

FLORENCE DESACHY

**MON CHAT**  
**ADORE ~~MON~~ APPART**  
**SON**



**ADAPTATIONS  
& AMÉNAGEMENTS**

**ULMER**

# SOMMAIRE

<b>AVANT D'ENTRER DANS LE VIF DU SUJET</b> . . . . .	5
<b>QUE FERAIT VOTRE CHAT DANS LA NATURE?</b> . . . . .	7
- Il mange . . . . .	7
- Il urine . . . . .	8
- Il se lave . . . . .	8
- Il se frotte . . . . .	9
- Il griffe . . . . .	10
- Il dort . . . . .	10
- Il explore . . . . .	10
- Il joue . . . . .	10
<b>COMMENT VOTRE CHAT SE COMPORTE-T-IL CHEZ VOUS?</b> . . . . .	13
- Commente utilise-t-il ses sens avec vous? . . . . .	13
- Que veut-il vous dire? . . . . .	17
- Son comportement avec vous . . . . .	21
- Comment gère-t-il son espace et le vôtre? . . . . .	24
- Testez la personnalité de votre chat . . . . .	28
- Le cas particulier du chaton . . . . .	30
<b>CE QUE VIVRE EN APPARTEMENT SIGNIFIE POUR VOTRE CHAT</b> . . . . .	33
- Les contraintes induites par un mode de vie en milieu confiné. . . . .	33
- Les contraintes sociales . . . . .	36
- Comment votre chat vit-il ce confinement? . . . . .	38

<b>VOTRE CHAT EST-IL HEUREUX?</b> . . . . .	41
- Comment évaluer le bien-être de votre chat? . . . . .	43
- Analysez les comportements de votre chat. . . . .	44
- À vous d’agir! . . . . .	47

<b>COMMENT ENRICHIR L’ENVIRONNEMENT ET LE QUOTIDIEN DE VOTRE CHAT?</b> . . . . .	51
- Le recadrage éco-éthologique, kesaco? . . . . .	51
- L’enrichissement sensoriel : adapter les stimulations à son environnement . . . . .	55
- Adaptez son espace de vie . . . . .	64
- Adaptez son mode d’alimentation . . . . .	65
- Adaptez ses « toilettes ». . . . .	66
- Adaptez-vous à son rythme de sommeil . . . . .	67
- Adaptez ses jouets . . . . .	70
- Comment transformer une partie de l’appartement en salle de jeux pour votre chat? . . . . .	78

<b>UN ENVIRONNEMENT RICHE POUR UN CHAT EN PLEINE FORME</b> .	83
- Prévenir/guérir les troubles du comportement. . . . .	83
- Les troubles alimentaires. . . . .	85
- Les agressions . . . . .	85
- Les troubles du toilettage . . . . .	88
- Les troubles de l’élimination . . . . .	89
- Les troubles dermatologiques. . . . .	91

<b>POUR FINIR</b> . . . . .	93
-----------------------------	----

<b>CONTRÔLE TECHNIQUE</b> . . . . .	94
-------------------------------------	----



# AVANT D'ENTRER DANS LE VIF DU SUJET...

Le chat peut sembler être un animal adapté à la ville : de taille réduite, facile à transporter, il est propre, indépendant, autonome, peu coûteux. Il peut rester seul longtemps et n'exige pas de longues promenades : une peluche vivante, le rêve !

Mais le chat est-il vraiment un animal adapté à la vie citadine ? adapté à *votre* vie ?

Les modifications sur son comportement imposées par sa vie auprès de vous ont-elles des conséquences sur son équilibre ? Perturbent-elles son comportement ? Perturbent-elles l'environnement ?

Si, après le chat de gouttière bien sûr, les races préférées des amoureux des chats sont les siamois, les persans, les chartreux, existe-t-il des races plus adaptées à votre personnalité et à votre mode de vie ?

Le chat ne répond pas quand on l'appelle, il ne se dresse pas comme un chien. Il est indépendant et nous semble un peu « sauvage ». Or, votre chat ne vit plus à l'état sauvage, mais avec vous, chez vous.

Pour savoir si votre chat peut assumer sa partie « sauvage » chez vous, il faut connaître ses besoins et donc ses activités de base afin, non pas de les reproduire chez vous, mais de lui fournir des activités de substitution. Cela implique de savoir ce que fait votre chat quand il est chez vous et s'il sort.

Votre objectif, comme celui de tout humain partageant sa vie avec un chat, devrait être de lui proposer un environnement stimulant qui lui permette d'assumer ses activités naturelles (par exemple et en premier lieu la chasse).

