

JUSTINE JEANNIN

LA JUNGLE  
**GREEN**  
*addiction*  
À LA MAISON



ULMER



JUSTINE JEANNIN



ULMER







## **DE VOUS À MOI 8**

Plant addict 8

Au placard les histoires  
de main verte! 11

## **COMPRENDRE SES PLANTES ET EN PRENDRE SOIN 14**

*Back to school*, la photosynthèse,  
vous vous souvenez? 17

La lumière 17

L'orientation de son logement 17

Quantité et intensité de lumière 19

Les signes d'une lumière inadaptée 19

Le sol 19

Le choix du pot 20

Le rempotage 20

Comment repoter une plante? 22

La nutrition des plantes 25

L'engrais 25

L'arrosage 27

Excès ou manque d'eau,  
quels sont les signes? 27

La recherche du juste milieu 27

Comment savoir si votre plante a besoin  
d'un arrosage? 28

Arrosage, les différentes techniques 28

La brumisation 29

Pourquoi en hiver? 29

Pourquoi en été? 29

Le bouturage 31

Bouturer un rejet à partir  
de *Pilea peperomioides*? 32

Bouturer à partir d'un monstera 34

La division 36

Les parasites 38

Les cochenilles 38

Les araignées rouges 39

Les thrips 39

## **PORTRAITS 42**

Alocasias 45

Anthurium clarinervium 48

Begonia maculata 'Wightii' 51

Caladium 53

Calathéas 57

Ceropegia woodii 61

Dieffenbachia 65

Ficus lyrata 67

Fittonia 71

Hoya kerrii 73

Monstera deliciosa 75

Oxalis triangularis 81

Peperomia 85

Philodendron 87

Pilea peperomioides 89

Sansevieria 93

Scindapsus 95

Senecio 99

Strelitzia 101

Syngonium 105

Cactus & succulentes 107

Feuillages panachés 111

## **LA JUNGLE À LA MAISON...**

**...D'ACCORD, MAIS MON CHAT,  
MES ENFANTS, MES VACANCES? 116**

Des plantes et des chats 119

Des plantes toxiques pour les animaux...  
et les humains 122

Guide de survie des plantes  
pendant les vacances 124

## **INSPIRATIONS 128**

Mes produits et créateurs  
coups de cœur 142

Remerciements 144

# DE VOUS À MOI

## PLANT ADDICT

La nature a toujours été très présente dans ma vie et cela depuis mon enfance où j'ai développé une affection toute particulière pour les plantes. Au milieu de ma campagne bourguignonne, je passais des heures à faire des bouquets de fleurs des champs et je ne compte plus aujourd'hui le nombre de balades où, sur les bords des chemins, ma grand-mère m'apprenait le nom des différentes plantes.

Dans un premier temps, les plantes n'étaient pour moi qu'une passion et j'ai choisi un métier bien éloigné d'elles : la coiffure. Je ne savais pas encore à ce moment-là qu'un jour j'arriverais à lier ces « deux mondes »...

Les plantes? Elles ont toujours été là, à profusion dans mon appartement, de bouture en bouture, de test en test, et moi, toujours à l'affût de nouvelles adresses où dégoter des trésors verts...

Une véritable addiction! J'y consacrais le plus clair de mon temps et petit à petit, elles sont venues me rejoindre sur mon lieu de travail où, pour les colorations et les soins, je n'utilisais plus de produits chimiques mais des pigments de plantes tinctoriales et des huiles essentielles.

Il y a trois ans, un bel après-midi de mars, souhaitant partager avec d'autres ma passion, je me suis tournée un peu par hasard vers les réseaux sociaux et j'ai ouvert un compte Instagram nommé *SweetyOxalis*. Cela a définitivement changé ma vie.

PAGE DE DROITE :

*Maranta leuconeura* 'Fascinator'









**COMPRENDRE  
SES PLANTES**  
*et en prendre  
soin*

Avant de voir une véritable petite jungle proliférer chez vous, il y a quelques éléments de base à comprendre pour que tout se déroule bien et que vos protégées s'épanouissent tranquillement dans votre intérieur. La première chose à bien avoir en tête, c'est qu'une plante n'est pas un simple objet de déco à la mode qu'on pose dans un coin. Elle a des besoins et, une fois que vous l'avez adoptée, c'est à vous de faire en sorte qu'elle se porte bien !





## BACK TO SCHOOL, LA PHOTOSYNTHÈSE, VOUS VOUS SOUVENEZ ?

Pour bien commencer, procédons à un petit retour en arrière, direction nos cours de SVT. La photosynthèse, ça vous rappelle quelque chose ? Eh bien, c'est la base de tout ! La photosynthèse est le procédé par lequel les feuilles d'une plante captent la lumière du soleil, absorbent l'eau et les nutriments du sol par leurs racines et le dioxyde de carbone ( $\text{CO}_2$ ) de l'air. Elles se servent de l'énergie du soleil pour changer l'eau et le dioxyde de carbone en glucose, tout en rejetant de l'oxygène ( $\text{O}_2$ ). Le glucose quitte ensuite la feuille et est transporté dans tout le végétal afin de le nourrir.

