

Sommaire

Introduction.....	V
A bréviations.....	XI
Partie 1 – Prévention	1
Confort digestif.....	1
Grossesse.....	3
Ménopause.....	5
Personne âgée.....	7
Risque de cancers.....	9
Risque cardiovasculaire.....	11
Risque métabolique (syndrome métabolique).....	13
Situation de confinement.....	15
Partie 2 – Comportements alimentaires	17
Abstinence totale (ou consommation maîtrisée) d’alcool.....	17
Arrêt du tabac.....	19
Maladie d’Alzheimer (et maladies apparentées).....	21
Troubles du comportement alimentaire.....	23
Partie 3 – Recommandations & Ordonnances dans des pathologies	25
Allergies alimentaires.....	25
Aplasie.....	31
Bronchopneumopathie chronique obstructive.....	35
Cirrhose (non compliquée).....	37
Cirrhose, ascite.....	39
Constipation.....	41
COVID-19.....	43
Dénutrition, sarcopénie.....	45

Sommaire

Diabète gestationnel.....	49
Diabète de type 1	51
Diabète de type 2	55
Diarrhée.....	57
Diverticulose et diverticulite	59
Escarres	61
Goutte	63
Hypercholestérolémie	65
Hypertension artérielle	67
Hypertriglycéridémie.....	69
Insuffisance cardiaque	71
Insuffisance rénale	73
Intolérance au lactose	75
Lithiases urinaires	77
Maladie cœliaque.....	79
Maladie de Crohn.....	81
Ostéoporose	83
Pancréatites (chronique, aiguë).....	85
Rectocolite hémorragique.....	87
Rhumatismes inflammatoires chroniques.....	89
Surpoids – Obésité.....	91
Syndrome de l'intestin irritable	93
Troubles de la déglutition (dysphagie).....	95
Troubles de la mastication	99
Partie 4 – Traitements médicamenteux	103
Anticoagulants.....	103
Chimiothérapie.....	105
Corticothérapie	109
Partie 5 – Recommandations & Ordonnances en chirurgie.....	111
Chirurgie gynécologique lourde	111
Chirurgie de l'obésité.....	115
Colectomie droite	119
Colectomie gauche	121

Gastrectomie	123
Orthogériatrie.....	127
Partie 6 – Annexes	131
Aliments transformés.....	131
Allégations nutritionnelles.....	133
Apports énergétiques	137
Assaisonnement	139
Boissons alcoolisées et non alcoolisées	141
Boissons sucrées.....	143
Calcium et vitamine D	145
Choix des aliments pour confort digestif	149
Compléments nutritionnels oraux	153
Édulcorants.....	165
Enrichissement	167
Équilibre alimentaire, repères nutritionnels	169
Fibres alimentaires	171
Glucides.....	175
Gluten.....	181
Hydratation.....	185
Index glycémique	187
Lipides	191
Micronutriments	197
Protéines.....	201
Resucrage (hypoglycémie)	203
Sel (chlorure de sodium).....	205