Grâce à ce livre, vous saurez tout sur le comportement du chat dans la nature et le comportement de votre chat chez vous. Vous comprendrez aussi que, sans le vouloir, vous imposez des « contraintes » à votre chat. Enfin, vous saurez comment adapter l'environnement de votre chat à ses besoins spécifiques.



# QUE FERAIT VOTRE CHAT DANS LA NATURE ?

Avant d'adapter votre environnement aux besoins de votre chat, il faut d'abord connaître son mode de vie à l'état sauvage ! Le chat est un animal territorial qui gère son espace, ses activités de façon méthodique et très organisée.

## IL MANGE

Dans son milieu naturel, votre chat est un chasseur solitaire toujours à l'affût qui cherche surtout des proies de petite taille. Oui, votre matou si gentil sur son canapé ne rêve que de chasser !

Le chat est un grignoteur par nature. Il effectue de 10 à 20 petits repas par jour, d'environ 10 à 20 grammes par repas. Ses proies étant toutes petites, il est très occupé par cette activité de chasse.

Nous verrons comment reproduire cette activité chez vous par le jeu.

## IL URINE

Pour cela, il choisit un endroit tranquille et bien situé et dans lequel il peut gratter. S'ensuit tout un rituel :

- Il gratte pour faire une cuvette, fait un demi-tour.
- Il s'accroupit lève la queue et urine.
- Il renifle puis recouvre la zone.

C'est l'instinct qui pousse le chat à recouvrir ses excréments. Vous le savez, l'urine du chat a une odeur très forte. C'est pour masquer cette odeur qu'il recouvre son urine. En effet, sans cela, il prendrait le risque d'attirer l'attention des prédateurs. La litière a une importance fondamentale chez vous (composition, bac, emplacement).

## IL SE LAVE

Chez le chat, le toilettage concerne uniquement l'individu lui-même, les autres n'ont qu'à se débrouiller tout seuls ! Il est très méthodique : de la tête à la queue avec léchages, mordillements, léchage-frottement et grattage avec des pauses à chaque changement de méthode.

Le toilettage a un double intérêt pour le chat :

- c'est une activité déstressante ;
- en se léchant, le chat absorbe une molécule présente sur son pelage qui, grâce aux UV, se transforme en vitamine D, qui contribue à la solidité des os.

---

### *Le toilettage, un signe de bien-être qui ne trompe pas*

Le chat est un spécialiste de l'auto-nettoyage. C'est un animal très propre, qui consacre plusieurs heures par jour à son hygiène.

Un pelage intact permet au chat de maintenir une température corporelle constante (le pelage emprisonne l'air qui forme une couche isolante). L'entretien du pelage contribue au bien-être et au confort du chat.

Lorsqu'il se toilette, le chat incorpore toutes les odeurs recueillies dans son environnement ; après sa toilette, il est prêt à en recueillir de nouvelles.

Un chat qui se toilette est donc un chat heureux.

---



Le chat n'a pas  
besoin de bain!  
Il se débrouille  
très bien seul!

## IL SE FROTTE

Votre chat se frotte pour marquer son territoire et non par affection pour les arbres ou pour le canapé! Il frotte son front, sa babine, sa joue, tout son corps, sa queue. Il dépose sur les objets et les surfaces des marques odorantes apaisantes (appelées phéromones), sécrétées par des glandes situées sur le menton, les lèvres et les joues. Les frottements permettent au chat de s'apaiser.

La fréquence des frottements sur vos mains, vos jambes, les pieds de chaise est un indice de son bien-être chez vous.

## IL GRIFFE

En griffant, le chat élimine les enveloppes cornées extérieures usées. Il signifie également qu'il est chez lui en marquant son territoire de manière visuelle. Dans la nature, les autres chats qui approchent remarquent ces griffades sur les arbres et savent qu'ils rentrent sur le territoire d'un autre, à leur risque et péril ! Chez vous, il va aussi délimiter son espace.

## IL DORT

Dans la nature, les chats, comme tous les animaux chasseurs, dorment beaucoup plus que leurs proies qui, elles, sont toujours en alerte, appréhendant le réveil du chat.

Les félins économisent leur énergie dans l'attente d'un nouveau repas. Tant qu'aucune proie ne se présente, il vaut mieux se reposer ! Votre chat a donc besoin d'un endroit tranquille : votre lit par exemple.

## IL EXPLORE

Il est important que votre chat connaisse parfaitement son environnement. Il se balade beaucoup sans avoir besoin de GPS. Chez vous, il aura vite fait la visite complète des lieux.