C'est donc pour cela que votre plante a besoin d'une bonne lumière, d'un arrosage régulier et d'un bon terreau ! Votre mission à la maison sera donc de faire en sorte que tous les éléments soient réunis pour que la photosynthèse se déroule bien.

Maintenant que l'on se souvient du fonctionnement de la photosynthèse, la deuxième chose à savoir est que, selon son environnement d'origine, chaque espèce aura des besoins différents en matière d'eau, de lumière et de composition du sol. Il faut donc impérativement se renseigner sur ses besoins spécifiques afin de pouvoir lui apporter toutes les bonnes conditions de soins.

## LA LUMIÈRE

### L'orientation de son logement

On l'a vu dans le déroulement du processus de photosynthèse, la lumière est l'un des facteurs les plus importants. Première étape donc, trouver à sa plante un emplacement lumineux adapté. Et l'idéal, avant de courir à la jardinerie, c'est d'apprendre à connaître l'orientation de son logement pour pouvoir choisir les plantes qui pourront s'y sentir bien. Chacune a des exigences différentes et chaque exposition a son ensoleillement propre :

- LE NORD, réputé pour son manque de luminosité, est pourtant une exposition qui convient à de nombreuses plantes.

Bien que l'ensoleillement soit faible, la luminosité y est douce et constante, sans soleil direct,

- AU SUD, l'exposition est la plus ensoleillée, avec une lumière plus forte, souvent directe, donc attention aux brûlures et aux coups de soif pour plus proches des fenêtres,

- L'EST est probablement l'une des meilleures orientations pour beaucoup de plantes d'intérieur. Le soleil étant plutôt doux le matin, la chaleur y est rarement élevée et a tendance à décliner en fin de journée,

- L'OUEST est aussi une exposition très lumineuse avec un soleil direct qui n'arrive qu'en fin de journée ce qui laisse, là aussi, beaucoup de possibilités.

# PORTRAITS

Pour mettre toutes les chances de votre côté, il est impératif de connaître les plantes que vous avez choisi d'adopter, ce qui vous permettra de connaître leurs besoins et de pouvoir vous en occuper au mieux. J'ai réuni ici mes préférées, celles qui composent la jolie jungle qu'est mon appartement.

PAGE DE DROITE :  
*Ludisia discolor*





## ALOCASIAS

Les alocasias ont une place toute particulière dans mon appartement, je suis complètement fascinée par la diversité des feuilles et des motifs qui peuvent parfois apparaître sur les tiges de certaines espèces et qui apportent à elles seules une petite touche d'exotisme. Il en existe énormément et il serait impossible ici de tous les présenter. Leurs besoins et soins étant cependant les mêmes, j'ai choisi de vous présenter une petite sélection de mes préférés.

### D'OÙ VIENNENT-ILS ?

Les alocasias font partie de la grande famille des Aracées qui comporte environ 3500 espèces. Les alocacias, comptant à eux-seuls pas moins de 79 espèces, sont originaires d'Asie tropicale et subtropicale et sont très largement cultivés dans d'autres zones du globe. Dans certains pays, l'*Alocasia macrorrhiza* n'y est pas cultivé pour son feuillage mais pour son tubercule et ses jeunes pousses. On l'appelle communément Taro et il est considéré comme un légume.

### À QUOI RESSEMBLENT-ILS ?

On les reconnaît facilement à la forme de leurs grosses feuilles sagittées (les feuilles sagittées sont des feuilles qui ont un sommet étroit qui s'élargit à la base en deux lobes pointant vers le bas, comme une flèche), ce qui leur vaut le surnom d'oreilles d'éléphant. Ces feuilles peuvent atteindre une longueur de 90 cm.



*Alocasia amazonica*

Certaines espèces, comme l'*Alocasia cucullata*, ou l'*Alocasia macrorrhiza* peuvent atteindre jusqu'à 4 m de hauteur.

D'autres espèces plus petites comme l'*Alocasia amazonica* ou l'*Alocasia* 'Black Velvet' ne dépasseront pas les 60 cm.

Cachée par son imposant feuillage, la floraison passe très souvent inaperçue et ressemble beaucoup à celle de l'arum.

### ENTRETIEN

L'entretien des alocasias n'est pas le plus facile mais si vous en prenez soin, votre plante récompensera largement vos efforts par la beauté de son feuillage. Offrez-lui un terreau spécial plantes d'intérieur et surveillez attentivement le feuillage dont raffolent thrips et araignées rouges.

