

JEAN-MICHEL GROULT

# BALCON GOURMAND ULTRA-SIMPLE

---



ULMER

# Sommaire

## LES BASES POUR RÉCOLTER EN POT ..6

La vie en pot .....	8
L'outillage indispensable .....	10
Bien choisir vos pots .....	12
Monter un mini-potager .....	14
La terre .....	16
Les engrais .....	18
L'arrosage .....	20
Installer un arrosage automatique .....	22
Les contraintes .....	24

## LES GESTES À CONNAÎTRE .....

Planter un légume .....	28
Planter un arbre fruitier .....	30
Semer en pot .....	32
Suivre les cultures .....	34
Le surfaçage, pour les fruitiers .....	36
Gagnez de la place .....	38
Problèmes fréquents .....	40

## LES LÉGUMES .....

Aubergine .....	44
Betterave .....	46
Blette .....	48
Carotte .....	50
Chicorée .....	52
Chou palmiste .....	54
Concombre .....	56
Courge .....	58
Courgette .....	60
Épinard .....	62
Haricot .....	64
Laitue .....	66
Mâche .....	68
Mesclun .....	70
Piment et poivron .....	72
Poireau .....	74

Pois.....	76
Pomme de terre.....	78
Radis.....	80
Tomate.....	82
L'hydroculture.....	84
Les meilleurs légumes en hydroculture.....	86

## LES FRUITS..... 88

Agrumes.....	90
Cerise.....	92
Figue.....	94
Fraise.....	96
Framboise.....	98
Fruits exotiques.....	100
Groseille et cassis.....	102
Kiwai.....	104
Melon.....	106
Mûre.....	108
Myrtille, airelle et canneberge.....	110
Olive.....	112
Pastèque.....	114
Pêche.....	116
Physalis.....	118
Poire.....	120
Pomme.....	122
Prune.....	124
Raisin.....	126
Les autres petits fruits.....	128

## LES PLANTES AROMATIQUES..... 130

Les aromatiques saisonnières.....	132
Les meilleures aromatiques saisonnières.....	134
Les aromatiques pérennes.....	136
Les meilleures aromatiques pérennes.....	138
Les aromatiques buissonnantes.....	140
Index.....	142







# LES BASES POUR RÉCOLTER EN POT

---

Avant de déguster, il va falloir faire pousser !  
Tenir un plant de légume ou un arbre fruitier  
n'est pas difficile. Il suffit de faire les bons  
choix de départ et de s'organiser.

# La vie en pot

*Un légume ou un fruit, c'est une contrainte de plus qu'une simple plante décorative dans son pot. Car il lui faut tout pour arriver à produire. Ne manquez pas l'essentiel !*



## **L'EAU, PAS QUE DU CIEL**

La pluie qui tombe est idéale car elle est gratuite et de la meilleure qualité pour les plantes (même en ville). Mais ce n'est pas suffisant. Une plante en pot a besoin de toute l'eau nécessaire, et les légumes sont particulièrement soiffards. Les besoins des arbres fruitiers se rapprochent des arbustes que l'on cultive en pot. Pour tout ce petit monde, il faudra prévoir des arrosages supplémentaires, automatiques ou à la main (voir pp. 20-21).

## **LA TERRE, LE POINT VITAL**

Une plante n'a pour pousser que ce que son pot lui offre. Or les légumes sont très exigeants sur ce point. Leurs racines sont volumineuses (comparées aux plantes décoratives) et il leur faut souvent un grand volume de substrat/terreau pour bien pousser. Sinon, il faudra leur donner de l'engrais. Et certains légumes peuvent vivre uniquement avec de l'eau et des engrais (voir pp. 16-17).

## DES BESOINS SIMPLES MAIS ESSENTIELS


**LA LUMIÈRE :  
ON FAIT AVEC**

À moins d'avoir la chance de disposer de plusieurs expositions autour de son habitation, on doit composer avec l'exposition. Un rebord de fenêtre au nord, qui ne voit jamais le soleil, n'est pas incompatible avec la culture des légumes, mais la palette sera plus restreinte. Là, n'espérez pas y récolter de tomate. En plein sud, là où les murs font chauffer en été, ce seront les plus sensibles comme les salades qu'il faudra abriter. Et aux autres expositions, tout vous est permis !

**LES BONS MOTS**

**Mi-ombre** : situation qui reçoit un peu de soleil en journée (3 h en été), mais peu en hiver. Va bien à de nombreux légumes, mais pas tous.

**Terreau ou substrat** : c'est la terre que l'on achète en sac. La qualité varie beaucoup d'une marque à l'autre. Il ne doit être ni pâteux, ni poussiéreux. Le prix reflète toujours la qualité.

**Drainage** : c'est la faculté à laisser l'eau s'écouler, autant pour un pot (sans trou, pas de drainage) ou le substrat (trop collant, il est peu drainant). Les légumes et les fruits détestent le mauvais drainage.



# L'outillage indispensable

UNE PANOPLIE RÉDUITE

*Une jolie panoplie design, c'est bien mais ce n'est vraiment pas indispensable. Seuls quelques outils vous faciliteront le travail, mais une grosse fourchette pourra même faire l'essentiel !*



## CISEAUX DE JARDIN

Plus solides que ceux pour la maison, ils sont en inox et ont une lame plus épaisse. Pour récolter et couper les feuilles mortes, entre autres.



