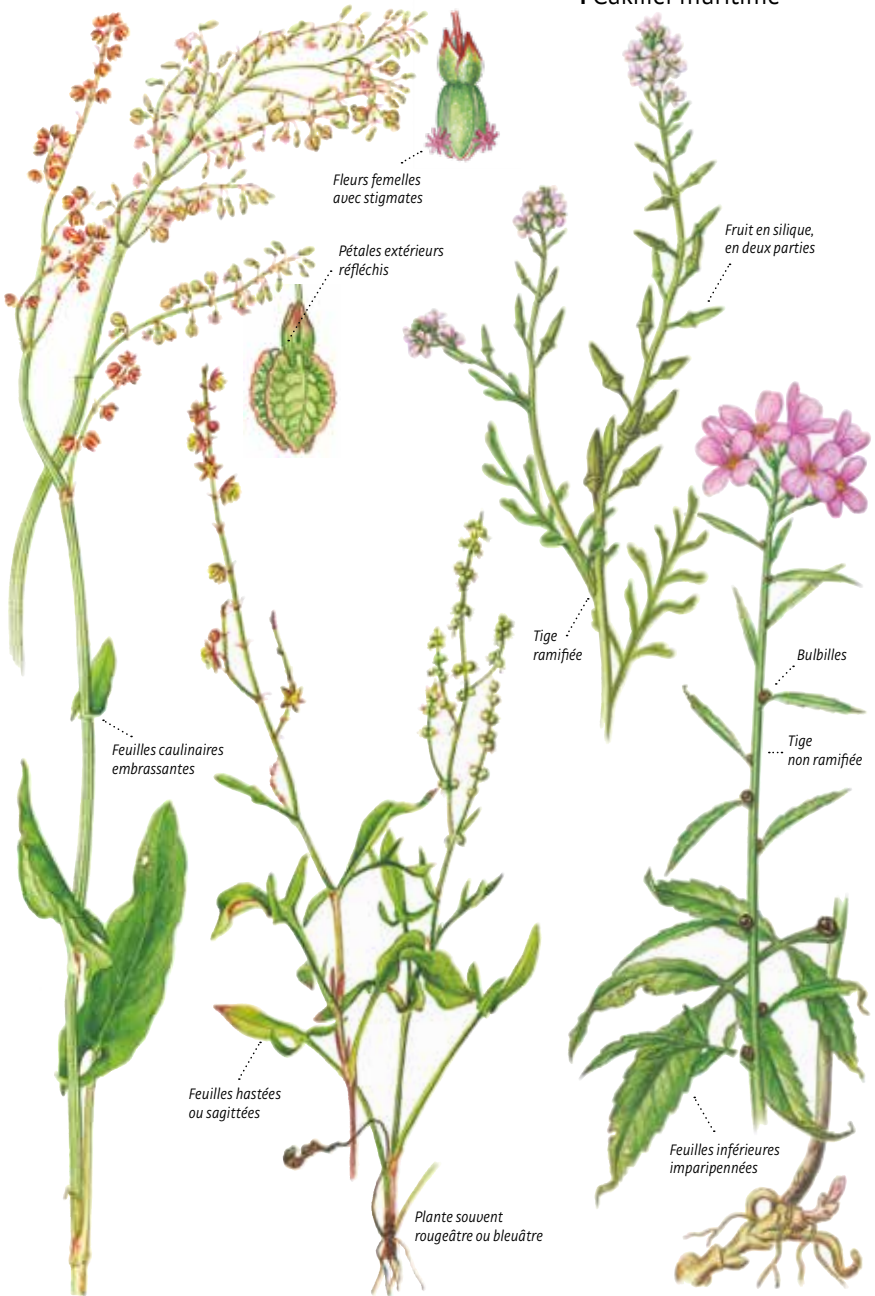
H 15-30 cm. Juillet-octobre. Annuelle



Pétales de 6 à 10 mm de long

Caractéristiques: Plante maritime poussant dans les sables littoraux. Tiges et feuilles épaisses et charnues. Fleurs quadripétales. **Description:** Inflorescences en grappes terminales lâches qui s'allongent beaucoup après la floraison. Fleurs roses ou mauves, rarement blanches. Feuilles simples, divisées une ou deux fois. **Habitat:** Sable des lagunes de mer. Résistante à la salinité (halophile). **DIVERS:** Le cakilier fait partie des premières plantes qui ont colonisé l'île volcanique de Surtsey en Islande après sa formation en 1963. Sa dispersion se fait de deux manières : emportée par la marée, la partie supérieure du fruit se détache et peut flotter jusqu'à quatre semaines grâce au tissu ouateux qu'elle contient. Dans un second temps, la partie inférieure tombe au sol où elle s'enracine.

