

Élodie Martins, Françoise Claustres

# RENDRE SON CHIEN HEUREUX



ULMER

*À Leïa qui illumine mon quotidien.*

*ÉLODIE MARTINS*

*À ma Mokette adorée.*

*FRANÇOISE CLAUSTRÉS*

# Sommaire

Introduction..... 5

## LES DÉPENSES PHYSIQUES

La sacro-sainte balade.....10  
La balade en laisse ..... 13  
La balade sans laisse et le rappel ..... 16  
Les activités à l'extérieur ..... 19  
La gym de salon ..... 24  
Les jouets de base ..... 27  
Les activités masticatoires ..... 30  
Les activités en groupe..... 32  
Les jeux de proprioception ..... 37

## LES DÉPENSES INTELLECTUELLES

Les jeux cognitifs..... 42  
Les jeux à lui laisser en cas d'absence ..... 45  
L'apprentissage au clicker..... 48  
Les apprentissages au clicker..... 51  
Les jeux de discrimination..... 55  
Le mantrailing..... 58  
Le nose work..... 61

## LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Les signaux d'apaisement..... 66  
L'alimentation ..... 70  
L'aménagement de l'espace..... 74  
Le medical training ..... 79  
L'habituer à la douche..... 83  
Le massage canin..... 87  
Les Fleurs de Bach..... 91  
L'urgence vitale..... 94  
Le chien senior..... 99  
Le chien et l'enfant ..... 105  
Les idées préconçues..... 109

Comment savoir  
que son chien est heureux? ..... 117  
Index..... 118





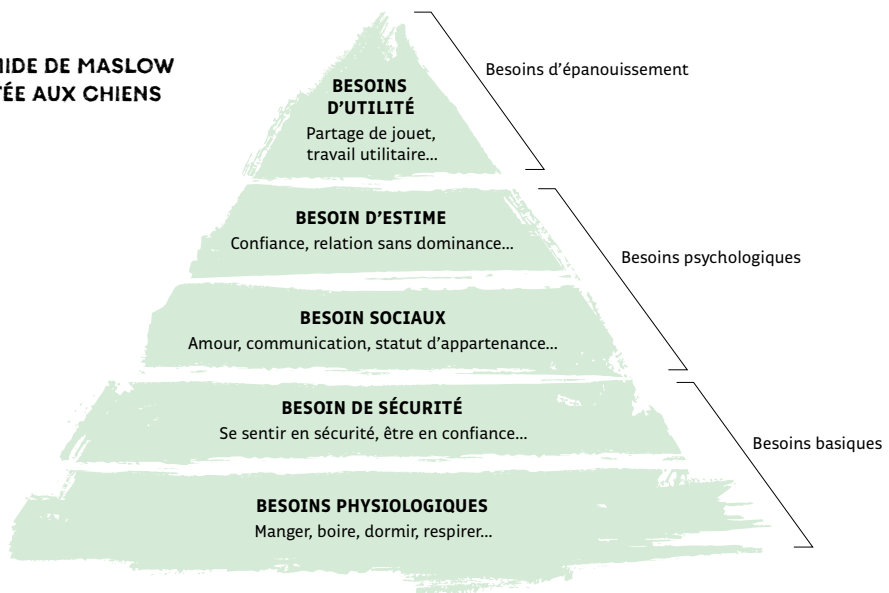
# Introduction

Certains propriétaires de chien pensent encore que de la nourriture, un peu de présence et un jardin suffisent au bonheur de leur compagnon. C'est faux. Un chien a besoin de se dépenser physiquement, par des balades notamment, intellectuellement, en apprenant des choses par exemple (chercher quelqu'un, ranger ses jouets...), mais aussi d'être bien psychologiquement, en développant sa complicité avec son humain et en bénéficiant de certains éléments (stimulation, paroles, massages...). Ce n'est qu'ainsi qu'il sera heureux, avec sa famille, ses congénères et les autres humains, et que vous éviterez certains comportements indésirables (destruction, malpropreté, agressivité...) qui sont en fait des symptômes traduisant son mal-être.