PAGE DE GAUCHE :

*Alocasia macrorrhiza*



*Alocasia 'Zebrina'*

#### EMPLACEMENT LUMINEUX

Les alocasias raffolent de la lumière, mais attention au soleil direct qui pourrait causer des brûlures sur le feuillage. La température joue aussi un rôle très important, car l'alopecia a une croissance optimale dans une température comprise entre 18 et 22 °C. En cas de coup de froid, votre alocasia risque de perdre son feuillage. Dans ce cas, pas de panique, si le rhizome n'a pas gelé, le feuillage réapparaîtra au moment opportun.

#### L'ARROSAGE ET LA BRUMISATION

Les alocasias exigent un terreau toujours légèrement humide et tolèrent très mal la sécheresse. N'hésitez donc pas à les arroser copieusement en laissant sécher légèrement le terreau entre deux arrosages.

La brumisation est primordiale car à l'état sauvage, les alocasias poussent toujours dans une atmosphère très humide. À la maison, il faudra donc ne pas hésiter à les vaporiser plusieurs fois par semaine afin que le feuillage ne se dessèche pas.

Pensez à régulièrement épousseter le feuillage.

#### BON À SAVOIR

Si vous constatez qu'à l'apparition d'une nouvelle feuille, l'une des feuilles les plus anciennes jaunit, se ramollit et pique du nez, ne vous faites pas de soucis, c'est un processus normal. Quand une nouvelle feuille arrive, une ancienne meurt. Il vous suffira alors de couper la tige de la feuille la plus ancienne à ras.

Attention : la sève peut provoquer des réactions cutanées. Toutes les parties de la plante ingérées crues peuvent provoquer des maux d'estomac (là où il est considéré comme un légume, il n'est consommé que cuit). Gare aux animaux et aux enfants !

PAGE DE DROITE :

*Alocasia 'Stingray'*



# ANTHURIUM CLARINERVIUM

Quand on dit anthurium, on pense tout de suite à cette plante fleurie un peu désuète que l'on a vu mille fois dans les salles d'attente ou chez nos grands-mères.

J'avoue ne pas être vraiment attirée par celle qu'on appelle aussi communément « la langue de feu », mais un anthurium particulier me fait complètement craquer : *Anthurium clarinervium* et son beau feuillage nervuré.

## D'OÙ VIENT-IL ?

L'anthurium est originaire des forêts tropicales d'Amérique centrale et du Sud, il est présent du Panama au Pérou. Il fait lui aussi partie de la famille des Aracées, comme l'alocasia. Il comporte environ 800 espèces.

## À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

*Anthurium clarinervium* est très reconnaissable : il a de larges feuilles d'un vert foncé, presque noir, nervurées de blanc, en forme de cœur.

Contrairement à l'*Anthurium andraeanum* qui est recherché pour sa floraison, l'*Anthurium clarinervium* a une floraison bien moins impressionnante que son feuillage. À maturité, il peut mesurer jusqu'à 60 cm de hauteur.

## ENTRETIEN

Comme toutes les plantes de la famille des Aracées, il raffole de lumière, d'humidité et d'un terreau relativement frais. Pour le rempotage, un terreau spécial plantes d'intérieur lui conviendra parfaitement. Attention aux cochenilles qui peuvent se cacher sur les tiges ou à l'envers de la feuille.

## EMPLACEMENT

*Anthurium clarinervium* aura besoin d'une belle lumière, mais faites attention au soleil direct qui pourrait causer des brûlures sur le feuillage.

## ARROSAGE ET BRUMISATION

*Anthurium clarinervium* nécessite un arrosage régulier afin de maintenir le terreau légèrement frais. Il ne supportera pas de sécheresse prolongée.

Procédez à un bon arrosage puis laissez le terreau légèrement sécher en surface entre deux arrosages, contrôlez la fraîcheur du terreau en le touchant pour qu'il ne soit jamais trop sec. Comme pour toutes les plantes de la famille des Aracées, l'humidité de l'air est primordiale à son bon développement.

Brumisez régulièrement le feuillage à l'aide d'un vaporisateur et d'une eau non calcaire.

## BOUTURAGE

Pour multiplier votre *Anthurium clarinervium*, procédez par division de souche au moment du rempotage, vous n'aurez plus qu'à le remporter.



## **TRANSFORMER SON APPARTEMENT EN JUNGLE TROPICALE, RIEN DE PLUS FACILE !**

Justine Jeannin, fondatrice du concept store parisien *What the Flower* présente les plantes les plus tendance et les plus luxuriantes du moment : alocasias aux feuilles géantes, caladium aux couleurs électriques, calathéas luminescents, Oxalis pourpres et délicats, monstera immenses, etc.

Conseils et photos inspirantes à l'appui, elle passe au crible tout ce qu'il faut faire pour que ces nouvelles plantes compagnes s'épanouissent et prolifèrent dans le cadre de vie de chacun : petits espaces, appartements sombres, chats, enfants, absences prolongées...

Attention, Green addiction en vue !

PRIX TTC FRANCE : **14,95 €**

ISBN : 978-2-37922-010-4



9 782379 220104