4 Cakilier maritime



Flours femelles avec stigmates

Pétales extérieurs réfléchis

Fruit en silique, en deux parties

Feuilles caulinaires embrassantes

Tige ramifiée

Bulbilles

Tige non ramifiée

Feuilles hastées ou sagittées

Plante souvent rougeâtre ou bleuâtre

Feuilles inférieures imparipennées

2 Grande Oseille

1 Petite Oseille

3 Dentaire à bulbilles

1 | Camarine noire *Empetrum nigrum*

Éricacées, *Ericaceae*

H 15-45 cm. Avril-mai. Arbrisseau. Faiblement toxique



Flleur rose tripétale

Caractéristiques: Sous-arbrisseau formant des tapis, pourvu d'un feuillage à aiguilles dense.

Description: Fleurs solitaires, peu visibles, de 5 mm de diamètre, à l'aisselle des feuilles. Fruits noirs de 6 à 8 mm de diamètre. Feuilles alternes, linéaires, étroites, aux bords enroulés vers le bas.

Habitat: Landes et pinèdes marécageuses, zones montagneuses ou littorales. Sols pauvres, acides, humides. Rare. **Confusion:** avec le Genévrier commun (p. 392) qui est de plus grande taille, dont les aiguilles sont plus longues et verticillées par trois. **DIVERS:** Quoiqu'en petites quantités, les feuilles contiennent des alcaloïdes. En Europe du Nord, les baies sont consommées crues, notamment après les gelées lorsqu'elles sont blettes, ou cuites sous forme de compotes ou de confitures.

2 | Canneberge *Vaccinium oxycoccus, Oxycoccus palustris*

Éricacées, *Ericaceae*

H 1-5 cm. Juin à août. Arbrisseau



Les étamines formant un tube

Caractéristiques: Tiges couchées, très grêles, ligneuses, à feuillage clairsemé. Sur sols tourbeux ou sphagne. **Description:** 1 à 4 fleurs rose-mauve de 6 mm environ, inclinées au bout de leurs pédoncules. Baies rouges, souvent mouchetées de jaune. Tiges jusqu'à 80 cm de long. Feuilles de 0,5 à 1 cm de long, lancéolées, persistantes, coriaces. **Habitat:** tourbières acides, nord de l'Europe et montagnes. Disséminée. **DIVERS:** Sous nos latitudes, c'est le sous-arbrisseau le plus bas et l'un des végétaux dont la floraison est la plus longue (18 jours). Ses fruits acidulés restent souvent pendant tout l'hiver accrochés sur les branches. Ils ont une très forte teneur en vitamine C et se prêtent à la confection de confitures, surtout après les premières gelées, quand ils sont blets.

3 | Bruyère commune, Callune *Calluna vulgaris*

Éricacées, *Ericaceae*

H. 30-100 cm. Août-octobre. Arbrisseau



Calice plus long que la corolle

Caractéristiques: Rameaux en forme de tête de balais, portant de petites feuilles imbriquées.

Description: Fleurs de 4 mm de long. Feuilles persistantes de 2 à 4 mm de long. **Habitat:** Landes, pelouses maigres, forêts de pins claires. Sols pauvres, acides, sableux ou tourbeux. Très fréquente.

DIVERS: Les racines de la bruyère libèrent dans le sol des tanins qui font obstacle au développement de certains champignons mycorrhiziens, si bien que les arbres qui vivent en symbiose avec ces champignons ont du mal à s'installer. Autrefois, on utilisait ses branches pour fabriquer des balais. On peut consommer ses fleurs en tisane : elles contiennent des tanins, qui ralentissent le transit, et des flavones, qui ont un pouvoir diurétique. Le miel de bruyère, élaboré par les abeilles à partir de leur nectar, est très réputé.