## LES DÉPENSES PHYSIQUES

Les dépenses physiques sont ce à quoi pense en premier tout propriétaire quand il se demande ce dont a besoin son chien. Ce ne sont pourtant pas les seules, comme nous le verrons, même si, bien sûr, un chien a besoin de se dépenser physiquement. Et pas seulement 5 min de balade hygiénique quatre fois par jour. Un chien a des besoins fondamentaux qui sont résumés par **la pyramide de Maslow adaptée aux chiens**, et même s'il reste sagement sur le canapé, il ne faut pas en déduire que cela lui convient. Tous les chiens ne sont pas des chiens de salon! Alors, quand vous en prenez un, réfléchissez avant à ce que vous pouvez lui offrir: temps, espace,

### PYRAMIDE DE MASLOW ADAPTÉE AUX CHIENS





jardin ou pas, ville ou campagne, etc. Un jeune labrador n'a en effet pas les mêmes besoins qu'un chihuahua âgé!

Parmi les dépenses physiques, nous évoquons **les balades**, en laisse ou libre, mais aussi **les activités tendance** à deux en extérieur, souvent proposées dans les centres d'éducation canine, comme **le cani-cross, l'agility, le chien de troupeau, le canipaddle...** dont nous verrons les avantages et les inconvénients. Dans tous les cas, il faudra choisir et adapter l'activité en fonction du tempérament et de l'âge du chien.

Moins connue, **la gym de salon** est un moyen tout simple de faire faire des exercices à son chien, même par mauvais temps, en utilisant le mobilier du quotidien. Votre chien peut aussi pratiquer des **activités en groupe** comme les balades en groupe, les rencontres dans les parcs à chien...

Le chien a également besoin de **jouer**, cela semble évident, mais comment et avec quoi? Avec une balle, un frisbee, un tug? Attention! Tout n'est pas bon à prendre.

Le chien appréciera aussi **les activités masticatoires**, essentielles pour son équilibre. Il a en effet besoin de mâchouiller, ronger, croquer, déchiqueter... durant la journée, d'où l'importance de lui laisser des jouets adaptés lui permettant de répondre à ce besoin. Moins connus, **les jeux de proprioception** permettent de travailler l'équilibre du chien et sa perception du corps tout en renforçant sa musculature en fonction des exercices.

### L'ÉDUCATION RESPECTUEUSE

*Un chien heureux est un chien qui a été éduqué sur le mode de l'éducation respectueuse: sans cris, coups de laisse, violence physique ou psychique. Dans le cas contraire, il risque de développer des troubles du comportement. Et ne croyez pas que le chien du voisin, éduqué à la manière forte, est heureux parce qu'il ne bouge pas d'un poil! Il a peut-être tout simplement peur. Le principe sur lequel s'appuie ce livre est celui de l'éducation respectueuse. **Les bons comportements sont récompensés et encouragés, ce qui permet de les renforcer; les comportements gênants sont ignorés ou redirigés.** L'éducation respectueuse évite également, dans les apprentissages, de mettre le chien en échec. Voilà pourquoi on terminera toujours un exercice par une réussite et on adaptera sa difficulté au chien.*

## LES DÉPENSES INTELLECTUELLES

Les dépenses intellectuelles sont également indispensables à l'épanouissement de votre chien. Savez-vous que, pour qu'il se dépense, lui apprendre quelque chose de nouveau est aussi efficace qu'une balade en forêt? Les dépenses mentales évitent en outre au chien de développer des comportements indésirables dus au manque de stimulation. Par ailleurs, elles renforcent le lien homme-chien puisqu'on encourage et qu'on accompagne son chien dans la résolution du problème.

**Les jeux cognitifs** du commerce où le chien doit ouvrir des boîtes pour trouver les friandises qui se trouvent à l'intérieur commencent à être connus, mais on peut aussi en fabriquer soi-même, comme nous le verrons. Il existe également des jouets parfaits en cas d'absence, comme le kong.

