

Florence Icard, Françoise Claustres

RENDRE SON CHAT HEUREUX



ULMER

*Je dédie ce livre à mes poilus qui ont veillé
sur mon travail en restant à côté, voire sur
le bureau pendant que j'écrivais : mes chats
Amasa, Genki, Mamimi, Itsuka et Haru et mon
fidèle canidé Dahoun, qui a bien du courage de
vivre au milieu de cette troupe féline.
À Jonathan pour sa patience.*

Florence Icard

À Agulhon

Françoise Claustres

Sommaire

Introduction..... 5

LE B.A -BA DU CHAT

Adopter un chat...on.....10
J-3 à J+3.....14
Ses sens et son intelligence.....18
Les 5 personnalités du chat.....22
Le langage du chat26

HOME SWEET HOME

Aménager votre intérieur34
L'alimentation38
Les griffes.....42
La propreté.....46
Changement de décor !53

L'APPEL DU LARGE

L'explorateur aux pattes de velours..... 60
Chat-sseur66
Promener son chat en laisse70

LIENS ET COMPLICITÉS

Développer sa complicité avec son chat.....76
L'arrivée d'un nouvel humain
dans le foyer79
L'arrivée d'un nouvel animal
dans le foyer82

TRAVAILLONS NOS MÉNINGES !

Les jeux à acheter ou à faire soi-même 90
Éduquer son chat93
L'entraînement au clicker96
Quelques apprentissages au clicker 100

SOS VÉTÉRINAIRE

Direction le vétérinaire
(et autres excursions)106
Les premiers soins..... 108
Le chat senior.....112

Mon chat est-il heureux ? 116

Index..... 118





Introduction

« Si tu n'as pas de temps à consacrer à ton animal, prends un chat plutôt qu'un chien », « Un chat, c'est facile, c'est indépendant »... : le chat, avec son attitude à priori indépendante, ne nécessiterait pas beaucoup de soin et d'attention, serait peu attaché à son humain et se satisferait d'une gamelle bien pleine. Vraiment ?

UNE VISION DES CHOSES DÉPASSÉE

Vivre en compagnie des chats depuis son plus jeune âge donne une tout autre vision des choses. Oui, un chat peut être proche, voire très proche de son propriétaire. Oui, il est possible d'avoir une communication avec son chat, et des interactions inter-espèces très fortes. Oui, on peut promener son chat en laisse, lui apprendre des petits tours... On est donc assez loin de l'image du chat de ferme rentrant au foyer juste pour avaler son repas avant de repartir chasser la souris ou se prélasser au soleil loin des humains.

Mais pouvons-nous affirmer que pour rendre un chat heureux, il suffit d'assouvir ses besoins primaires : avoir à manger et à boire ?

N'est-ce pas finalement un peu plus compliqué de satisfaire cette petite boule de poils ? Même si, au final, ce n'est pas bien sorcier. Avec un peu d'écoute et d'attention, ainsi que quelques petites astuces, vous verrez qu'il n'est pas nécessaire de passer un doctorat en éthologie féline appliquée pour rendre votre chat heureux.

Et si nouer une belle relation avec votre petit fauve demande du temps, il reste au chat un avantage par rapport à son homologue canidé : pas besoin de le sortir quotidiennement et par tous les temps pour le rendre heureux !

UN BESOIN DE BIEN-ÊTRE FONDAMENTAL

Mais en quoi est-ce si important de se soucier du bonheur de son chat ? Le chat de ferme cité en exemple un peu plus haut ne semble pas bien à plaindre. Il vit « sa vie de chat » et paraît fort bien s'accommoder du peu d'interaction avec sa famille d'humains. Là où la question se pose davantage, c'est pour nos chats des villes. Nos compagnons d'appartement, de pavillon. Nos fauves de salon, devenus civilisés. Tous ces chats tant aimés, choyés, et qui ont pourtant une vie quotidienne très monotone. Les « Il passe son temps à manger » ou « Il ne fait que dormir » sont en fait autant de petits signaux d'alerte. Notre fauve adoré souffre en effet de cette vie ronronnante, mais discrètement.



