

P S Y C H O S U P

La psychologie
du développement
en 20 grandes notions

Céline Clément
Élisabeth Demont

DUNOD

Conseiller éditorial
Stéphane Rusinek

Illustration de couverture
Franco Novati

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements

d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour

les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée. Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).



© Dunod, Paris, 2013
ISBN 978-2-10-057691-3

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Table des matières

PARTIE 1 COMPRENDRE LA PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT	
CHAPITRE 1	DÉFINITION DE LA PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT 3
1. De la psychologie de l'enfant à la psychologie du développement	5
2. Objectif de la psychologie du développement	6
2.1 L'étude de l'évolution dans le temps	6
2.2 L'étude de l'évolution dans ses aspects quantitatifs et qualitatifs	6
2.3 L'étude descriptive vs l'étude explicative	7
3. De la conception classique à la perspective <i>life-span</i>	8
CHAPITRE 2	LE CONCEPT DE DÉVELOPPEMENT 11
1. Les facteurs du développement	13
1.1 Les facteurs biologiques	13
1.2 Les facteurs sociaux	14
1.3 Les facteurs cognitifs	14
2. Les influences multiples sur le développement	15
2.1 Les événements normatifs liés à l'âge	15
2.2 Les événements normatifs liés à l'époque historique	16
2.3 Les événements non normatifs	16
CHAPITRE 3	LES MÉTHODES D'ÉTUDE EN PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT 19
1. L'observation	21
1.1 Des monographies biographiques aux observations normatives	21
1.2 Élaboration d'une grille d'observation	22

2. La méthode clinique	23
2.1 La méthode clinique armée	23
3. La méthode expérimentale	24
3.1 Spécificités de la méthode expérimentale en psychologie du développement	25
3.2 Les plans quasi expérimentaux	26
CHAPITRE 4 LES APPROCHES EN PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT	29
1. L'approche longitudinale ou l'étude du développement « en temps réel »	31
1.1 Intérêts	31
1.2 Limites	31
2. L'approche transversale ou l'étude du développement « stratifié »	32
2.1 Intérêts	32
2.2 Limites	32
3. L'approche transversale séquentielle ou méthode mixte	33
PARTIE 2 LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR	
CHAPITRE 5 LE NOUVEAU-NÉ	37
1. Le développement prénatal	39
1.1 Les périodes de gestation	39
1.2 Les agents tératogènes	40
2. Le nouveau-né	40
2.1 Les réflexes	41
2.2 La continuité transnatale	42
2.3 Les compétences sensorielles	42

3. L'évaluation du nouveau-né	43
3.1 L'indice d'Appgar	44
3.2 L'échelle de Brazelton	44
4. La vie quotidienne du nouveau-né	45
CHAPITRE 6 LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE 0 À 2 ANS	47
1. Les changements corporels	49
2. Le développement moteur	50
3. L'évaluation du développement psychomoteur du jeune enfant	52
CHAPITRE 7 LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE 2 À 10 ANS	55
1. Les changements corporels	57
2. Le développement moteur	57
3. L'apprentissage de la propreté	59
CHAPITRE 8 LE PROCESSUS PUBERTAIRE	61
1. La puberté	63
1.1 Le rôle des hormones	63
1.2 Quels changements ?	63
2. Les effets psychologiques du développement pubertaire	64
2.1 Modèle interne	64
2.2 Puberté précoce et puberté tardive	65
3. Sexualité des adolescents	67
3.1 La précocité des rapports sexuels	67
3.2 L'orientation sexuelle	68
PARTIE 3 LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF	
CHAPITRE 9 LA THÉORIE PIAGÉTIENNE : UNE LOGIQUE DE STADES	73
1. Une théorie génétique, stadiste et structuraliste	75

2. La méthode clinique piagétienne	76
3. Les stades du développement cognitif	77
3.1 Le stade de l'intelligence sensori-motrice (0 à 2 ans)	77
3.2 Le stade de l'intelligence préopératoire (2 à 7-8 ans)	78
3.2.1 L'émergence de la fonction sémiotique ou symbolique	78
3.2.2 La prépondérance de l'égo-centrisme de sa pensée	79
3.3 Le stade des opérations concrètes (de 7-8 ans à 11-12 ans)	80
3.4 Le stade des opérations formelles (à partir de 11-12 ans)	81
4. Une théorie non exempte de critiques	82
CHAPITRE 10 LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE	83
1. La mémoire du nourrisson	85
1.1 Le paradoxe de l'amnésie infantile	85
1.2 Étude des capacités de reconnaissance	86
1.2.1 À l'aide du paradigme d'habituation	86
1.2.2 À l'aide de l'apprentissage opérant	87
1.3 De la reconnaissance à l'imitation	88
2. Le développement de la mémoire pendant l'enfance	89
2.1 Changements dans les capacités basiques	90
2.2 Développement des connaissances sur le monde	90
2.3 Développement et utilisation des stratégies mnésiques	91
2.4 Développement de la métamémoire	91
CHAPITRE 11 LE DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE ORAL	93
1. Le système langagier	95

