

# Table des matières

<b>Préface</b> .....	V	<b>Chapitre 3 – Cou musculosquelettique</b>	
Abréviations .....	XI	<b>3.1 Rachis cervical</b> .....	31
<b>Chapitre 1 – Introduction</b>		<b>3.2 Articulations du rachis cervical</b> .....	31
<b>1.1 Présentation</b> .....	1	<b>3.3 Biomécanique</b> .....	32
<b>1.2 Topographie du cou</b> .....	1	<b>3.4 Ligaments et fascias</b> .....	34
<b>1.3 Cervicalgies</b> .....	2	<b>3.5 Cou musculaire</b> .....	35
1.3.1 Présentation.....	2	3.5.1 Présentation.....	35
1.3.2 Syndrome cervical « banal ».....	2	3.5.2 Muscles postvertébraux.....	36
1.3.3 Mise au point.....	2	3.5.3 Muscles prévertébraux.....	36
1.3.4 Différents syndromes cervicalgiques...	2	3.5.4 Muscles latéraux.....	37
1.3.5 Cervicalgies d'origine mécanique .....	3	3.5.5 Muscles suboccipitaux.....	37
1.3.6 Source et cause des cervicalgies.....	3	<b>3.6 Système proprioceptif</b> .....	38
1.3.7 Classifications des cervicalgies .....	3	<b>3.7 Dysfonction somatique</b> .....	39
1.3.8 Étiologie.....	3	<b>3.8 Sémiologie</b> .....	40
1.3.9 Clinique du rachis cervical.....	4	3.8.1 Exclusion .....	40
1.3.10 Examen clinique.....	4	3.8.2 Signes associés.....	40
<b>1.4 Prise en charge ostéopatique des cervicalgies</b> .....	5	<b>3.9 Cas clinique</b> .....	40
<b>Références</b> .....	5	3.9.1 Anamnèse.....	40
<b>Chapitre 2 – Cou fascial</b>		3.9.2 Analyse ostéopatique.....	40
<b>2.1 Présentation</b> .....	7	3.9.3 Proposition de traitement ostéopatique .....	41
<b>2.2 Anatomie</b> .....	8	<b>Références</b> .....	41
2.2.1 Fascias de la tête.....	8	<b>Chapitre 4 – Cervicalgie et irradiation</b>	
2.2.2 Fascias du cou.....	8	<b>4.1 Névralgies cervicobrachiales : définition</b> .....	45
<b>2.3 Biomécanique</b> .....	10	<b>4.2 Operculum</b> .....	45
2.3.1 Mobilité et compensation .....	10	<b>4.3 Syndrome cervicoradiculaire</b> .....	45
2.3.2 Unité myofasciale cervicale dans le plan sagittal : élévation.....	11	4.3.1 Clinique .....	45
2.3.3 Unité myofasciale dans le plan sagittal : abaissement antérieur.....	14	4.3.2 Racine nerveuse.....	46
2.3.4 Unité myofasciale cervicale dans le plan frontal : abaissement latéral du cou droit et gauche .....	17	4.3.3 Compression radiculaire .....	46
2.3.5 Unité myofasciale cervicale dans le plan horizontal.....	21	4.3.4 Irritation radiculaire.....	46
<b>2.4 Cas clinique</b> .....	26	4.3.5 Symptomatologie.....	46
2.4.1 Anamnèse.....	26	4.3.6 Examen clinique .....	47
2.4.2 Analyse ostéopatique.....	26	<b>4.4 Fausses NCB : diagnostic différentiel</b> .....	48
2.4.3 Proposition de traitement ostéopatique .....	27	4.4.1 Hernie discale cervicale.....	48
<b>Références</b> .....	28	4.4.2 Arthrose cervicale.....	48
		4.4.3 Pathologies périarticulaires de l'épaule .....	48
		4.4.4 Syndrome du canal carpien .....	48