Ce mal-être va se traduire de façon différente selon les individus, chaque chat ayant une façon propre de réagir à ce manque d'adéquation avec ses besoins de chats. Certains vont être stressés et avoir des problèmes psychologiques, d'autres vont devenir obèses. Certains vont être hyperactifs, d'autres au contraire renfermés.

Si votre chat présente des troubles du comportement, il est pratiquement sûr (une fois la raison médicale écartée) qu'un mal-être en est à l'origine. Mais pas de panique, à chaque problème sa solution ! Et vous ne serez pas obligé de troquer votre deux-pièces parisiens contre une ferme beauceronne pour y remédier.

Cet ouvrage vous propose quelques clés afin de mieux comprendre les besoins de votre chat et des astuces pour y répondre autant que possible ! Vous découvrirez notamment ce qu'il faut faire avant d'aller le chercher et les

premiers jours, la manière dont il fonctionne et parle, comment aménager votre intérieur pour qu'il soit bien dans ses pattes, quoi lui donner et ne pas lui donner à manger, comment le laisser sortir en toute sécurité, la manière de lui présenter congénères et humains, la bonne façon de le soigner et de l'occuper, par des jeux mais aussi l'apprentissage de différents tours... Bref, vous découvrirez comment tout faire pour le rendre heureux !

🌸 Si vous rencontrez des problèmes de comportement avec votre chat, que des conseils de base ou des astuces ne suffisent pas à faire disparaître, faites-vous accompagner par un(e) comportementaliste qui pourra compléter les conseils dispensés ici et adapter ses recommandations à votre mode et votre cadre de vie.

Un chat a besoin de calme...





... mais aussi de contacts.

LE B.A-BA DU CHAT





Adopter un chat...on

Avant d'adopter un chat ou un chaton, mieux vaut réfléchir à certaines choses, comme l'endroit où aller le chercher, son cadre de vie et le temps dont on dispose pour s'adapter au mieux à lui.

Bien réfléchir à tous les aspects de cette adoption permettra d'éviter un abandon qui ne ferait que grossir le nombre des animaux laissés chaque année, mais aussi certains troubles du comportement que peut connaître un chat : stress, anxiété, agressivité... N'oubliez pas par ailleurs qu'il sera votre compagnon de vie pendant une petite vingtaine d'années si tout va bien. Mais pas de panique : un chat peut être aussi heureux en studio qu'en maison, avec un humain disponible à temps plein comme avec des humains pris par leur travail. Tout est une question d'organisation et de comportement, comme nous allons le voir dans ce livre.

MÂLE OU FEMELLE ?

Vous vous demandez certainement lequel vous conviendrait le mieux : question tout à fait légitime, bien que la personnalité du chat ne soit pas complètement influencée par son genre. Aussi, bien que votre cœur puisse pencher soit pour un mâle, soit pour une femelle,

il est tout d'abord primordial de vous renseigner sur la personnalité de votre futur compagnon à poils. Et surtout, de passer du temps avec les chats proposés à l'adoption, car former un bon binôme humain-félin est avant tout une histoire de feeling !

Que vous optiez pour un mâle ou pour une femelle, pensez à le faire stériliser s'il ne l'est pas. Vous allez vite comprendre pourquoi...

UNE FEMELLE ?

Une chatte aura tendance à être un peu moins collante qu'un mâle, mais il existe de parfaits petits contre-exemples velus ! En revanche, une femelle aura l'instinct de chasse beaucoup plus développé qu'un mâle. Si vous vivez en maison, préparez-vous à recevoir régulièrement des « cadeaux » pas très ragoûtants, pour un humain du moins.