4 | Bruyère à 4 angles *Erica tetralix*

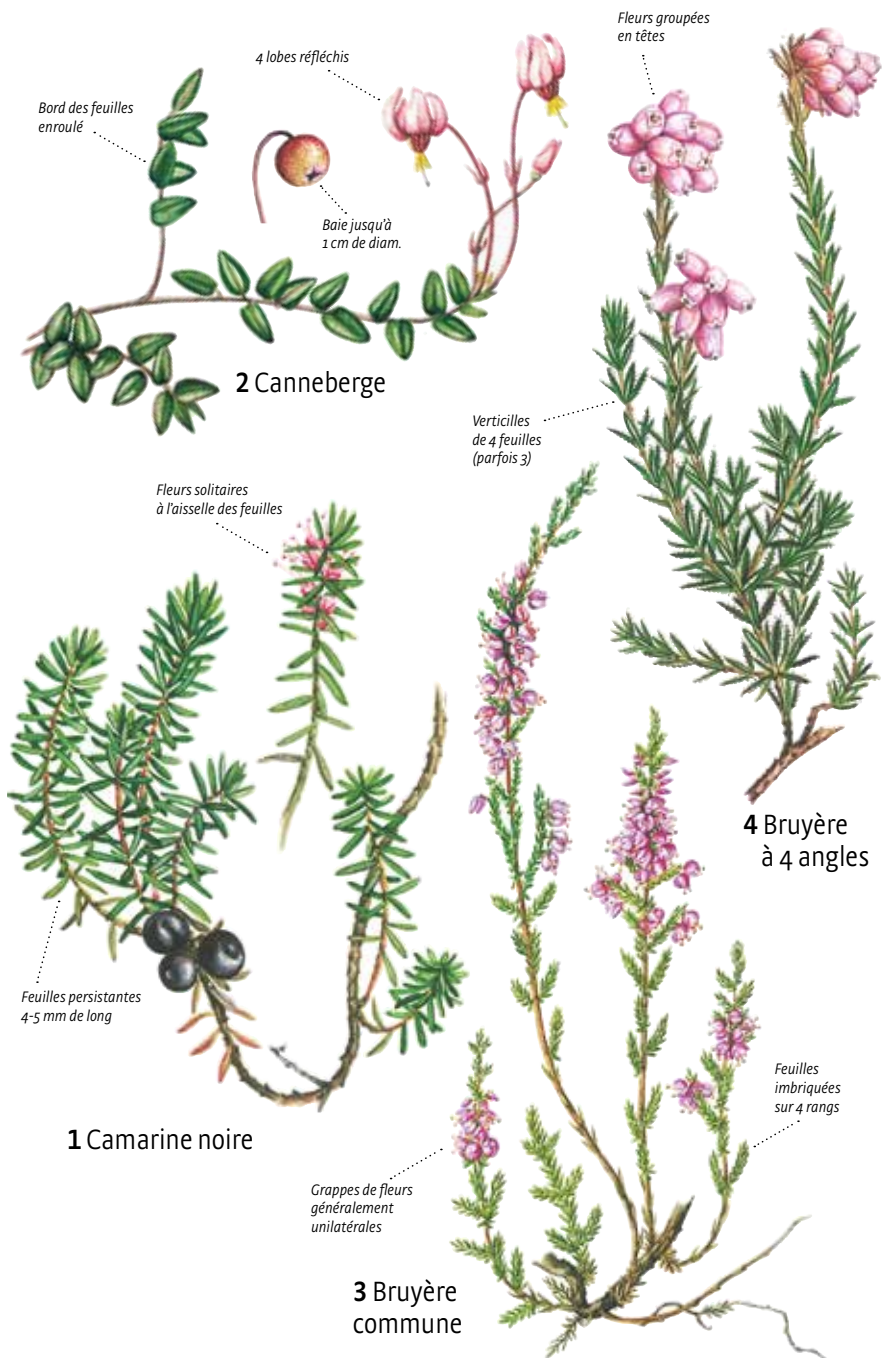
Éricacées, *Ericaceae*

H 15-50 cm. Juin-septembre. Arbrisseau



Pétiotes appliqués sur la tige

Caractéristiques: Sous-arbrisseau à feuilles en forme d'aiguilles, hérissées de cils raides. Fleurs en grelots ovoïdes plus ou moins allongés. **Description:** Fleurs de 7 mm de long environ, avec 4 dents très courtes. Rameaux en partie érigés. Feuilles obtuses, persistantes, de 4 à 7 mm de long. **Habitat:** landes humides pauvres et acides. Rare. Absente dans l'est et le Midi de la France. **Confusion:** Avec la Bruyère cendrée (*Erica cinerea*) dont les feuilles sont verticillées par 3, assez fréquente dans les sous-bois siliceux, sauf dans l'est de la France. **DIVERS:** À la différence de la Bruyère commune, qui forme des colonies, la Bruyère à quatre angles apparaît de façon solitaire ou en petits groupes.



1 | Bruyère des neiges *Erica carnea, Erica herbacea*

Éricacées, *Ericaceae*

H 15-30 cm. Janvier-avril. Arbrisseau



Corolle plus longue que le calice

Caractéristiques : Feuilles en forme d'aiguilles, glabres, pointues. Fleurs en grappes cylindriques plus ou moins étroites. **Description :** Grappes denses et unilatérales, fleurs inclinées. Corolle de 5 à 7 mm de long, rose à rouge chair. Sous-arbrisseau à tiges rampantes. Feuilles persistantes de 6 à 10 mm de long. **Habitat :** Souvent cultivée dans les jardins. Pousse naturellement dans les forêts de pins exposées au sud, dans les zones montagneuses. Sols modérément secs, généralement calcaires. Disséminée, généralement en groupes peu denses. **Confusion :** Avec la Bruyère à quatre angles, dont les feuilles sont ciliées et les fleurs plus grosses. **DIVERS :** Graines plates, minuscules, plus de 3 000 dans 1 gramme. Les boutons floraux se forment à l'automne et résistent au gel.