2. Les capacités précoces du nourrisson	95
3. Les différentes phases	96
3.1 La phase prélinguistique	96
3.1.1 Les vocalisations réflexes (0-2 mois)	96
3.1.2 Le babillage rudimentaire (2-7 mois) : jasis, babillage, gazouillis	97
3.1.3 Le babillage canonique (7-11 mois)	97
3.2 La phase linguistique	97
3.2.1 L'extension du lexique	98
3.2.2 Le développement de la signification	98
3.2.3 Le développement de la syntaxe	99
3.3 L'importance de la notion de variabilité interindividuelle	100
3.4 Le développement ultérieur	100
4. Le langage et l'entourage	100
4.1 L'adaptation du langage des adultes	101
4.2 L'influence du milieu social	102
CHAPITRE 12 L'APPRENTISSAGE DU LANGAGE ÉCRIT	103
1. L'acte de lire	105
2. L'identification des mots	105
2.1 Le stade logographique	106
2.2 Le stade phonologique	106
2.3 Le stade orthographique	107
3. La lecture experte	107
4. La compréhension	108
5. L'importance de l'automatisation	109
6. Les difficultés en lecture	109

CHAPITRE 13	LES COGNITIONS SOCIALES À L'ADOLESCENCE	111
1. Généralités		113
2. De l'art de la discussion		113
3. De l'égocentrisme		114
3.1	Une audience imaginaire (ou un auditoire imaginaire)	114
3.2	Une fable personnelle	115
PARTIE 4 LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL		
CHAPITRE 14	L'ATTACHEMENT	121
1. Problématique et généralités		123
1.1	Définition	123
1.2	Phénomène	123
1.3	Étapes dans le développement de l'attachement	123
2. Éléments théoriques		124
2.1	Bowlby : innéité et proximité	124
2.2	Ainsworth : la qualité du lien	125
2.3	Gewirtz : le principe du renforcement	126
3. Complément : le trouble anxieux de séparation		127
CHAPITRE 15	LE DÉVELOPPEMENT MORAL	131
1. Définition et jalons chronologiques		133
2. Le raisonnement moral		134
2.1	Les petites histoires de Jean Piaget	134
2.2	Les dilemmes de Lawrence Kohlberg	134
3. Le comportement moral		136
CHAPITRE 16	LES COMPORTEMENTS D'AGRESSION	139
1. Qu'est-ce que l'agression ?		141

2. Les comportements d'agression dans l'enfance	141
2.1 La petite enfance – De 6 à 36 mois	141
2.2 L'enfance moyenne	142
2.2.1 De 2 à 4 ans	142
2.2.2 De 4 à 8 ans	142
2.3 À l'adolescence	142
2.4 Stabilité de l'agression au cours du développement	143
3. L'agression : acquise ou innée ?	144
3.1 Facteurs organiques	144
3.2 Facteurs environnementaux	144
3.2.1 Apprentissages renforcés	144
3.2.2 Apprentissage par imitation	145
3.2.3 Le processus familial coercitif	145
4. Les garçons plus agressifs que les filles ?	145
CHAPITRE 17 APPRENTISSAGE DES RÔLES SEXUELS	149
1. Chronologie	151
1.1 Le concept de genre	151
1.2 Rôles sexuels et stéréotypes	151
2. Construction des rôles sexuels et influences	152
2.1 Influences biologiques	152
2.2 Influences environnementales	153
3. Aspects théoriques	154
4. Réduire les stéréotypes sexuels chez les jeunes enfants	155
CHAPITRE 18 L'ADOLESCENCE, UNE CONSTRUCTION SOCIALE	157
1. Définir l'adolescence	159
1.1 Qu'est-ce que l'adolescence ?	159
1.2 Quelles sont les limites de cette période ?	159

2. L'adolescence comme construction sociale	160
2.1 Repères historiques	160
2.2 Rites de passage	161
3. L'adolescence comme tâche psychosociale	162

PARTIE 5 LES TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT

CHAPITRE 19 LES TROUBLES SPÉCIFIQUES DES APPRENTISSAGES	165
1. Définition	167
2. Une illustration : la dyslexie développementale	167
2.1 La dyslexie : des difficultés spécifiques en lecture	167
2.2 Un déficit phonologique	168
2.3 Existence d'une comorbidité	168
2.4 Importance d'une prise en charge précoce	170
CHAPITRE 20 LE TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION/HYPERACTIVITÉ	173
1. Problématique et généralités	175
1.1 Diagnostic	175
1.2 Prévalence	175
1.3 Concomitances	176
2. Étiopathogénie	176
3. Interventions	177
3.1 Pharmacologie	177
3.2 Abord cognitif	177
3.3 Approche familiale	178
3.4 En milieu scolaire	179
QUIZ	181
INDEX DES NOTIONS	191