Une chatte non stérilisée aura des chaleurs, qui se traduiront par des miaulements intempestifs à toute heure du jour et de la nuit. Elle risque aussi de sortir ou de se sauver pour aller rejoindre un Roméo, quitte à prendre des risques pour sa vie. Si elle arrive à le rencontrer, elle donnera des portées de plusieurs chatons, qu'il vous faudra placer faute de pouvoir tous les garder... Bref, une chatte non stérilisée, ce n'est pas de tout repos !

UN MÂLE ?

Les mâles sont en général plus calmes et plus placides que les femelles. Ils sont plus enclins à être de parfaits « chats de genoux ».

Une fois encore, votre chat devra être stérilisé, pour le bien-être de tous. En effet, un mâle aura tendance à vouloir marquer son territoire, un univers qui lui est cher. Cela englobe votre lierre et vos rosiers, mais malheureusement très souvent aussi vos rideaux ou les coins du lit... Par ailleurs, un matou sera beaucoup plus vindicatif avec ses congénères. Il rentrera souvent avec des bobos, et parfois des abcès qui nécessiteront l'intervention du vétérinaire. Il sera aussi moins amical avec les autres animaux du foyer. De plus, le chat, s'il n'est pas castré, n'hésitera pas à parcourir des kilomètres pour retrouver sa Juliette, prenant tous les risques pour arriver à ses fins. Autant vous dire qu'un chat non castré a une durée de vie beaucoup courte que son homologue stérilisé.

Vous l'aurez compris, chat ou chatte, peu importe, du moment qu'ils sont stérilisés, et qu'il a y une compatibilité d'humeur entre vous !




N'adoptez pas un chat avant qu'il soit sevré.

ADOPTER UN CHATON

Un chaton petit et mignon peut vite faire craquer, mais il faut prendre quelques précautions avant de se lancer.

OÙ LE TROUVER ?

En animalerie, outre le prix plus élevé, vous ignorerez tout du passé du chaton : la localisation de l'élevage, les conditions dans lesquelles il a passé ses premiers mois, son état de santé. Rendez-vous plutôt chez un éleveur professionnel qui orientera votre choix, chez votre vétérinaire (toujours source de conseils et de chats à placer) et dans les associations locales de protection animale. Ce sont en effet tous de vrais professionnels qui sauront vous conseiller le chaton en parfaite adéquation avec votre mode de vie. Et surtout, vous serez ainsi davantage assuré qu'il a eu un développement et une socialisation réussis.

 - *N'adoptez pas de chat ayant moins de 2 mois, il ne sera pas sevré (le sevrage se situe vers la 12^e semaine, pas avant).*

L'idéal est d'adopter un chaton d'au moins 3 mois.

- Sachez que jusqu'à ses 2 ans, vous aurez un très jeune chat.

À BON ENTENDEUR...

Choisir un chaton, c'est **opter pour des responsabilités accrues**. Comme tout bébé qui découvre et apprend, un chaton fera beaucoup de bêtises qui ne vous feront pas toujours rire, malgré son air adorable de boule de poils innocente ! Il faut vous y préparer.

Pour cela, pensez avant d'aller le chercher à :

- aménager son environnement (voir p. 34) ;
- ranger hors de portée les objets fragiles, lourds, dangereux ou toxiques ;
- décrocher les voilages fragiles ;
- condamner tous les passages où il pourrait



DES CROQUETTES ET UN CANAPÉ NE SUFFISENT PAS !

Pour être heureux, un chat a besoin de jouer, d'être stimulé et de développer une grande complicité avec vous.

Ce livre présente, en 25 thématiques illustrées, tout ce qu'il est possible de faire facilement pour que votre chat soit bien dans sa tête et dans ses coussinets !

Florence Icard a 5 chats, 1 chien, des poissons, 2 chevaux et un poney. Elle a longtemps été famille d'accueil pour chats.

Françoise Claustres est auteur d'une quinzaine d'ouvrages de vulgarisation culturelle. Elle a toujours vécu en compagnie de chiens et de chats.

ISBN : 978-2-37922-026-5



9 782379 220265

PRIX TTC FRANCE : 14,95 €