## PETIT SÉCATEUR

Utile pour tailler les arbres fruitiers et récolter les aubergines. Choisissez avant tout en fonction de l'ergonomie.



## GRIFFE À MAIN

Au-delà de trois grandes jardinières, il vaut la peine d'investir dans un set comprenant une griffe à main et/ou un petit râteau. La griffe sert à niveler la terre — le râteau également, mais vous pouvez forcer davantage avec la griffe.



## TRANSPLANTOIR

Aussi appelé pelle à main, cet outil vous servira tout le temps pour planter, soulever, tasser, etc. Investissez dans un modèle ergonomique et solide car le plastique casse vite !



## SEMOIR

Ce petit gadget est un vrai miracle pour celui qui n'a jamais semé car il permet de contrôler la quantité de graines que l'on laisse filer sur la terre. Le débit se règle en fonction de la taille de la graine.





### **TUYAU D'ARROSAGE**

Si vous avez beaucoup de pots, même sur un rebord de fenêtre, le tuyau vous servira à prendre l'eau depuis l'évier sans faire des allers et retours avec l'arrosoir. Et si vous avez une terrasse, il est indispensable.



### **GANTS**

ils ne sont certes pas indispensables pour réussir ses cultures, mais ils sont si pratiques ! Les jardiniers qui jardinent sans gants ont tendance à moins toucher la terre et donc à repousser le désherbage, les plantations, etc.



### **ARROSOIR**

De 5 ou 10 litres de contenance, il servira lui aussi très souvent. Prenez-le pas trop moche car il est plus pratique de le laisser traîner, plein d'eau, prêt à servir pour arroser une potée en catastrophe avant de partir le matin. Et même mieux, prenez-en 2 si vous avez la place pour les entreposer quelque part.



### **GENOUILÈRE**

Les coussins amortisseurs pour les genoux offrent un confort bien agréable, si vous devez travailler au ras du sol.

# Bien choisir vos pots

*Le contenant dans lequel on cultive les fruits et les légumes, ce n'est pas qu'une histoire de déco ! Car certains sont plus adaptés que d'autres.*



## **LA MATIÈRE : PAS IMPORTANTE**

Plastique, résine, bois ou terre cuite, peu importe votre choix car de toute façon, il faudra arroser. Les bacs en plastique offrent le meilleur compromis : ils sont bon marché et ils plaisent à beaucoup de légumes. Le plastique a aussi ses limites car il n'est pas très stable face au vent et il a tendance à accumuler de l'eau au fond, selon les modèles. La seule matière à éviter est la terre cuite non émaillée : elle évapore trop et les cultures souffrent dès les premières chaleurs.

## **LA FORME : À ADAPTER**

La plupart des légumes se contentent d'un pot qui ne soit pas très haut. Les radis peuvent venir dans 7 cm de substrat, les salades dans 15 cm, les tomates dans 40 cm. Pour eux, il vaudra mieux un bac large. Les arbres fruitiers, en revanche, préféreront un pot profond (plus de 50 cm), mais pas forcément très large. Sur votre balcon ou votre terrasse, ce sera donc Laurel et Hardy.

## UN COMPROMIS



### LA TAILLE, ÇA COMPTE ÉNORMÉMENT

Personne n'a jamais raté une culture de légume pour lui avoir fourni un pot trop grand. Mais pour lui avoir fourni un pot trop petit, si. Choisissez donc toujours le pot au plus grand en fonction de vos possibilités, sachant qu'il va falloir le remplir de substrat, à transporter en sac...



### LA RÉCUP', POURQUOI PAS ?

Si vous êtes un tout petit peu bricoleur, vous n'aurez même pas besoin d'acheter de pot. Doublez une cagette de film plastique noir (évitez le sac-poubelle, qui contient des pesticides intégrés au plastique). À condition de ne pas déplacer la cagette, vous serez étonné de tout ce qui peut y pousser !



### LE DRAINAGE OU LA PERCEUSE

Le système de drainage (trous au fond du pot) peut être caché dans les modèles bien pratiques intégrant une petite réserve d'eau. Ils laissent toutefois s'écouler le trop-plein. Mais si le pot n'est pas muni de trous de drainage au fond, il faudra les préparer vous-même. Sortez la perceuse avec un foret adapté, et effectuez 3 à 5 trous au fond. Un grand pot (25 l) devrait comporter 5 trous de 1 cm de diamètre, mais cela n'a rien d'une science exacte !



# VISUEL ET ULTRA-SIMPLE !

Les points importants  
avant de commencer



Les gestes de base

Le résultat

En bref :  
les trucs et astuces

Au sommaire :

- **Les bases** : outils, terreaux et substrats, contenants, arrosage...
- **Les gestes** : planter un légume, planter un fruitier, semer en pot, etc.
- **Les légumes, les fruitiers et les aromatiques en pot.**

ISBN: 978-2-37922-000-5



PRIX TTC FRANCE: 16,90 €