4.4.5 Syndrome de Parsonage et Turner.....	49	<b>5.9 Groupe humoral</b> .....	78
4.4.6 Syndrome de Pancoast-Tobias.....	49	5.9.1. Thyroïde.....	78
4.4.7 Syndrome cervicospondylogène.....	49	5.9.2 Fonctionnement thyroïdien.....	79
4.4.8 Douleur référée à partir du muscle dentelé postéro-supérieur.....	49	5.9.3 Dysfonctionnement.....	79
4.4.9 Douleur des 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> doigts.....	49	5.9.4 Diagnostic différentiel.....	80
4.4.10 Douleur du pouce et de l'index.....	49	5.9.5 Point de vue ostéopathique.....	80
4.4.11 Viscères et NCB.....	49	5.9.6 Glandes parathyroïdes.....	80
4.4.12 Autres problématiques à irradiation cervicoscapulaire.....	49	5.9.7 Dysfonctionnement.....	81
4.4.13 Syndromes des NCB.....	50	5.9.8 Supplémentations et recommandations.....	81
<b>4.5 Bilan et examen en cas de NCB</b> .....	50	<b>5.10 Cas clinique</b> .....	81
4.5.1 Examen neurologique.....	50	5.10.1 Anamnèse.....	81
4.5.2 Tests vasculaires de l'épaule.....	51	5.10.2 Analyse ostéopathique.....	81
4.5.3 Clefs des NCB.....	53	5.10.3 Proposition de traitement ostéopathique.....	82
<b>4.6 Prise en charge ostéopathique des NCB</b> .....	54	<b>Références</b> .....	82
<b>4.7 Syndrome cervicospondylogène : céphalées</b> .....	54	<b>Chapitre 6 – Cou « porte-voix »</b>	
4.7.1 Céphalée de tension.....	54	<b>6.1 Présentation</b> .....	87
4.7.2 Migraines.....	55	<b>6.2 Os hyoïde</b> .....	88
4.7.3 Cluster headache.....	55	<b>6.3 Les muscles suprahyoïdiens</b> .....	89
<b>Références</b> .....	55	6.3.1 Muscle stylohyoïdien.....	89
<b>Chapitre 5 – Cou viscéral</b>		6.3.2 Muscle géniohyoïdien.....	89
<b>5.1 Disposition topographique</b> .....	57	6.3.3 Muscle mylohyoïdien.....	89
<b>5.2 Groupe digestif</b> .....	57	6.3.4 Muscle digastrique.....	90
5.2.1 Bouche.....	57	<b>6.4 Muscles infrahyoïdiens</b> .....	90
5.2.2 Plancher buccal.....	58	6.4.1 Muscle omohyoïdien.....	90
5.2.3 Langue.....	59	6.4.2 Muscle sternohyoïdien.....	90
<b>5.3 Déglutition</b> .....	60	6.4.3 Muscle sternothyroïdien.....	91
5.3.1 Temps buccal.....	60	6.4.4 Muscle thyrohyoïdien.....	91
5.3.2 Temps pharyngien.....	60	<b>6.5 Muscles intrinsèques du larynx</b> .....	91
5.3.3 Temps pharyngo-œsophagien.....	61	6.5.1 Muscle cricothyroïdien.....	91
5.3.4 Déglutition du nourrisson.....	62	6.5.2 Muscle cricoaryténoïdien postérieur.....	92
5.3.5 Commande neurologique de la déglutition.....	62	6.5.3 Muscle transverse aryténoïdien.....	92
<b>5.4 Vascularisation</b> .....	64	6.5.4 Muscle cricoaryténoïdien latéral.....	92
5.4.1 Système artériel.....	64	6.5.5 Muscle thyroaryténoïdien.....	92
5.4.2 Système veineux.....	66	6.5.6 Muscle aryténoïdien oblique.....	92
<b>5.5 Glandes salivaires</b> .....	68	<b>6.6 Innervation du larynx</b> .....	92
<b>5.6 Région suprahyoïdienne : la gorge</b> .....	70	6.6.1 Organisation.....	92
<b>5.7 Région infrahyoïdienne</b> .....	70	6.6.2 Évaluation neurodynamique des nerfs glossopharyngé (IX), vague (X) et nerf hypoglosse (XII).....	93
5.7.1 Système lymphatique.....	70	6.6.3 Test neurodynamique du nerf hypoglosse.....	95
5.7.2 Système lymphatique de la tête et du cou.....	75	<b>6.7 Évaluation de la position de l'os hyoïde par rapport à la voix</b> .....	96
<b>5.8 Conduit pharyngo-œsophagien</b> .....	75	<b>6.8 Biomécanique extrinsèque laryngée</b> .....	96
5.8.1 Pharynx.....	75	6.8.1 Dans le plan sagittal.....	96
5.8.2 Œsophage.....	76	6.8.2 Dans le plan frontal.....	97
		6.8.3 Larynx dans le concept de tenségrité.....	98

