

Table des matières

Avant-propos	V
--------------------	---

FICHES THÉRAPEUTIQUES

Acné.....	3
Adénome de la prostate (hypertropie bénigne de la prostate).....	7
Allergie au soleil	11
Ampoule.....	15
Aphte.....	19
Ballonnement.....	23
Bouchon de cérumen.....	27
Bouffées de chaleur.....	31
Bouton de fièvre	35
Brûlure	39
Chute des cheveux chez la femme	43
Chute des cheveux chez l'homme	47
Cicatrice.....	51
Coliques du nourrisson	55
Conjonctivite.....	59
Conjonctivite allergique.....	63
Constipation.....	67
Contraception d'urgence.....	71
Cor, durillon.....	75
Coup de soleil.....	79
Couperose.....	83
Courbatures, douleurs musculaires.....	87
Crampes musculaires	91
Crevasse, gerçure	95
Dermite séborrhéique.....	99
Diarrhée aiguë	103
Diarrhée aiguë du nourrisson et de l'enfant	107
Douleur articulaire	111
Douleur dentaire.....	115

Table des matières

Douleur à l'oreille	119
Dyshidrose.....	123
Eczéma de contact	127
Enrouement, extinction de voix	131
Entorse.....	135
Érythème fessier du nourrisson	139
Fatigue.....	143
Fièvre enfant, nourrisson.....	147
Furoncle.....	151
Gingivite	155
Grippe saisonnière	159
Hématome, ecchymose	163
Hémorroïdes	167
Incontinence urinaire.....	171
Indigestion, lendemain de fête	175
Infection urinaire.....	179
Insomnie, trouble du sommeil.....	183
Intestin irritable	187
Irritation de la peau	191
Jambes lourdes.....	195
Lombalgie	199
Mal de gorge	203
Mal de tête.....	207
Mal des transports.....	211
Mauvaise haleine	215
<i>Molluscum contagiosum</i>	219
Mycose des ongles.....	223
Mycose vaginale	227
Nausée, vomissement.....	231
Peau atopique, eczéma.....	235
Pied d'athlète.....	239
Piqûre de guêpe ou d'abeille.....	243
Piqûre de moustique.....	247
Piqûre de tique	251
Plaie	255
Poussée dentaire du nourrisson.....	259

Poux du cuir chevelu	263
Psoriasis	267
Reflux gastro-œsophagien.....	271
Règles douloureuses	275
Rhinite allergique.....	279
Rhume de l'adulte	283
Rhume de l'enfant	287
Ronflement.....	291
Saignement de nez.....	295
Sécheresse buccale	299
Sécheresse oculaire.....	303
Sécheresse vaginale	307
Sensibilité dentaire.....	311
Sinusite	315
Stress, anxiété	319
Syndrome prémenstruel.....	323
Tendinite.....	327
Torticolis	331
Toux grasse de l'adulte	335
Toux grasse de l'enfant	339
Toux sèche de l'adulte	343
Toux sèche de l'enfant	347
Transpiration	351
Urticaire	355
Varicelle	359
Vergetures	363
Verrue	367
Vers intestinaux de l'enfant.....	371

FICHES THÉMATIQUES

Entretien des lentilles de contact.....	377
Laits infantiles.....	383
Perte de poids	387
Produits vétérinaires : les antiparasitaires pour chiens et chats	391

Table des matières

Produits vétérinaires : hygiène et soins du chien et du chat	395
Sevrage tabagique	399
Tests de grossesse, tests d'ovulation.....	403

ANNEXES

Antalgiques : contre-indications	409
Test de Fagerström.....	410

BIBLIOGRAPHIE	411
----------------------------	-----

INDEX	415
--------------------	-----