Nous verrons que pour maintenir la curiosité de votre chat, il faudra introduire régulièrement quelques nouveautés chez vous.

## IL JOUE

Votre chat veut attraper le bout de sa queue, puis un brin d'herbe, puis une souris. Un chaton découvre le jeu à plusieurs : poursuites, luttes ou jeux sexuels. Une fois adultes, les chats jouent peu entre eux. Ils préfèrent jouer seuls, avec des objets.

En l'absence de proies, le chat chasse n'importe quel objet qui le stimule, comme des feuilles, des jouets...

Reportez-vous aux pages 70 et suivantes pour connaître l'intérêt des jouets et savoir lesquels choisir.

Si l'une ou plusieurs de ces activités naturelles manquent au quotidien de votre chat, cela peut être dû à **un manque de stimulation** (dans ce cas, l'enrichissement environnemental suffira) ou à **l'apparition d'une pathologie** (auquel cas il faudra consulter un vétérinaire pour s'assurer de la santé de votre compagnon).

---

### **Le chat, animal sauvage ou domestique?**

Selon la revue Nature « Ecology & Evolution », les chats qui partagent nos vies ne descendent pas du chat sauvage européen (*Felis silvestris silvestris*), mais du chat sauvage d'Afrique (*Felis silvestris lybica*), un animal que l'on trouve encore aujourd'hui en Afrique du Nord et au Sud de l'Asie Mineure. C'est donc au Proche-Orient qu'humains et chats ont appris à se connaître, mais les chercheurs ne parviennent toujours pas aujourd'hui à dater précisément la domestication du chat.

Sauvage ou domestique, la question agite depuis des années les scientifiques. Encore faudrait-il être d'accord sur la notion de domestication ! Pour certains, cela se limite à être apprivoisé et capable de vivre aux côtés de l'humain, génération après génération, ce qui est le cas du chat. D'autres proposent des standards plus rigoureux : des modifications génétiques et comportementales complexes qui transforment radicalement un être vivant.

Le fait est que la plupart des scientifiques affirment que le chat s'est domestiqué tout seul, le soupçonnant d'avoir développé des ronronnements et des miaulements spécifiques pour l'homme.

---



# COMMENT VOTRE CHAT SE COMPORTE-T-IL CHEZ VOUS ?

## COMMENT UTILISE-T-IL SES SENS AVEC VOUS ?

Le chat utilise énormément ses sens pour communiquer car c'est un animal territorial très sensible à son environnement.

Connaître et comprendre le mode de communication de votre chat vous permettra de répondre au mieux à ses attentes et de favoriser son bien-être.

## IL VOUS ENTEND ET IL VOUS PARLE

L'ouïe du chat est extrêmement développée. Le chat perçoit les sons très aigus (les ultrasons) et très graves. Votre chat supporte donc mal la musique et les sons forts.

Les pavillons mobiles des oreilles du chat lui permettent de localiser l'origine d'un son très précisément. Très pratique pour chasser !

Le langage de votre chat est constitué du ronronnement, de miaulements, de cris, du grondement, du feulement. Connaissez-vous la signification de ces vocalises ?

# UN CHAT ÉPANOUI EN APPARTEMENT, C'EST POSSIBLE !

Que ferait votre chat s'il ne vivait pas chez vous ? Que fait-il lorsque vous n'êtes pas là ? Êtes-vous bien sûr que votre appartement est adapté à ses vrais besoins, à sa nature ?

Grâce à ce livre, vous saurez comment adapter votre lieu de vie (appartement ou maison, quelle que soit sa taille) à votre chat, sans pour autant tout réaménager, ni vivre chez lui. Vous favoriserez son épanouissement, lui apporterez un cadre de vie stimulant, et éviterez bien des désagréments, pour lui (il ne s'ennuiera plus, ne sera pas obèse), comme pour vous (votre canapé restera intact).

**Florence Desachy** est vétérinaire.

Elle exerce en libéral et enseigne aux infirmiers vétérinaires et aux ostéopathes animaliers. Ses domaines de prédilection sont les critères d'équilibre de la relation du maître et de son animal. Elle est l'auteure, aux éditions Ulmer, de deux ouvrages consacrés aux chiens, dans la collection « Bon maître, bon chien » : *Bien vivre avec mon Golden Retriever*, et *Bien vivre avec mon bouledogue français*.

ISBN : 978-2-37922-020-3



9 782379 220203

PRIX TTC FRANCE : **12,90 €**