On peut aussi faire se dépenser son chien intellectuellement au moyen **d'apprentissages variés**. On peut lui apprendre des exercices de degrés de difficultés variés: le « donne », le « au pied », et même à essayer ses pattes avant d'entrer. Certains apprentissages pourront se faire au moyen du cliquer qui facilite la prise d'initiative du chien durant l'exercice. Très intéressants également, **les jeux de discrimination** (différenciation), qui demandent au chien de désigner un jouet/objet parmi plusieurs objets.

Une activité de loisir très appréciée du chien allie dépenses physiques et intellectuelles, tout en soudant le binôme humain-chien: le **mantrailing**, où le chien apprend à suivre une piste précise pour retrouver une personne cachée. De plus, elle est très intéressante pour les chiens présentant des problèmes de comportement (peur des humains, de certains environnements...). Nous expliquerons comment cela fonctionne. Le **nose work** (travail du flair) à la maison consiste quant à lui à apprendre au chien à détecter une odeur précise et à la chercher à la maison (ex. le sachet de thé).

## LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Si on a longtemps pensé qu'un chien n'avait pas besoin de grand-chose sous prétexte que c'était un animal, les idées changent et le bien-être psychologique et psychique du chien commence à être pris en compte.

Comprendre le langage de votre chien est la première des choses à faire, notamment

au moyen des **signaux d'apaisement** qu'il envoie. En effet, si on ne comprend pas ce qu'il dit, impossible d'améliorer son bien-être qui passe par des éléments aussi basiques que son **alimentation**, **l'aménagement de son intérieur** (couchage...), mais aussi par des éléments moins connus, comme le **massage canin**, qui permet de détendre un chien, de soulager le chien senior, de favoriser sa mobilité, d'aider au rétablissement, de réduire le stress... **Les Fleurs de Bach**, de plus en plus utilisées pour apaiser le stress ou équilibrer les émotions, peuvent également aider le chien (lutte contre le stress, appréhension d'une nouvelle situation, récupération après une chirurgie...).

**Le reiki, le shiatsu et l'ostéopathie** sont des techniques qui complètent les soins médicaux.

Pour habituer votre chien aux soins vétérinaires, ce qui est très important si on ne veut pas qu'il les vive mal, rien de mieux que le **medical training** ou habitude aux soins qu'on peut pratiquer à la maison en préventif. Même chose pour l'habitude à la douche et au bain.

Quant au **chien senior**, il convient de tout adapter à son âge (couchage, activité, nourriture...) afin de lui apporter une fin de vie digne de l'amour inconditionnel qu'il nous a porté.

Enfin, tout propriétaire de chien se doit d'être à l'écoute de son compagnon quand il est en présence d'enfants et de s'informer auprès de personnes compétentes en prenant garde aux idées reçues.

*Ce livre n'utilise pas le terme « maître » qui renvoie à une idée de domination qui n'existe pas entre les chiens et les humains. Ce mot va également à l'encontre de l'approche respectueuse que ce livre défend.*

**BONNE LECTURE!**



# LES DÉPENSES PHYSIQUES







# La sacro-sainte balade

*Vous croyez que votre jardin suffit aux dépenses physiques de votre chien ? Vous pensez que 10 min de promenade matin et soir et un peu plus le week-end, c'est largement suffisant ? Vous vous trompez. Votre chien a besoin de se dépenser physiquement, et notamment au moyen de balades quotidiennes. Mais pas n'importe lesquelles, et pas n'importe comment.*

## L'ÉQUIPEMENT

### LE COLLIER

Le bon collier est plat, en tissu ou en cuir. Il est suffisamment serré pour que le chien ne le retire pas, mais pas trop pour qu'il ne soit pas « étranglé » (on doit pouvoir passer deux doigts sous le collier). Il doit également être muni d'une médaille sur laquelle sont écrits le nom du chien et vos coordonnées téléphoniques, en plus de l'identification qui est obligatoire.