2 | Airelle rouge *Vaccinium vitis-idaea*

Éricacées, *Ericaceae*

H 5-15 cm. Mai-août. Arbrisseau



Reliquats du calice visible sur les baies

Caractéristiques : Sous-arbrisseau à feuilles persistantes, luisantes sur le dessus, ponctuées sur le dessous. **Description :** Plusieurs fleurs en courtes grappes pendantes. Baies rouges. Rameaux souples, érigés. Feuilles ovales de 1 à 3 cm de long, robustes. **Habitat :** forêts de pins et d'épicéas, landes, tourbières. Sols pauvres, acides. Assez fréquent. **Confusion :** Avec la Busserole (p. 146), dont la fleur en clochette comporte 5 pointes, dont les feuilles ne sont ni enroulées ni ponctuées. Quand les baies comportent des restes de la fleur, il s'agit uniquement du pistil. **DIVERS :** Les airelles sont considérées en Suède comme « l'or rouge » du pays. Crues, elles n'ont pas de goût, mais elles deviennent délicieuses en conserve ou en jus. Les feuilles contiennent de l'arbutine, substance qui soigne les infections urinaires, au même titre que la Busserole.

3 | Airelle des marais *Vaccinium uliginosum*

Éricacées, *Ericaceae*

H 30-100 cm. Mai-juillet. Arbrisseau



Baies bleues, pruinées

Caractéristiques : Rameaux à section ronde, feuilles vert bleuté. Baies bleues à chair claire. **Description :** Fleurs pendantes, en clochettes, avec généralement 4 pointes et plus rarement 5. Rameaux à angles obtus. Feuilles alternes, jusqu'à 2 cm de long, caduques, robustes, obtuses, à bord entier. **Habitat :** Pinèdes et boulaies marécageuses, zones montagneuses où dominent les arbrisseaux nains. Sols humides, pauvres, acides. Disséminée. **Confusion :** Avec la Myrtille (p. 44), dont les branches sont très anguleuses et dont les baies ont une chair rouge bleutée. **DIVERS :** la consommation des baies en grandes quantités peut provoquer modifier l'état de conscience. Cela est dû à une infection courante par un champignon du nom de *Monilinia megalospora*. On peut en faire du vin. On suppose que les anciens Germains en consommaient lors de leurs rituels. Au Moyen Âge, il était utilisé pour servir la messe dans les pays nordiques.

4 | Grande Pimprenelle, Sanguisorbe officinale *Sanguisorba officinalis*

Rosacées, *Rosaceae*

H 30-150 cm. Juin- septembre. Vivace



Fleur à 4 sépales

Caractéristiques : Fleurs disposées en petites têtes terminales denses, rouge-brun sombre, de 1 à 3 cm de long. **Description :** Fleurs dépourvues de corolle. Feuilles imparipennées, avec 3 à 7 paires de folioles ovoïdes-cordiformes, jusqu'à 5 cm de long, pétioles, grossièrement dentées, vert vif sur le dessus et vert grisâtre sur le dessous. **Habitat :** Prairies humides, marécageuses ou de montagne. Assez fréquente. **DIVERS :** À la différence de la Petite Pimprenelle, qui est pollinisée par le vent, sa pollinisation est assurée par les insectes. Dans la médecine traditionnelle, du fait de leur forte teneur en tanins, la consommation des racines était conseillée contre les diarrhées et pour réguler les menstruations trop abondantes. C'est de cet usage qu'elle tire son nom latin (*sanguis* = sang, *sorbere* = absorber).

4 Grande Pimprenelle



1 Bruyère des neiges



2 Airelle rouge



3 Airelle des marais



Un guide de terrain unique pour identifier les plantes sauvages et connaître une foule d'informations passionnantes à leur sujet !

- Ce guide permet d'identifier facilement plus de 870 plantes sauvages d'Europe tempérée, sans aucune connaissance botanique préalable, grâce à la couleur de leurs fleurs et plus de 2 000 illustrations botaniques réalistes. En plus d'une illustration générale de chaque plante, sont également représentés plus de 1 000 détails caractéristiques (fleurs, fruits, feuilles, racines...) permettant une identification sûre.

- Plus qu'un simple guide de détermination, ce livre fourmille d'anecdotes et d'informations passionnantes sur les croyances populaires, la biologie, l'étymologie, les propriétés médicinales, les usages, la toxicité, la comestibilité, etc. de chaque plante.



ISBN : 978-2-37922-044-9



9 782379 220449

PRIX TTC FRANCE : **24,90 €**