Partie

COMPRENDRE LA PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

Chapitre

1

**DÉFINITION DE
LA PSYCHOLOGIE
DU DÉVELOPPEMENT**

Sommaire

1. De la psychologie de l'enfant à la psychologie du développement	5
2. Objectif de la psychologie du développement	6
2.1 L'étude de l'évolution dans le temps	6
2.2 L'étude de l'évolution dans ses aspects quantitatifs et qualitatifs	6
2.3 L'étude descriptive vs l'étude explicative	7
3. De la conception classique à la perspective <i>life-span</i>	8

1. De la psychologie de l'enfant à la psychologie du développement

Classiquement, les synonymes proposés à la psychologie du développement sont *psychologie de l'enfant* ou *psychologie génétique*. Ces différentes terminologies ne sont cependant pas véritablement substituables les unes aux autres mais renvoient à des objectifs distincts.

La psychologie de l'enfant s'intéresse au développement de l'enfant de la naissance à l'adolescence. La psychologie génétique, terminologie proposée par Jean Piaget, est centrée, quant à elle, sur l'aspect évolutif des comportements, *i. e.* sur leur genèse. Du fait des confusions possibles avec la génétique, l'étude de l'hérédité, cette terminologie est de moins en moins utilisée. Si la psychologie génétique s'intéresse également aux phénomènes relatifs à la transmission des caractères héréditaires, elle dépasse ce cadre en s'intéressant également aux influences du milieu et de l'exercice sur le développement.

Actuellement, la terminologie psychologie du développement est la plus communément utilisée. À l'instar de la psychologie génétique, l'objet de la psychologie du développement concerne l'analyse des changements développementaux et l'étude de multiples facteurs et de leur interaction intervenant sur l'évolution. Elle ne se restreint pas aux changements qui se produisent pendant l'enfance mais s'intéresse à l'ensemble des changements qui se produisent dès la conception jusqu'à la fin de la vie (perspective *life-span*, *cf. infra*). Enfin, elle intègre de plus en plus le développement des enfants porteurs de handicaps dont l'étude vient enrichir les modèles généraux du développement.

2. Objectif de la psychologie du développement

L'étude du développement humain est l'étude descriptive et explicative de l'évolution d'une personne dans le temps, dans ses aspects quantitatifs et qualitatifs.

2.1 L'étude de l'évolution dans le temps

Étudier le développement d'un individu de sa conception jusqu'à sa mort revient à s'intéresser au **développement ontogénétique** (ou ontogenèse). En revanche, lorsqu'on s'intéresse au développement d'une espèce, l'espèce humaine, au travers du temps (*e. g.* comment est apparu le langage ?), on parle alors de **développement phylogénétique** (ou phylogenèse). Enfin, étudier le développement d'un individu dans une situation d'apprentissage donnée (*e. g.* apprentissage de la lecture) revient à s'intéresser au **développement micro-génétique** (ou microgenèse).

2.2 L'étude de l'évolution dans ses aspects quantitatifs et qualitatifs

Les changements développementaux peuvent consister en des changements quantitatifs et/ou qualitatifs. L'accroissement de la taille, la prise de poids, l'extension du vocabulaire, etc., sont autant d'illustrations de changements quantitatifs. Ces changements graduels et cumulatifs sont assez simples et relativement faciles à mesurer. Les changements qualitatifs sont, pour leur part, plus complexes à étudier et se caractérisent par des changements de nature (*e. g.*, on peut distinguer ainsi l'enfant qui parle d'un bébé qui est encore au stade non verbal). Les changements peuvent donc être soit quantitatifs et continus, soit qualitatifs et discontinus (*cf.* figure 1.1).

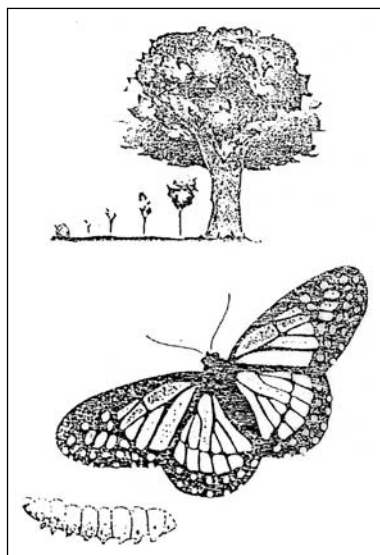


Figure 1.1 – *Illustration de changements quantitatifs et de changements qualitatifs*

2.3 L'étude descriptive vs l'étude explicative

À l'origine, la psychologie du développement s'attachait à décrire les changements observables et à élaborer des normes chronologiques du développement. Toutefois, la seule description des changements n'est pas explicative. Conformément à la démarche scientifique, l'étape suivante consiste à prédire le comportement, *i. e.* remonter à la cause des changements. Il s'agit de comprendre quels sont les facteurs du développement. Comment s'organisent les comportements entre eux dans une même étape? Quels sont les processus de transition entre les étapes?