*✘ Les colliers étrangleurs, semi-étrangleurs, torquatus sont à bannir : ils font mal au chien et nuisent à votre relation. Ils ne correspondent pas à l'éducation respectueuse défendue dans ce livre.*

*✘ N'attachez pas la laisse au collier si votre chien tire en laisse car cela comprime sa trachée et crée des tensions au niveau des vertèbres cervicales.*

### LA LAISSE

Mieux vaut avoir des lisses de différentes longueurs adaptées aux différentes balades. En ville, on optera pour une laisse d'une longueur variant entre 1,50 m et 5 m, en adaptant la longueur en fonction de la situation et de l'environnement.

*✘ La laisse de type enrouleur est déconseillée pour l'apprentissage de la marche en laisse sans tirer. En effet, il y a toujours une tension sur le collier/harnais avec une laisse de ce type. Le chien apprend donc à marcher en laisse avec une tension permanente... De plus, si le chien se met à tourner autour d'une personne ou d'un autre chien, le cordon risque de le blesser.*

### LA LONGE

Équipez-vous d'une longe de 10 à 20 m pour les balades en pleine nature où vous ne pouvez pas lâcher votre chien. Elle vous servira également pour l'apprentissage du rappel (cf. p. 16).

### LE HARNAIS

Mieux vaut attacher la laisse au harnais qu'au collier. Choisissez un harnais qui laisse les épaules dégagées. Certains sont doublés pour éviter que le frottement du nylon ne blesse le chien.

Si votre chien tire, vous pouvez opter pour un harnais avec une boucle d'attache sur

le poitrail. Ce type de harnais facilite l'apprentissage de la marche en laisse sans tirer car lorsque le chien tire, il est dévié de sa trajectoire.

### **LE GPS**

Un GPS attaché au harnais ou au collier plat peut se révéler fort utile pour localiser votre chien s'il s'est éloigné de vous. Il existe des petits GPS légers à des tarifs abordables.

### **LE MANTEAU**

Certains chiens peuvent souffrir du froid et/ou de l'humidité. Si votre chien est réticent à sortir, tremble lorsqu'il pleut et/ou qu'il fait froid, vous pouvez lui mettre un manteau. Avec l'âge, votre chien peut également devenir plus sensible aux variations climatiques.

### **L'EAU ET LES FRIANDISES**

Vous pouvez emporter en balade des friandises appétentes pour récompenser votre chien quand il revient à votre appel, qu'il fait une bonne marche au pied ou qu'il croise un chien calmement. N'oubliez pas l'eau quand il fait chaud et que vous faites une longue balade. Il existe des fontaines d'eau portatives (sortes de gamelles d'eau portables).

### **LE COLLIER PHOSPHORESCENT**

Pour les balades nocturnes, vous pouvez passer par-dessus le collier de votre chien un collier lumineux LED qui indique sa présence aux voitures et aux autres promeneurs.

## **LA BALADE**

Ce n'est pas parce que l'on a un jardin qu'il ne faut pas emmener son chien en balade! Quatre sorties hygiéniques par jour sont un minimum quand on n'a pas de jardin. En plus, le chien doit pouvoir profiter d'une à deux bonnes balades détentes adaptées à ses capacités physiques, à son âge et à son



tempérament. Attention: certains petits chiens ont besoin de plus d'exercice physique que certains grands, comme le Jack Russel, qui est un petit chien souvent vif.

### **LA DURÉE**

Adaptez la durée de la balade à l'âge de votre chien.

#### **Le chiot**

On parle de 5 min de balade par mois d'âge du chien. Le chiot doit découvrir le monde qui l'entoure dans de bonnes conditions et il est important de lui laisser des temps de repos car il a besoin de dormir pour bien se développer.

#### **Le senior**

Il est important de lui maintenir une activité physique tout en prenant en compte ses capacités et ses douleurs (arthrose, douleurs articulaires, incontinence...). Préférez des balades plus courtes, plus nombreuses et à son rythme.