<b>6.9 Bilan fonctionnel</b> .....	99	7.6.3 Nerf abducens (VI) : anatomie fonctionnelle.....	122
6.9.1 Évaluation de la morphotypologie individuelle globale et locale.....	99	7.6.4 Test et technique.....	123
6.9.2 Recherche des restrictions de mobilité et des dysfonctions associées.....	99	7.6.5 Relation entre évaluations craniofaciale, craniocervicale et posture.....	123
<b>6.10 Proposition de test et normalisation du système hyoïdien</b> .....	100	7.6.6 Conclusion.....	124
6.10.1 Plage mandibulohyoïdienne.....	100	<b>7.7 Cas clinique</b> .....	124
6.10.2 Plage craniohyoïdienne.....	101	7.7.1 Anamnèse.....	124
6.10.3 Plage hyosternale.....	102	7.7.2 Analyse ostéopathique.....	125
6.10.4 Plage hyoscapulaire.....	103	7.7.3 Proposition de traitement ostéopathique.....	125
6.10.5 Plage thyrohyoïdienne.....	103	<b>Références</b> .....	125
6.10.6 Plage thyrosternale.....	104		
6.10.7 Exemple de l'engagement synergique des muscles supra- et infrahyoïdiens.....	104	<b>Chapitre 8 – Cou odontologique</b>	
6.10.8 Schéma antéromandibulaire.....	105	<b>8.1 Appareil manducateur</b> .....	129
6.10.9 Schéma postéromandibulaire.....	106	8.1.1 Entité manducatrice.....	129
6.10.10 Schéma inférieur ou caudal.....	106	8.1.2 Configuration des ATM.....	129
<b>6.11 Cas clinique</b> .....	107	8.1.3 Biomécanique des ATM.....	129
6.11.1 Anamnèse.....	107	8.1.4 Langue.....	131
6.11.2 Analyse ostéopathique.....	107	8.1.5 Palais.....	132
6.11.3 Proposition de traitement ostéopathique.....	107	8.1.6 Organe dentaire.....	132
<b>Références</b> .....	108	8.1.7 Déglutition.....	132
		<b>8.2 Nerf trijumeau</b> .....	134
<b>Chapitre 7 – « Cou d'œil »</b>		<b>8.3 Occlusion</b> .....	134
<b>7.1 Introduction</b> .....	111	8.3.1 Définition.....	134
<b>7.2 Système nerveux et environnement tissulaire</b> .....	112	8.3.2 Équilibre mandibulocervical.....	135
<b>7.3 Neurodynamique</b> .....	112	8.3.3 Concept ostéopathique de l'occlusion.....	135
7.3.1 Présentation.....	112	<b>8.4 Sémiologie</b> .....	136
7.3.2 Test neurodynamique.....	113	8.4.1 Lésions dentaires.....	136
7.3.3 Vision dynamique.....	113	8.4.2 Causes de mal-occlusion.....	136
7.3.4 Évaluation des dysfonctions oculaires.....	113	8.4.3 Les troubles occlusaux : dysfonctionnement de l'appareil manducateur.....	136
7.3.5 Interrogatoire.....	114	<b>8.5 ATM et posture</b> .....	137
<b>7.4 Nerf optique (II)</b> .....	117	<b>8.6 Rachis cervical et position mandibulaire</b> .....	138
7.4.1 Anatomie fonctionnelle.....	117	<b>8.7 Conduite à tenir ostéopathique</b> .....	139
7.4.2 Tests et traitement.....	117	8.7.1 Prise en charge du patient.....	139
<b>7.5 Nerf ophtalmique (V1)</b> .....	118	8.7.2 Bilan du patient.....	139
7.5.1 Anatomie fonctionnelle.....	118	8.7.3 Interrogatoire spécifique du patient....	140
7.5.2 Test neurodynamique.....	119	8.7.4 Examen des ATM.....	140
7.5.3 Tests et traitement.....	120	8.7.5 Étude de la cinétique mandibulaire....	141
<b>7.6 Système oculomoteur : nerfs oculomoteur (III), trochléaire (IV) et abducens (VI)</b> .....	121	8.7.6 Imagerie.....	141
7.6.1 Nerf oculomoteur (III) : anatomie fonctionnelle.....	121	<b>8.8 Cas clinique</b> .....	141
7.6.2 Nerf trochléaire (IV) : anatomie fonctionnelle.....	122	8.8.1 Anamnèse.....	141
		8.8.2 Analyse ostéopathique.....	142
		8.8.3 Synthèse du cas clinique.....	142
		8.8.4 Proposition de traitement ostéopathique.....	143
		<b>Références</b> .....	143

## Chapitre 9 – Cou respiratoire

<b>9.1 Anatomie, biomécanique</b> .....	147
9.1.1 Muscle génioglosse.....	147
9.1.2 Os hyoïde.....	147
9.1.3 Pharynx.....	147
9.1.4 Larynx.....	147
9.1.5 Trachée.....	148
9.1.6 Muscle diaphragme.....	148
9.1.7 Nerf phrénique.....	149
<b>9.2 Schéma respiratoire physiologique</b> .....	149
9.2.1 Respiration normale .....	149
9.2.2 Position mandibulaire au repos.....	150
9.2.3 Position de la langue au repos .....	150
<b>9.3 Schéma respiratoire altéré</b> .....	150
9.3.1 Schéma respiratoire dysfonctionnel.....	150
9.3.2 Facteurs étiologiques du changement de schéma respiratoire .....	151
<b>9.4 Schéma respiratoire adaptatif</b> .....	152
9.4.1 Schéma respiratoire adaptatif tel que rencontré en consultation .....	152
9.4.2 Adaptations morphologiques buccale et craniofaciale.....	153
9.4.3 Modifications de la posture craniocervicale.....	154
<b>9.5 Cas clinique</b> .....	156
9.5.1 Anamnèse.....	156
9.5.2 Proposition de traitement ostéopathique .....	157
<b>Références</b> .....	157

## Chapitre 10 – Cou émotionnel

<b>10.1 Douleur et émotion</b> .....	161
<b>10.2 TMS et risques psychosociaux</b> .....	161
<b>10.3 Stress</b> .....	162
<b>10.4 Expressions populaires</b> .....	162
<b>10.5 Raideur cervicale</b> .....	163
<b>10.6 Arthrose</b> .....	163
<b>10.7 Cervicalgie psychosomatique</b> .....	164
<b>10.8 Expressions et muscles de la face</b> ..	164
10.8.1 Interrogation.....	165
10.8.2 Détermination .....	165
10.8.3 Tristesse .....	165
10.8.4 Empathie .....	165
10.8.5 Mécontentement .....	165
10.8.6 Intimidation.....	165
10.8.7 Jouissance.....	165
10.8.8 Mépris.....	165
10.8.9 Satisfaction.....	165
10.8.10 Dégoût.....	165
10.8.11 Menace .....	165
10.8.12 Satisfaction.....	165
10.8.13 Indécision.....	165
10.8.14 Méchanceté.....	166
10.8.15 Gaïté .....	166
10.8.16 Dérision.....	166
<b>10.9 Coup du lapin (whiplash)</b> .....	166
<b>10.10 Prise en charge ostéopathique</b> .....	166
<b>Références</b> .....	167
<b>Index</b> .....	169